5 Αυγούστου 2018

Οι παιδίατροι προειδοποιούν: Χημικές ουσίες σε τρόφιμα και δοχεία φαγητού επικίνδυνες για τα παιδιά

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Πολλαπλοί είναι οι κίνδυνοι για την υγεία των παιδιών λόγω της έκθεσης σε ορισμένα πρόσθετα τροφίμων και χημικές ουσίες που υπάρχουν σε υλικά συσκευασίας, σύμφωνα με νέα έκθεση που έδωσε στη δημοσιότητα η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής (AAP).

«Ως παιδίατροι, εκφράζουμε τις ανησυχίες μας σχετικά με το σημαντικό ερευνητικό κενό που υπάρχει σχετικά με την επίδραση πολλών χημικών στην υγεία των βρεφών και των μικρών παιδιών» αναφέρει ο επικεφαλής συντάκτης της έκθεσης, Δρ Λεονάρντο Τρασάντε, μέλος του Συμβουλίου Περιβαλλοντικής Υγείας της AAP.

Στόχος της νέας έκθεσης είναι να ενθαρρύνει τον περιορισμό της χρήσης επιβλαβών ουσιών στη βιομηχανία των τροφίμων. Μέχρι τότε, ο Δρ Τρασάντε συνιστά στους γονείς να αποφεύγουν να δίνουν στα παιδιά τους τροφές σε κονσέρβες, να μη βάζουν πλαστικά δοχεία στον φούρνο μικροκυμάτων και να δίνουν στα παιδιά περισσότερα φρέσκα φρούτα και λαχανικά αντί για επεξεργασμένα τρόφιμα.

Οι τέσσερις ουσίες που αναφέρουν οι παιδίατροι στη μελέτη τους και θεωρούνται επικίνδυνες για τα παιδιά είναι οι εξής:

1. Τεχνητά χρώματα στις τροφές

Στην έκθεση των Αμερικανών παιδιάτρων αναφέρεται πως αρκετές μελέτες έχουν

εντοπίσει μια άμεση σχέση ανάμεσα στα τεχνητά χρώματα που χρησιμοποιούνται στις τροφές και στον αυξημένο κίνδυνο υπερκινητικότητας στα παιδιά. Μετά τη διακοπή της έκθεσης των παιδιών σε τεχνητά χρώματα έχει παρατηρηθεί δραστική μείωση των συμπτωμάτων της διαταραχής ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ).

2. BPA και άλλες δισφαινόλες

Η δισφαινόλη Α, κοινώς BPA, είναι μια χημική ουσία που χρησιμοποιείται στα πλαστικά και σε μεταλλικά δοχεία για να αυξάνει την ανθεκτικότητα των υλικών. Αν και ο αμερικανικός Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) έχει απαγορεύσει τη χρήση του σε παιδικά ποτήρια και μπιμπερό, δεν υπάρχουν περιορισμοί για άλλους τύπους προϊόντων. Αν και ορισμένες μελέτες έχουν υποδείξει ότι οι δισφαινόλες είναι ως έναν βαθμό ανεκτές από τον οργανισμό των ενηλίκων, οι εν λόγω χημικές ουσίες θεωρούνται βλαπτικές για τον αναπτυσσόμενο παιδικό οργανισμό. Οι κίνδυνοι από την έκθεση στις δισφαινόλες αφορούν κυρίως διαταραχές της ορμονικής λειτουργίας.

3. Φθαλικές ενώσεις

Οι φθαλικές ενώσεις, οι οποίες χρησιμοποιούνται σε πλαστικές συσκευασίες περιτυλίγματος και διάφορα δοχεία, έχουν συνδεθεί με το άσθμα, την ανεβασμένη αρτηριακή πίεση, την παχυσαρκία και άλλα προβλήματα υγείας στα παιδιά. Οι παιδίατροι υπογραμμίζουν ότι οι γονείς πρέπει να αποφεύγουν να ζεσταίνουν στον φούρνο μικροκυμάτων το βρεφικό γάλα ή άλλες βρεφικές τροφές αν τις έχουν τοποθετήσει σε πλαστικό δοχείο, καθώς η έκθεση στη θερμότητα μπορεί να οδηγήσει σε διαρροή των χημικών ουσιών στις τροφές.

4. Νιτρικά και νιτρώδη

Πρόκειται για δύο πρόσθετα τροφίμων που χρησιμοποιούνται ευρέως ως συντηρητικά, κυρίως στα αλλαντικά. Τα νιτρικά και τα νιτρώδη, τονίζουν στην έκθεσή τους οι παιδίατροι, ενδέχεται να διαταράξουν τη λειτουργία του θυρεοειδούς αδένα ή και να συμβάλλουν στην παραγωγή καρκινογόνων ουσιών στον οργανισμό.

Οι γονείς θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν επιλέγουν τρόφιμα και υλικά συσκευασίας τροφίμων που προορίζονται για βρέφη και μικρά παιδιά, διαβάζοντας προσεκτικά τις ετικέτες των προϊόντων ώστε να βεβαιωθούν ότι δεν περιέχουν επιβλαβείς χημικές ουσίες.

Η έκθεση της AAP δημοσιεύεται αναλυτικά στην επιθεώρηση Pediatrics.

Πηγή: onmed.gr