

Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας - 11 Οκτωβρίου 2017 (Μαργιάννα Μανώλη, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος)

/ [Πεμπουσσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες](#)



Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Παχυσαρκίας όρισε την 11η Οκτωβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας με σκοπό να ευαισθητοποιήσει το κόσμο και να καλέσει τις κυβερνήσεις, τους φορείς που ασχολούνται με την υγεία, τους ασφαλιστές και τις φιλανθρωπικές οργανώσεις να επενδύσουν στη θεραπεία και στην πρόληψη της παχυσαρκίας.



Υπολογίζεται ότι μέχρι το 2025 περίπου 2,7 δισεκατομμύρια ενήλικες θα είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι, ενώ τα ιατρικά έξοδα για θεραπεία από επιπτώσεις της παχυσαρκίας θα αγγίζουν τα 1,2 τρισεκατομμύρια δολάρια ετησίως.

Η παχυσαρκία οδηγεί σε άλλες ασθένειες, όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, τις δυσλιπιδαιμίες, το διαβήτη και άλλα.

Στην Ελλάδα, ο αριθμός των παιδιών που νοσούν από παχυσαρκία είναι στο 4-11% και τα παιδιά, που έχουν υπερβολικό βάρος, αποτελούν το 1/3 των παιδιών συνολικά, ενώ και στους ενήλικες φαίνεται πως 3 στους 4 έχουν υπερβολικό βάρος ή είναι παχύσαρκοι.