20 Αυγούστου 2020

Οι φράσεις που υποδηλώνουν ότι μιλάτε με ένα ψυχικά διαταραγμένο άτομο

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα

Μήπως συναναστρέφεστε με έναν ψυχοπαθή και δεν το έχετε καταλάβει; Αυτές είναι οι φράσεις που πρέπει να προσέξετε.

«Είσαι πολύ ευαίσθητος». Οι ψυχοπαθείς σας ωθούν στα άκρα και όταν καταφέρουν να σας λυγίσουν, υποστηρίζουν ότι είστε ευαίσθητοι.

«Με παρεξήγησες». Αν ο συνάδελφος σας ή ο φίλος χρησιμοποιεί συχνά αυτή τη φράση για να σας διορθώσει επειδή παρερμηνεύσατε όσα σας είπε, δεν σημαίνει ότι είναι ψυχοπαθής. Ωστόσο οι επιστήμονες υποστηρίζουν ότι τα άτομα με ψυχασθένεια έχουν την τάση να κατηγορούν τους άλλους ότι δεν κατάλαβαν όσα τους είπαν.

«Μισώ το δράμα». Τα άτομα με ψυχασθένεια δηλώνουν πως μισούν τα δράματα,

όμως στην πραγματικότητα έχουν περισσότερο δράμα στη ζωή τους από ό,τι πιστεύετε.

«Φταις..». Ο ψυχοπαθής συνεχώς σας κατηγορεί πως κάνετε τα πάντα λάθος. Ψάχνει συνεχώς τον αποδιοπομπαίο τράγο, λέγοντας σας πως τον ωθήσατε να κάνει κάτι λάθος.

«Είσαι τρελός». Οι ψυχοπαθείς έχουν την τάση να τους χαρακτηρίζουν όλους τρελούς και ότι έχουν εμμονή μαζί τους. Εάν έχετε στη ζωή σας άτομα που σας αποκαλούν με αυτό το χαρακτηρισμό καλό είναι να τα αποφύγετε, γιατί μπορεί να γίνουν πολύ χειριστικά.

Πηγή: jenny.gr