25 Φεβρουαρίου 2019

Αρχίζω δίαιτα… από Δευτέρα; by Foody

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Πριν από μια βδομάδα αποφάσισα να αρχίσω δίαιτα. Ήμουν πανέτοιμη, είχα πει ακόμη και στη γιαγιά μου να σταματήσει να με ρωτάει κάθε μέρα τι θέλω να φάω. Και καταλαβαίνετε τι σημαίνει να πας κόντρα στη γιαγιά.



Όπως ήταν φυσικό, με όλα τα πράγματα στη ζωή μου, έπρεπε να κάνω live στο Instagram για να ανακοινώσω στους φίλους και followers μου πως… απλά…

αποφασίζω να κάνω δίαιτα!

Για να μην σας τα πολυλογώ, έγινα ρεζίλι. Ξέχασα την κάμερα ανοιχτή και είδαν όλοι πως η σαλάτα που παρήγγειλα από το Foody ήταν τελικά… κρέπα. Με τουπέ, αποφάσισα πως θα αρχίσω ξανά την δίαιτά μου από Δευτέρα!

Από Δευτέρα:
1
Και φτάνει η Δευτέρα. Αυτό που περίμενα όλη την περασμένη εβδομάδα! Για να ξεκινήσω (επιτέλους) την δίαιτά μου. Ξυπνάω το πρωί, με ενέργεια και καλή διάθεση για να αλλάξω την μεγαλύτερη μου λατρεία: δηλαδή, το φαγητό!

Ήδη από την προηγούμενη μέρα το βράδυ, έκανα διεξοδική έρευνα και στα 600 εστιατόρια στο Foody και έβαλα στα αγαπημένα μου τα πιο healthy εστιατόρια με σαλάτες, χυμούς και light grilled φιλέτα κοτόπουλου και σολομού (αυτό κι αν είναι #dietgoals).

Αυτό, εννοείται, πως το έκανα καθώς απολάμβανα το τελευταίο κομμάτι πίτσα που παράγγειλα από την αγαπημένη μου πιτσαρία. Και για να μην πάνε όλα στραβά… Ζήτησα και άδεια από την δουλειά για να μπορέσω να αρχίσω δυναμικά!

Ήδη μεσημέρι Δευτέρας και όλα πάνε με βάση το πρόγραμμα. Απολαμβάνω τον φρέσκο χυμό πορτοκάλι – καρότο που παρήγγειλα από το πρωί καθώς διαβάζω gossip online. Και τώρα είμαι έτοιμη να παραγγείλω το μεσημεριανό μου.

Μπαίνω στο Foody και επιλέγω το εστιατόριο με τις περισσότερες επιλογές για κοτόπουλο. Επιλέγω το αγαπημένο μου πιάτο και με ένα κλικ στέλνω την παραγγελία μου. Κάθομαι αναπαυτικά στον καναπέ μου, βάζω την αγαπημένη μου σειρά να παίζει στο βάθος και συγυρίζω το δωμάτιό μου μέχρι να έρθει το φαγητό μου.

Και επιτέλους χτυπάει το κουδούνι! Ανοίγω το κουτί και βλέπω τηγανητό κοτόπουλο με πατάτες τηγανητές.

Μήπως έπρεπε να πάρω ψησταριάς;

Πηγή: **sigmalive.com**