

Η υγεία καρδιάς και εγκεφάλου πάνε... χέρι χέρι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Χέρι χέρι πάει η υγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου υποστηρίζει νέα αμερικανική έρευνα. Οπως επισημαίνει ομάδα επιστημόνων από το Πανεπιστήμιο της Βοστόνης στη νέα τους μελέτη, η αλληλεπίδραση μεταξύ καρδιάς και εγκεφάλου είναι άμεση, με αποτέλεσμα η... γερή καρδιά να ισοδυναμεί και με “δυνατό” εγκέφαλο.

Σύμφωνα με την έρευνα που πραγματοποιήθηκε υπό τη δρ Αντζελα Τζέφερσον και δημοσιεύτηκε στην ιατρική επιθεώρηση “Circulation”, φροντίζοντας κανείς να κρατά σε καλή κατάσταση την καρδιά του, βοηθά και τον εγκέφαλό του επιβραδύνοντας τη γήρανσή του! Οπως αναφέρεται στη μελέτη, η οποία επιβεβαιώνει ορισμένες ήδη διατυπωμένες θεωρίες, οι υγιείς άνθρωποι που έχουν όμως “αργές” καρδιές -οι οποίες δηλαδή αντλούν λιγότερο αίμα- είχαν παράλληλα πιο γερασμένους εγκεφάλους σε σχέση με άλλους. ([περισσότερα...](#))