

## Γιατί πρέπει και οι άντρες να τσεκάρουν το στήθος τους;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μια από τις “αυτοεξετάσεις” που πρέπει να κάνουν μόνοι τους οι άντρες είναι και το να τσεκάρουν το στήθος τους.

Οι γιατροί εξηγούν πως θα πρέπει και οι άντρες να τσεκάρουν το στήθος τους και συγκεκριμένα να προσέχουν αν υπάρχει κάποια διαφορά στο μέγεθος του ενός μαστού με τον άλλο.

Αν κάποιος είναι πιο ανεπτυγμένος από τον άλλο, αυτό μπορεί να αποτελεί ένδειξη καρκίνου του μαστού, που αν και πιο σπάνια εμφανίζεται στους άντρες σε σχέση με τη συχνότητα με την οποία εμφανίζεται στις γυναίκες, δυστυχώς κάνει ενίοτε την εμφάνισή του και στους άντρες.

Βέβαια αυτή η ανομοιογένεια στο μέγεθος του στήθους θα μπορούσε να είναι απλά

ανεπτυγμένοι θωρακικοί μύες. Αλλά επειδή και ο ανδρικός μαστός εξακολουθεί να περιέχει ιστό, αυτό σημαίνει ότι θα μπορούσε να αναπτυχθεί καρκίνος του μαστού. Ενώ είναι πολύ λίγες στατιστικά οι περιπτώσεις διάγνωσης ανδρικού καρκίνου του μαστού, μια αυτοεξέταση δεν βλάπτει, από τη στιγμή μάλιστα που οι άνδρες δεν κάνουν μαστογραφία. Ο καρκίνος του μαστού στους άνδρες διαγιγνώσκεται συνήθως σε μεταγενέστερο στάδιο κι αυτό επειδή οι άνδρες συνήθως τον αγνοούν. Περίπου μία φορά το μήνα ενώ είστε στο ντους, κοιτάξτε για τυχόν αλλαγές στο μέγεθος του μαστού, αν αισθάνεστε να υπάρχει κάποιο μόρφωμα κυρίως γύρω από τη θηλή, καθώς και για τυχόν αλλαγές στο χρώμα ή το σχήμα της θηλής.

Τι να κάνετε αν δείτε κάτι περίεργο στο στήθος σας

Φυσικά θα πρέπει να δείτε το γιατρό σας για μια εξέταση. Αν κάτι μοιάζει ύποπτο, ο γιατρός θα ζητήσει να κάνετε μια μαστογραφία ή ένα υπερηχογράφημα για να ρίξει μια ματιά στο τι συμβαίνει κάτω από το δέρμα. Κι ενώ ο καρκίνος του μαστού είναι στο μυαλό σας, καλό είναι να ρίξετε και μια ματιά στο οικογενειακό σας δέντρο. Περίπου ένας στους πέντε άνδρες που αναπτύσσουν καρκίνο του μαστού έχουν οικογενειακό ιστορικό με γυναίκες της οικογένειάς τους.

Πηγή: [mag.sigmalive.com](http://mag.sigmalive.com)