

Διαβητική νευροπάθεια: Όλοι οι τύποι και τα συμπτώματα - Τι να προσέχετε

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Η νευροπάθεια είναι η βλάβη στα νεύρα, και διαβητική νευροπάθεια είναι η βλάβη των νεύρων που εμφανίζεται ως αποτέλεσμα του διαβήτη. Ο διαβήτης βλάπτει τα νεύρα, ως αποτέλεσμα των παρατεταμένων αυξημένων επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.



Close up woman hand scratch the itch by hand at home. Healthcare and medical concept.

Η διαβητική νευροπάθεια μπορεί να επηρεάσει διάφορα μέρη του σώματος και τα συμπτώματα μπορεί να κυμαίνονται από ήπια έως σοβαρά. Η διαβητική νευροπάθεια είναι η πιο συχνή επιπλοκή του διαβήτη.

Ποια είναι τα είδη της διαβητικής νευροπάθειας

Υπάρχουν διάφοροι τύποι διαβητικής νευροπάθειας. Η διάκριση εξαρτάται από τα είδη και την τοποθεσία των νεύρων που επηρεάζονται κάθε φορά:

Διαβητική περιφερική νευροπάθεια: Είναι η βλάβη των περιφερικών νεύρων, συνηθέστερα εκείνων στα πόδια και τα πέλματα.

Διαβητική εγγύς νευροπάθεια: Επηρεάζει τα νεύρα στους μηρούς, τους γοφούς ή τους γλουτούς.

Διαβητική αυτόνομη νευροπάθεια: Επηρεάζει το αυτόνομο νευρικό σύστημα, δηλαδή τα νεύρα που ελέγχουν τις λειτουργίες του σώματος. Για παράδειγμα, μπορεί να επηρεάσει τα νεύρα του γαστρεντερικού, του ουροποιητικού, των γεννητικών οργάνων, ή του αγγειακού συστήματος.

Διαβητική εστιακή νευροπάθεια: Επηρεάζει ένα συγκεκριμένο νεύρο ή περιοχή σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος.

Περιφερική νευροπάθεια: Συμπτώματα

Τα συμπτώματα της διαβητικής νευροπάθειας εξαρτώνται από τον τύπο της νευροπάθειας. Τα σημάδια μπορεί επίσης να ποικίλουν σε σοβαρότητα μεταξύ των ατόμων που έχουν προσβληθεί.

Διαβητική περιφερική νευροπάθεια:

Μούδιασμα ή μυρμήγκιασμα στα πόδια και τα κάτω άκρα

Πόνο ή αίσθημα “καψίματος”

Απώλεια της αίσθησης στα πόδια ή τα κάτω άκρα

Μερικές φορές, αλλά λιγότερο συχνά, αυτά τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν στα χέρια ή τους βραχίονες.

Διαβητική εγγύς νευροπάθεια:

Πόνος, συνήθως στη μία πλευρά, στα ισχία, τους γλουτούς, ή τους μηρούς

Αδυναμία των ποδιών

Διαβητική αυτόνομη νευροπάθεια:

(Τα συμπτώματα εδώ εξαρτώνται από τα όργανα που επηρεάζονται)

Ναυτία ή/και εμετός

Διάρροια

Δυσκοιλιότητα

Ζάλη

Λιποθυμία

Αίσθημα κορεσμού μετά την κατανάλωση μικρής ποσότητας φαγητού

Στυτική δυσλειτουργία στους άνδρες

Ακράτεια ούρων

Αδυναμία να αδειάσετε την κύστη εντελώς

Μείωση στην λίπανση του κόλπου στις γυναίκες

Έντονη εφίδρωση, για παράδειγμα όταν τρώτε, ή κατά τη νύχτα

Φούσκωμα

Δυσκολία στην κατάποση

Χαμηλή αρτηριακή πίεση κατά την ορθοστασία (ορθοστατική υπόταση)

Διαβητική εστιακή νευροπάθεια:

Τα συμπτώματα εδώ εξαρτώνται επίσης από τη θέση του προσβεβλημένου νεύρου. Τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν ξαφνικά. Συνήθως δεν προκαλούν μακροχρόνιο πρόβλημα και τα συμπτώματα συχνά βελτιώνονται με την πάροδο εβδομάδων έως μηνών.

Πόνος στο στήθος

Πόνος στο μάτι

Αλλαγές στην όραση

Παράλυση Bell (παράλυση στη μία πλευρά του προσώπου)

Πόνος σε μια εντοπισμένη περιοχή του σώματος

Πηγή: [medicinenet.com](https://www.medicinenet.com)