

## **Όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης: Ο νεοφανής Άγιος που τιμάται σήμερα εν μέσω πανδημίας 23 χρόνια μετά την Κοίμησή του**

[/ Ορθοδοξία· Διεθνές Πρακτορείο Εκκλησιαστικών Ειδήσεων](#)

**Ήταν 27 Φεβρουαρίου το 1998 όταν ο Γέροντας π. Εφραίμ Κατουνακιώτης κοιμήθη και παρέδωσε την Αγιασμένη του ψυχή στα χέρια του Θεού, τον οποίο υπηρέτησε από την νεότητά του. 23 χρόνια μετά, 27 Φεβρουαρίου το 2021, η Εκκλησία μας τιμάει για πρώτη φορά τη μνήμη του Αγίου Εφραίμ του Κατουνακιώτου μετά την Αγιοκατάταξή του από την Αγία και Ιερά Σύνοδο του Οικουμενικού Πατριαρχείου στις 9 Μαρτίου το 2020.**

Η Αγιοκατάταξη του Οσίου Εφραίμ του Κατουνακιώτου είχε προαναγγελθεί δια στόματος του Παναγιωτάτου Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου κατά την επίσημη επίσκεψή του στο Άγιον Όρος στις 20 Οκτωβρίου το 2019.

Ο φετινός εορτασμός πραγματοποιείται εν μέσω πανδημίας με τα μέτρα σε ολόκληρη τη χώρα να περιορίζουν τους πιστούς στην παρακολούθηση των Ακολουθιών. Με αρκετές περιοχές να βρίσκονται στο κόκκινο επίπεδο «αυξημένου κινδύνου» στον επιδημιολογικό χάρτη της χώρας οι περιορισμοί είναι αυστηροί για την προσέγγιση στους Ιερούς Ναούς.

Είναι η πρώτη φορά που ψάλλεται η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία του Αγίου Εφραίμ ενώ στη Θήβα στον Ιερό Ναό Μεγάλης Παναγίας – Αγίου Δημητρίου Απότμημα του Ιερού Λειψάνου του Αγίου έχει τεθεί για προσκύνηση για τους πιστούς μαζί με χώμα από τον Τάφο του.



## **Ο πρώτος εορτασμός μετά την Αγιοκατάταξη στην γενέτειρά του**

Τον Άγιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη τίμησε η Εκκλησία της Ελλάδος στην γενέτειρά του, το Αμπελοχώρι Θηβών, για πρώτη φορά το διήμερο 6 και 7 Σεπτεμβρίου του 2020. Τις λατρευτικές εκδηλώσεις που είχαν λάβει χώρα είχε καλύψει το Πρακτορείο Ορθοδοξία.

Κατά τις λατρευτικές εκδηλώσεις προς τιμήν του Αγίου τίμησαν τον Άγιο Αρχιερείς από την Εκκλησία της Ελλάδος, οι οποίοι βρέθηκαν στο Αμπελοχώρι Θηβών και μίλησαν στο Πρακτορείο Ορθοδοξία για τον Άγιο Εφραίμ. **Συγκεκριμένα στην κάμερα του Πρακτορείου Ορθοδοξία και τον Νικόλαο Ζαΐμη μίλησαν, μετά την Θεία Λειτουργία, ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμος και οι Σεβασμιώτατοι Μητροπολίτες Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ. Αθηναγόρας, Αργολίδος κ. Νεκτάριος, Περιστερίου κ. Κλήμης και Θηβών και Λεβαδείας κ. Γεώργιος.**

Ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμος δήλωσε μεταξύ άλλων: «Είναι αλήθεια πιο πλούσια η Βοιωτία. Ο Όσιος Εφραίμ είναι ένα δώρο δυνατό και ζωντανό. Να συγχαρώ τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Γεώργιο και τους αδερφούς Ιεράρχες για αυτήν την τιμητική εκδήλωση της Αγιοκατατάξεως του Οσίου Εφραίμ. Ήταν ένας γνήσιος μοναχός που έζησε περίπου

80 χρόνια και στο Άγιο Όρος και δεν ξέχασε τον τόπο του. Πάντοτε με ρωτούσε όταν πήγαινα αν το αυλάκι με το νερό περνάει από την πλατεία της Θήβας και αν υπάρχει το πλατάνι. Ήταν μια μεγάλη μορφή που μπορούσε και τότε αλλά και τώρα να ξεκουράζει και να συμβουλεύει τον άνθρωπο σωστά».

