12 Αυγούστου 2010

Το κλειδί για την πόρτα του καλού ύπνου

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις

Ανακάλυψαν μοτίβα εγκεφαλικής δραστηριότητας τα οποία μπλοκάρουν τους ενοχλητικούς ήχους

ΛΟΝΔΙΝΟ Γιατί κάποιοι άνθρωποι κοιμούνται ανενόχλητοι ολόκληρη τη νύκτα, ακόμη και αν γύρω τους... χτυπούν καμπάνες, ενώ κάποιοι άλλοι πετάγονται με τον παραμικρό θόρυβο; Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι βρήκαν πλέον τη λύση σε αυτόν τον γρίφο που έχει κάνει πολλούς ειδικούς να... χάσουν τον ύπνο τους. Σύμφωνα με μια νέα μελέτη ειδικών του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, η οποία δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Current Biology», τα άτομα που κοιμούνται βαθιά ακόμη και αν γύρω τους ακούγονται πολλοί θόρυβοι, εμφανίζουν συγκεκριμένα μοτίβα δραστηριότητας στον εγκέφαλο τα οποία μπλοκάρουν τους ενοχλητικούς ήχους. (περισσότερα...)