

3 εμβόλια που είναι απαραίτητο να κάνουν όλοι οι άνθρωποι μετά τα 60

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Εμβόλια: Το 30% των περιστατικών μεταδοτικών νοσημάτων στην Ευρώπη έχει να κάνει με τη γρίπη.

Περίπου 50 εκατομμύρια άνθρωποι νοσούν από συμπτωματική γρίπη, ενώ περίπου 15.000 με 70.000 άτομα θα πεθάνουν λόγω αιτιών της γρίπης.



Εμβόλια - Συμβουλές για την υγεία: Το φορτίο των μεταδοτικών νοσημάτων

Στον Ευρωπαϊκό πληθυσμό ηλικίας 50 ετών αναμένεται να εμφανισθούν τουλάχιστον 1.700.000 νέα περιστατικά έρπητα ζωστήρα ανά έτος. Έπειτα, ένας σημαντικός αριθμός ασθενών θα αναπτύξουν μεθερπητική νευραλγία. Στην Ευρώπη, ο πνευμονιόκοκκος είναι το κύριο και το πιο θανατηφόρο μικροβιακό αίτιο της πνευμονίας.

Αναφορικά με τον έρπη ζωστήρα, ένας στους τρεις ενήλικες μπορεί να τον εμφανίσει, ενώ η συχνότητα αυξάνει σε άτομα άνω των 50. Αυτό συμβαίνει, εξαιτίας της φυσικής εξασθένησης του ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς και λόγω της αύξησης της ηλικίας.

Εμβόλια - Συμβουλές για την υγεία: Η σημασία του εμβολιασμού

Σύμφωνα με έρευνες, ο εμβολιασμός έναντι του ιού της γρίπης μειώνει επιπλοκές, νοσηλείες, θανάτους, κινδύνους εμφράγματος, εγκεφαλικού επεισοδίου, παιδιατρικών κρίσεων άσθματος, καθώς και άλλες επιπλοκές που προέρχονται από αυτόν.

Σημαντικό είναι οι ασθενείς να εξεταστούν από τους ιατρούς τους και εφόσον κριθεί αναγκαίο, να εμβολιαστούν. Ειδικότερα, οι έγκυες γυναίκες θα πρέπει να εμβολιασθούν οπωσδήποτε για να αποφύγουν κάποια ενδεχόμενη αρνητική έκβαση εγκυμοσύνης.

Από εκεί και πέρα, τα εμβόλια που συστήνονται στο Εθνικό Πρόγραμμα

Εμβολιασμών για τους ενήλικες άνω των 60 ετών, είναι η αναμνηστική δόση του εμβολίου για τέτανο, διφθερίτιδα και κοκκύτη. Επίσης, το ίδιο συμβαίνει και με το εμβόλιο της γρίπης (σ.σ. σε ετήσια βάση) και το εμβόλιο για τον έρπητα ζωστήρα (σ.σ. άπαξ). Αξίζει να σημειωθεί ότι τα εμβόλια έναντι του πνευμονιόκοκκου προτείνονται σε άτομα άνω των 65 ετών.

Πηγή: enimerotiko.gr