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Περιστερίου κ. Κλήμης ανέφερε «Είναι μια σημαδιακή πνευματική ημέρα για την Ορθοδοξία γενικότερα. Ήταν ιδιαίτερη ευλογία που πηγαίναμε στο Κελί του με τον Αργολίδας Νεκτάριο στα Κατουνακία και μας δεχόταν ο Όσιος Εφραίμ μας έβαζε τα κεφάλια στο στήθος του και μας ευλογούσε με προσευχές για την προσωπική μας πορεία. Είναι ιδιαίτερη χαρά και ευλογία για μένα σήμερα».

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αργολίδος κ. Νεκτάριος ανέφερε: «Είχαμε την μεγάλη ευλογία να γνωρίσουμε τον Όσιο Εφραίμ και να πάρουμε πολλά μαθήματα κοντά του πνευματικής ζωής. Εύχομαι να έχουμε την ευλογία του και τις ευχές του όπως μας το είχε υποσχεθεί άλλωστε ότι θα μας προσέχει».

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θηβών και Λεβαδείας κ. Γεώργιος μεταξύ άλλων σημείωσε «Σήμερα είναι μια ξεχωριστή ημέρα για την εν Βοιωτία Εκκλησία γιατί πλουτίζεται με μια ακόμη Οσιακή μορφή, του Οσίου Εφραίμ. Το μήνυμα και το βίωμα δεν είναι άλλο από το ότι η Αγία και Ορθόδοξη Εκκλησία μας είναι και Αγιοτόκος και Αγιοτρόπος και διαχρονικά προσφέρει ευώδη άνθη αγιότητας στον Θεό και την Οικουμένη».

Τέλος, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ. Αθηναγόρας τόνισε «Εκείνο που μένει είναι ότι ο Όσιος Εφραίμ ότι είχε μέσα του το αποκάλυπτε.. Ήταν ταπεινός και αγαπούσε τους ανθρώπους, δεν τους πίεζε και δεν του καταπίεζε αλλά με πολλή αγάπη τους προσφερόταν. Εύχομαι να είναι μια μεγάλη παρηγοριά σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς και να προσεγγίζουμε και εμείς με αγάπη και παρηγοριά τον κάθε ένα».

## **Η Ανηψιά του Αγίου Εφραίμ του Κατουνακιώτη ομολογεί:**

Για τον θείο της, όσιο Εφραίμ Κατουνακιώτη, μίλησε αποκλειστικά στην κάμερα του Πρακτορείου ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ και τον Νικόλαο Ζαΐμη, η ανιψιά του κα. Βικτώρια Παπανικήτα.

Η κα. Παπανικήτα θυμάται έναν γαλήνιο και χαμογελαστό ιερέα που πάντα της ευχόταν «η Παναγία να την σκεπάζει».

Ακόμη, εξομολογείται πως το σημείο όπου βρίσκεται η παλιά φωτογραφία του Αγίου Εφραίμ στο σπίτι όπου σήμερα μένει η μητέρα της, πάντα είναι μυρωμένο!

Στο βίντεο ακόμη μπορείτε να ακούσετε τον ίδιο τον Άγιο Εφραίμ να συμβουλεύει και να ευλογεί προσκυνητές που τον επισκέπτονταν προκειμένου να πάρουν την ευχή του.

**Παρακολουθήστε:**

**Ρεπορτάζ: Νικόλαος Ζαΐμης**

**Κάμερα: Μανώλης Δημελλάς**

**Μοντάζ: Μαριάνθη Ματζίρη**

**Επιμέλεια βίντεο: Νάνσυ Νάσκου**



**Ακούστε τον Άγιο Εφραίμ Κατουνακιώτη σε ένα ηχητικό απόσπασμα- ντοκουμέντο να μιλά για τα διακονήματά του αλλά και για την προσευχή:**

<https://www.orthodoxianewsagency.gr/wp-content/uploads/2021/02/e730b568-5c80-49f3-8>

**«Συνάντηση με τον Όσιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη»**

Ο Θεολόγος Νικόλαος Ζαΐμης μίλησε με τον πρωτοπρεσβύτερο π. Σπυρίδωνα Βασιλάκο, Θεολόγο – Συγγραφέα, Υπεύθυνο του Ραδιοφωνικού Σταθμού της Ιεράς

Μητροπόλεως Θηβών και Λεβαδείας, για τον σύγχρονο άγιο της Εκκλησίας μας όσιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη με αφορμή την έκδοση του νέου βιβλίου του π. Σπυρίδωνα με τίτλο: « **Έλα φως...**» **Συνάντηση με τον Όσιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη**» λίγες μέρες πριν τον πρώτο εορτασμό της μνήμης του Αγίου μετά την αγιοκατάταξή του από την Σύνοδο του Οικουμενικού Πατριαρχείου.

