22 Σεπτεμβρίου 2019

Ατάραχος και χαρούμενος (Άγιος Νείλος ο Ασκητής)

/ Ρήματα ζωής





Όπως το ψωμί είναι τροφή του σώματος και η αρετή της ψυχής, έτσι και η

πνευματική προσευχή, είναι τροφή του νου. Να μη θέλεις να γίνεται σε σένα ό,τι σου φαίνεται καλό, αλλά ό,τι αρέσει στον Θεό. Τότε θα είσαι ατάραχος και χαρούμενος στην προσευχή σου.

Άγιος Νείλος ο Ασκητής