

«Δεν θα είμαι ποτέ ο ίδιος άνθρωπος μετά απ' αυτό»: τα ψυχικά τραύματα των εργαζόμενων στην υγεία

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)
/ Υγεία και ιατρικά θέματα



Η πανδημία αναστάτωσε τη ζωή όλων μας και περισσότερο των εργαζομένων στον τομέα υγείας. Ήταν (και συνεχίζουν να είναι) στην πρώτη γραμμή της μάχης κατά του κορονοϊού και όπως είναι αναμενόμενο όλη αυτή η τραγωδία άφησε σημάδια πάνω τους που δύσκολα θα ξεχαστούν.



Το ίδιο συνέβη και με τη Mesmman, που είναι γιατρός. Στα τέλη Μαρτίου βασανιζόταν από αϋπνίες, ενώ παράλληλα έπρεπε να αντιμετωπίσει τους θανάτους των ασθενών της που έχαναν τη μάχη με τον ιό. Λόγω επαγγέλματος τα μάτια της έχουν αντικρύσει πολλούς θανάτους, δεν θεώρησε ότι η αϋπνία της οφειλόταν σε ψυχολογικά αίτια.

Ίσως, να έφταιγε ότι έπρεπε να ειδοποιήσει τις οικογένειες των θυμάτων για τον θάνατο των αγαπημένων τους μέσω τηλεφώνου. Ίσως, ανησυχούσε πολύ για την υγεία τη δική της και των ανήλικων παιδιών της. Ίσως, παλι να φταίει ο αριθμός των νεκρών και η σκέψη ότι οι δικοί τους άνθρωποι δεν ήταν δίπλα τους.

«Νομίζω ότι αυτό με επηρέασε περισσότερο από τον ίδιο τον θάνατο» είπε σε συνέντευξή της στο [reuters.com](https://www.reuters.com)

Η Messman και χιλιάδες άλλοι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης στις Ηνωμένες Πολιτείες αντιμετωπίζουν ψυχολογικά τραύματα που οι επαγγελματίες της ψυχικής υγείας τα παρομοιάζουν με αυτά των στρατιωτών που γυρνούν από το πεδίο της μάχης.

Η τραγωδία που προκάλεσε ο κορονοϊός στις ΗΠΑ, καθώς σκότωσε πάνω από 75.000 ανθρώπους σε λιγότερο από 2 μήνες, επηρέασε σε τεράστιο βαθμό τους εργαζόμενους υγείας που έβλεπαν τους ασθενείς τους να πεθαίνουν ο ένας μετά τον άλλον.

Το Reuters πήρε συνέντευξη από οκτώ γιατρούς και οκτώ νοσοκόμες που δήλωσαν ότι είτε οι ίδιοι, είτε οι συνάδελφοί τους ταλαιπωρούνται από κρίσεις πανικού και άγχους, συναισθήματα θλίψης, ευερεθιστότητα, αϋπνία αλλά και από εφιάλτες,

όταν κοιμούνται.

Ο ψυχίατροι σημειώνουν ότι οποιοσδήποτε έρχεται αντιμέτωπος με τέτοιες δυσοίωνες καταστάσεις, βιώνει παρόμοια συναισθήματα. Μάλιστα, υπολογίζουν ότι το 25%-40% των εργαζομένων στην υγεία είναι πιθανό να εμφανίσει διαταραχή μετατραυματικού στρες.

Η Messman είδε κάποιον ειδικό για να την βοηθήσει με τις αϋπνίες, αλλά και για να μιλήσει για τα όσα έζησε τους τελευταίους μήνες.

«Δεν θα είμαι ποτέ ξανά ο ίδιος μετά απ' αυτό και πιστεύω πως το ίδιο πιστεύουν και οι υπόλοιποι συνάδελφοί μου» είπε ο διευθυντής μιας κλινικής στην Αμερική.

Πηγή: reuters.com