Ο π. Σπυρίδων Βασιλάκος μιλά για την ζωή και τη διδασκαλία του Αγίου μέσα από μαρτυρίες ανθρώπων που γνώρισαν και συνδέθηκαν με τον άγιο Εφραίμ.

## **Βίος του Αγίου Εφραίμ του Κατουνακιώτου:**

Ο παπα-Εφραίμ Κατουνακιώτης γεννήθηκε το 1912 στο Αμπελοχώρι Θηβών. Ο πατέρας του ονομαζόταν Ιωάννης Παπανικήτας και η μητέρα του Βικτωρία. Το κοσμικό όνομά του ήταν Ευάγγελος. Στη Θήβα, όπου είχε μετακομίσει η οικογένεια του, σε σπιτικό κοντά στον περικαλλή Ναό της Μεγάλης Παναγίας τελείωσε το Γυμνάσιο αλλά η Χάρis του Θεού έκλινε στον Ευάγγελο τις κοσμικές θύρες της αποκατάστασης.

Η ζωή του Ευάγγελου ήταν καλογερική. Αγωνιζόταν πνευματικά με την ευχή του Ιησού, τις μετάνοιες, την νηστεία και κυρίως με την υπακοή. Η μητέρα του αξιώθηκε να λάβει πληροφορία από τον Όσιο Εφραίμ τον Σύρο ότι το θέλημα του υιού της να γίνει μοναχός ήταν και θέλημα Θεού και πως ο Ευάγγελος θα τιμήσει την μοναχική ζωή! Στη Θήβα γνώρισε τους Μοναχούς και μετέπειτα Γεροντάδες του τον Εφραίμ και τον Νικηφόρο που κατάγονταν από το Πυρί, προάστιο της πόλης.

Την 14η Σεπτεμβρίου 1933 ο Ευάγγελος άφησε τον κόσμο ήλθε στην έρημο του Αγίου Όρους στα Κατουνάκια, στο Ησυχαστήριο του Οσίου Εφραίμ του Σύρου και έβαλε μετάνοια στην συνοδεία των Γεροντάδων Εφραίμ και Νικηφόρου. Μετά την δοκιμασία του εκάρη μικρόσχημος μοναχός με το όνομα Λογγίνος. Το 1935 έγινε μεγαλόσχημος μοναχός από τον Γέροντα του Νικηφόρο και έλαβε το όνομα Εφραίμ. Τον επόμενο χρόνο χειροτονήθηκε Ιερέας.

Αξιώθηκε να γνωρίσει τον “πρύτανη” της ησυχαστικής ζωής τον διορατικό, προορατικό και **νέο Άγιο Γέροντα Ιωσήφ τον Ησυχαστή (1898 -1959)** και συνδέθηκε πνευματικά μαζί του με την ευλογία του Γέροντά του Νικηφόρου. Ο Γέροντας Ιωσήφ με την σειρά του είχε διδαχθεί την απλανή πνευματική ζωή από τους περίφημους ησυχαστές μοναχό Καλλίνικο και Ιερομόναχο Δανιήλ.

Ο Όσιος Εφραίμ διαχώρισε την γνήσια υπακοή από την “αρρωστημένη” συμβουλευόντας κοινοβιάτη μοναχό να κάνει υπακοή στον Γέροντα του όχι σαν “ζώο”, αλλά από αγάπη και ζήλο Θεού.

Ο άγιος Γέροντας Ιωσήφ ο Ησυχαστής έδωσε ένα πρόγραμμα ησυχαστικής ζωής στον παπα-Εφραίμ, για να καλλιεργεί την ευχή «Κύριε Ιησού Χριστέ, Υιέ του Θεού, ελέησον με», ώστε να έχει “φυλακή των αισθήσεων” και τον οδήγησε στην κάθαρση της καρδιάς και τον θείο φωτισμό.

