4 Νοεμβρίου 2020

Δέκα φιλοφρονήσεις που θέλουν να ακούνε τα παιδιά από τους γονείς τους

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα

Τα παιδιά έχουν ανάγκη να ακούνε όμορφα λόγια από τους γονείς τους. Αισθάνονται ότι είναι ξεχωριστά και αυτό τονώνει την αυτοπεποίθησή τους.Γι΄αυτό είναι σημαντικό να κάνετε φιλοφρονήσεις στο παιδί σας, για το πόσο δυνατό, ευγενικό, δοτικό, συνεργάσιμο ή ευαίσθητο είναι.

Δείτε τι μπορείτε να λέτε συχνά στο παιδί σας για να νιώθει καλά:

Επαινέστε τον χαρακτήρα του
Όταν τα παιδιά σας επιδεικνύουν ειλικρίνεια, καλοσύνη και αξιοπιστία, είναι σημαντικό να τους κάνετε μια ειλικρινή φιλοφρόνηση.

Επαινέστε την υπακοή και το σεβασμό
Είναι πολύ εύκολο να είστε επικριτικοί με τα παιδιά όταν κάνουν λάθος. Αντί λοιπόν να επικρίνετε μόνο την ανυπακοή, επιβραβεύστε την υπακοή και τον σεβασμό.

Επαινέστε τα που είναι μέλη της οικογένειας
Τα παιδιά πρέπει να καταλάβουν ότι τα εκτιμάται γι΄αυτό που είναι.

Επαινέστε τη συνεισφορά τους στην οικογένεια
Είτε βοηθούν στο στρώσιμο του τραπεζιού , είτε τακτοποιούν το δωμάτιό τους, είναι σημαντικό να ξέρουν ότι εκτιμάται την συμβολή τους. Τα παιδιά πρέπει να καταλάβουν ότι αυτό που κάνουν, μικρό ή μεγάλο, είναι σημαντικό και ότι οι γονείς αναγνωρίζουν την προσπάθειά τους.

Επαινέστε την ποιότητα της εργασίας τους
Κάθε φορά που αναλαμβάνουν να φέρουν μια δουλειά εις πέρας, αξίζουν την

επιβράβευσή σας. Ειδικά αν τα έχουν καταφέρει καλά, η επιβράβευση μπορεί να συνοδεύεται και από ένα συμβολικό δώρο.

Επαινέστε την προσπάθεια, ακόμα και όταν το αποτέλεσμα δεν είναι το καλύτερο

Δεν λένε ότι η προσπάθεια μετράει; Αν μάλιστα γίνεται με καλή πρόθεση και όρεξη μην σταθείτε στο αποτέλεσμα. Μπορείτε μαζί να το κάνετε καλύτερο.

Επαινέστε όταν πετυχαίνουν κάτι νέο

«Ουάου! Αυτό είναι ένα τεράστιο άλμα για εσένα στα μαθηματικά! Δεν με εκπλήσσει καθόλου όμως αφού δούλεψες τόσο σκληρά». Ένα σωστό κομπλιμέντο μπορεί να δημιουργήσει μια θετική στάση των παιδιών ακόμα και για πράγματα που δεν πολυσυμπαθούν.

Επαινέστε την αίσθηση του στυλ τους

Δεν πρέπει να αναγκάσουμε τα παιδιά να γίνουν κλώνοι μας. Επομένως δεν κρίνουμε με βάση το τι θα θέλαμε (τε) να κάνουν παιδιά (πώς να ντυθούν, πώς να σχεδιάσουν κάτι), αλλά με το αν αισθάνονται άνετα με τον εαυτό τους.

Επαινέστε τα βήματα που κάνουν για την επίτευξη ενός μακροπρόθεσμου στόχου

Το να περιμένετε την τελειότητα για να κάνετε την φιλοφρόνηση δεν ωφελεί κανέναν καθώς μπορεί να μειώσει τον ενθουσιασμό των παιδιών και να επηρεάσει την εξέλιξή τους.

Επαινέστε τους φίλους τους

Αυτό να το κάνετε μόνο όταν είστε ειλικρινείς! Δηλαδή όταν πραγματικά εγκρίνετε και συμπαθείτε τους φίλους των παιδιών σας.

Πηγή: imom.com, mothersblog.gr