21 Ιανουαρίου 2021

Εγκεφαλικό επεισόδιο: Η κακή συνήθεια που τριπλασιάζει τον κίνδυνο

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα

Οι ενήλικες καπνιστές έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να υποστούν εγκεφαλικό επεισόδιο σύμφωνα με πρόσφατη αμερικανική έρευνα που ρίχνει φως στα

εγκεφαλικά επεισόδια. Τι ακριβώς παρατήρησαν οι επιστήμονες.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Stroke της Αμερικανικής Εταιρίας Εγκεφαλικού Επεισοδίου τμήματος της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρίας και συνδέει το τακτικό κάπνισμα με τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και συγκεκριμένα με το αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο, που συμβαίνει εξαιτίας αιμορραγίας που συμβαίνει μέσα ή γύρω από τον εγκέφαλο και ανάλογα με τον τύπο μερικές φορές ονομάζεται ενδοεγκεφαλική αιμορραγία ή υπαραχνοειδής αιμορραγία. Προσβάλλει κυρίως μεσήλικες και μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές ακόμα και θάνατο.

Για να καθορίσουν εάν υπάρχει αιτιώδης σχέση ανάμεσα στο κάπνισμα και το αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο, οι ερευνητές ανέλυσαν γενετικές πληροφορίες από 408,609 ανθρώπους ηλικίας 40 – 69 ετών (2006-2010) από τη Βρετανία. Συνολικά, 904 εγκεφαλικά επεισόδια σημειώθηκαν με το πέρας της έρευνας.

Οι ερευνητές παρατήρησαν άμεση συσχέτιση μεταξύ καπνίσματος και αιμορραγικού εγκεφαλικού επεισοδίου. Όσοι κάπνιζαν μισό πακέτο εώς 20 πακέτα το χρόνο είχαν 27% μεγαλύτερο ρίσκο, ενώ οι καπνιστές που κατανάλωναν 40 πακέτα τσιγάρων το χρόνο, είχαν σχεδόν τρεις φορές μεγαλύτερο κινδυνο να προσβληθούν από αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο σε σύγκριση με αυτούς που δεν κάπνιζαν καθόλου. Τέλος, όσοι είχαν γενετική προδιάθεση σε καπνιστικές συμπεριφορές είχαν 63% μεγαλύτερες πιθανότητες εγκεφαλικού επεισοδίου.

«Προηγούμενες μελέτες έχουν αποδείξει ότι το κάπνισμα συνδέεται με αυτόν τον τύπο εγκεφαλικού επεισοδίου, ακόμα όμως δεν είναι ξεκάθαρο το κατά πόσο το

κάπνισμα ή κάποιο άλλο ιστορικό του ασθενούς προκαλεί το εγκεφαλικό επεισόδιο» τόνισε ο υπεύθυνος καθηγητής της έρευνας Guido Falcone, επίκουρος καθηγητής νευρολογίας της Ιατρικής Σχολής του Γέιλ στο Νιού Χέιβεν του Κονέκτικατ. «Μια απόλυτη συχέτιση μεταξύ του καπνίσματος και του αιμορραγικού εγκεφαλικού επεισοδίου δεν έχει αποδειχθεί παλιότερα όπως έχει γίνει με άλλους τύπους εγκεφαλικού επεισοδίου».

«Τα αποτελέσματα αυτά πρόκειται να βοηθήσουν μελλοντικές έρευνες που εστιάζουν στο κατά πόσο κάποιοι γενετικοί παράγοντες που οδηγούν στο κάπνισμα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να εντοπιστεί ο κίνδυνος εγκαφαλικής αιμορραγίας» ανέφερε ο Julian N. Acosta, νευρολόγος και μεταδιδακτορικός ερευνητής στη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου Γέιλ.

Αν και σύμφωνα με τους ερευνητές τα αρνητικά αποτελέσματα του καπνίσματος ήταν εντονότερα στις γυναίκες και σε ενήλικες με αυξημένη αρτηριακή πίεση, πιστεύουν ότι χρειάζονται έρευνες μεγαλύτερης κλίμακας για να επιβεβαιώσουν τα πρώιμα αυτά αποτελέσματα.

Πηγή: ygeiamou.gr