1 Ιουνίου 2019

Η καλύτερη στιγμή της μέρας είναι όταν βάζω την κόρη μου για ύπνο

Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή



Μπορεί μία απλή καθημερινή μέρα να είναι συνήθως πιεσμένη, αγχωτική και εξαντλητική, όμως υπάρχει μια στιγμή που μας αποζημιώνει με τον καλύτερο τρόπο: η στιγμή που βάζουμε τα παιδιά μας για ύπνο! Η μέρα έχει φτάσει σχεδόν στο τέλος της, έχουμε ήδη αφήσει πίσω το τρέξιμο και την κούραση ενώ πιθανοί καβγάδες που προηγήθηκαν ξεχνιούνται ως δια μαγείας την ώρα που μας ψιθυρίζουν καληνύχτα στο αυτί.



Όπως πολλές άλλες μαμάδες, έχω το συνήθειο να ξαπλώνω δίπλα στην κόρη μου και να της διαβάζω. Έπειτα, κάθομαι για λίγα λεπτά δίπλα της, την κρατάω

αγκαλιά και νιώθω πλήρης και ευτυχισμένη. Είναι η στιγμή που, ανεξάρτητα από το πόσο καλή ή έντονη ήταν η μέρα μας, είμαστε και οι δύο ήρεμες και αγαπημένες. Αυτός ο κοινός χρόνος, λοιπόν, είναι ο καλύτερος της ημέρας μου για 5 απλούς λόγους.

Μου λέει τα νέα της
Μπορεί μέσα στη μέρα να μου λέει διάφορα που συνέβησαν στο σχολείο ή που παρατήρησε στο δρόμο, όμως μόνο λίγο πριν τον ύπνο μου εξιστορεί τα πραγματικά σημαντικά νέα της. Είναι η ώρα που δεν υπάρχουν αντιπερισπασμοί ενώ έχει την απόλυτη προσοχή μου. Μου μιλάει συνήθως ήρεμα και μαθαίνω όλα όσα της έκαναν εντύπωση. Μπορεί να μου διηγηθεί μια ιστορία από το σχολείο ή το φροντιστήριο που δύσκολα θα την μάθαινα διαφορετικά, ενώ πάντα εμβαθύνει στα συναισθήματα και τις αντιδράσεις της.

Εκφράζει τα άγχη και τις ανησυχίες της
Πολλές φορές αναρωτήθηκα γιατί μου μιλάει για όσα την αγχώνουν, τη φοβίζουν ή την προβληματίζουν λίγο πριν κοιμηθεί. Όποιος και να είναι ο λόγος, όμως, είναι η ώρα που μου ανοίγει την καρδιά της και ζητά τη συμβουλή ή τη συμβολή μου σε πράγματα που την απασχολούν.

Την νιώθω κοντά μου σωματικά και ψυχικά
Όταν ξαπλώνω δίπλα της λίγο πριν κοιμηθεί, νιώθω «κοντά» της περισσότερο από οποιοδήποτε άλλη ώρα της ημέρας! Παρόλο που δεν μας λείπουν οι αγκαλιές και οι βόλτες, το βράδυ είναι διαφορετικά. Είναι κουρασμένη και αφήνεται ολόκληρη επάνω μου – σωματικά και ψυχικά. Νιώθω μια απίστευτη σύνδεση μαζί της και αυτό δεν θα το άλλαζα για τίποτα στον κόσμο!

Νιώθω την αγάπη να με πλημμυρίζει
Το ξέρω πως η κόρη μου με αγαπάει, όπως άλλωστε και όλα τα παιδιά αγαπούν τους γονείς τους. Ωστόσο, το βράδυ λίγο πριν κοιμηθεί, νιώθω την αγάπη της να με πλημμυρίζει! Με αγκαλιάζει και με φιλάει τόσο γλυκά που λιώνω σαν παγωτό χωνάκι κάτω απ’ τον καυτό ήλιο! Ο τρόπος που λέει «καληνύχτα μανούλα» είναι, ίσως, το πιο όμορφο πράγμα που μου έχουν πει ποτέ στη ζωή μου.

Νιώθω δυνατή για την επόμενη ημέρα
Πολλοί μου λένε πως την κακομαθαίνω όταν ξαπλώνω δίπλα της πριν κοιμηθεί. Κάποιοι άλλοι, με συμβουλεύουν να σταματήσω αυτό μου το συνήθειο αφού η κόρη μου δεν είναι πια μωρό. Σε όλους, όμως, απαντώ με τη σιωπή μου κι ένα μυστηριώδες χαμόγελο. Εξάλλου, μόνο εμείς οι μαμάδες μπορούμε να καταλάβουμε πόση δύναμη αντλούμε από τη «διαδικασία ύπνου» των παιδιών μας και πόσο ευτυχισμένες πέφτουμε ύστερα να κοιμηθούμε. Γιατί, ναι: η καλύτερη

στιγμή της μέρας είναι όταν βάζουμε τα παιδιά μας για ύπνο.

Πηγή: **mama365.gr**