16 Ιουνίου 2019

Αυτός είναι ο σωστός τρόπος για να πλένετε και να στεγνώνετε τα βρεφικά ρούχα

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Σίγουρα κάθε νέα μαμά ανυπομονεί για τον ερχομό του νέου μωρού, φροντίζοντας τις τελευταίες ημέρες πριν τον τοκετό για τον απαραίτητο εξοπλισμό.

Δεν υπάρχει άλλωστε τίποτα πιο ευχάριστο από το να επιλέγεις βρεφικά ρούχα γεμάτα χρώματα και σχέδια, κουβερτάκια, πετσέτες και τα αναγκαία κλινοσκεπάσματα φτιαγμένα από μαλακά υφάσματα και υλικά. Είναι γεγονός πως τα βρεφικά – παιδικά ρούχα χρησιμοποιούνται ελάχιστα, καθώς το παιδί έχει γρήγορο ρυθμό σωματικής ανάπτυξης με αποτέλεσμα μετά από λίγους μήνες τα ρούχα αυτά να είναι μικρά. Στο σημείο αυτό χρειάζεται προσοχή από τις μαμάδες για την περιποίηση και τη φροντίδα των βρεφικών ρούχων, ιδιαίτερα στις περιπτώσεις που πρόκειται να επαναχρησιμοποιηθούν σε μελλοντική εγκυμοσύνη ή από άλλα παιδάκια.

Πώς πρέπει να πλένονται τα βρεφικά ρούχα;

Καλό θα είναι σε κάθε πλύση το πλυντήριο να μην γεμίζει εντελώς, με τα ρούχα να καλύπτουν περίπου τα 2/3 της χωρητικότητάς του. Έτσι έχουν περιθώριο να πλένονται σωστά και αποτελεσματικά. Στην περίπτωση που τα ρούχα έχουν λερωθεί με έντονους και δύσκολους λεκέδες, θα πρέπει να έχει προηγηθεί ο καθαρισμός τους πριν την πλύση στο πλυντήριο. Μία πρακτική λύση είναι το μουλιασμά τους το προηγούμενο βράδυ σε μία λεκάνη με νερό και ένα ισχυρό υποαλλεργικό σαπούνι. Κάθε πλύση είναι καλό να περιέχει ρούχα παρόμοιων και κοντινών χρωματικών αποχρώσεων, προκειμένου να αποφευχθούν ανεπιθύμητοι λεκέδες στα ανοιχτόχρωμα ρούχα. Στην περίπτωση καινούριων ρούχων με έντονα χρώματα, καθώς μπορεί το μωρό να δεχτεί αρκετά δώρα, θα πρέπει αυτά να πλυθούν μία φορά μόνα τους. Επιπλέον, η κυριότερη προέλευση λεκέδων στα βρεφικά ρούχα, ιδιαίτερα τους πρώτους μήνες ζωής, είναι το γάλα. Επειδή λοιπόν ένας λεκές από γάλα αποτελεί «πρόσφορο» έδαφος για την ανάπτυξη μικροοργανισμών, τα ρούχα και ειδικότερα οι πετσέτες και οι σαλιάρες θα πρέπει να πλένονται σε υψηλές θερμοκρασίες (60-90 oC). Τα υπόλοιπα ρούχα που χρησιμοποιούνται καθημερινά μπορούν να πλυθούν σε μικρότερες θερμοκρασίες (40oC), αρκεί βέβαια να μην φέρουν επίμονους λεκέδες καθώς και σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να μουλιάζουν κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Πώς πρέπει να στεγνώνονται τα βρεφικά ρούχα;

Σχετικά με τη διαδικασία στεγνώματος των ρούχων καλό θα είναι να προτιμάται ο φυσικός τρόπος στεγνώματος, καθώς έτσι τα ρούχα σιδερώνονται και πιο εύκολα. Σε περίπτωση που οι μαμάδες χρησιμοποιούν στεγνωτήριο συνίσταται να διπλώνουν τα ρούχα αμέσως μετά τη λήξη του προγράμματος, ώστε να μην

τσαλακώνονται.

Τέλος, σχετικά με το σιδέρωμα των ρούχων είναι καλό να ακολουθούνται οι οδηγίες στις ετικέτες των ρούχων. Μία πρακτική και εύκολη λύση είναι τα ρούχα να είναι ελαφρώς νωπά, ώστε να διευκολύνεται το σιδέρωμα.

Πηγή: **bebemou.com**