Ο παπα-Εφραίμ με την ευλογία του Γέροντος Ιωσήφ εντρύφησε στην «Φιλοκαλία των Ιερών Νηπτικών» και ελάμβανε τις συμβουλές των Νηπτικών Πατέρων για τον αγώνα του.

Το 1973 εκοιμήθη ο Γέροντάς του Ιερομόναχος Νικηφόρος (ο Θηβαίος). Το 1980 τήρησε την εντολή του Γέροντος Ιωσήφ να αποκτήσει Συνοδεία μετά τον θάνατο του παπα-Νικηφόρου.

Ο Όσιος Εφραίμ πολέμησε τον μεγάλο εχθρό της πνευματικής ζωής την κενοδοξία. Οι θυσίες του γίνονταν για τον Χριστό και όχι για προσδοκώμενο έπαινο από τους ανθρώπους.

Κάποτε ένας νέος ζήτησε από καλογέρι του παπα-Εφραίμ μία εικονίτσα από το κελί του Γέροντα. Ο μοναχός πήρε ευλογία από τον παπα-Εφραίμ να την δώσει και μόλις ο νέος άρχισε να σκέφτεται πονηρά και με τον λογισμό, πως θα κάνει επίδειξη στην πόλη του με την εικονίτσα, πού θα του έδινε ο παπα-Εφραίμ, ο μακαριστός άγιος γέροντας πήρε πληροφορία από τον Θεό και έδωσε εντολή να μη δοθεί το εικονάκι.

Η θ. Λειτουργία για τον παπα-Εφραίμ ήταν συγκλονιστικό και βιωματικό γεγονός. Είχε εκμυστηρευθεί σε Ιερομόναχο πνευματικό φίλο του ότι από την πρώτη θεία Λειτουργία που τέλεσε, έβλεπε αισθητά την Χάρη του Θεού να μεταβάλλει τα Τίμια Δώρα! Μάλιστα, μετά τον καθαγιασμό των τιμίων δώρων, έβλεπε τον ίδιο τον Χριστό μέσα στο δισκάριο και ήταν αδύνατον να συγκρατήσει τα δάκρυα του, όταν έφθανε στο τεμαχισμό του Σώματος του Χριστού. Έβρεχε με τα δάκρυα του το Αντιμνήσιο κατά την θεία Λειτουργία και έβλεπε δεξιά και αριστερά τους αγγέλους να συλλειτουργούν!

**Ήταν κοσμημένος με το διορατικό χάρισμα και έβλεπε την πνευματική κατάσταση κάθε κληρικού ή μοναχού και έδιδε τα κατάλληλα πνευματικά φάρμακα για την πρόοδο στην πνευματική ζωή.**

Η Χάρις του Θεού είχε κοσμήσει τον παπα-Εφραίμ και με το προορατικό χάρισμα, γι' αυτό και έβλεπε καταστάσεις που έρχονταν (όπως ο σεισμός του 1977 στην Θεσσαλονίκη), αλλά και πολλές φορές είχε προσφωνήσει λαϊκούς ακόμα και μικρά παιδιά με τα ονόματα που έλαβαν μετά από χρόνια στην μοναχική τους Κουρά!

Μάλιστα, κάποιος φοιτητής έστειλε μία επιστολή στον μακαριστό Γέροντα και έλαβε απάντηση από τον παπα-Εφραίμ, που του περιέγραφε με λεπτομέρειες την πνευματική του κατάσταση ακόμα και καταστάσεις στον χώρο που διέμενε ο φοιτητής χωρίς αυτός να τις έχει προαναφέρει.

Κάποτε άγνωστοι μεταξύ τους κληρικοί συναντήθηκαν στον δρόμο για τα Κατουνάκια και όταν έφτασαν στον παπα-Εφραίμ, ο μακαριστός άγιος Γέροντας άρχισε να επιπλήττει έναν από τους “κληρικούς”, πώς δεν είναι παπάς αλλά μασόνος, που έβαλε ράσο, για να κατασκοπεύσει το Άγιον Όρος... Ο μασόνος παραδέχτηκε την ραδιουργία του.

Κάποτε ένας Ηγούμενος, δύο θεολόγοι και ένας φοιτητής ζήτησαν από τον παπα-Εφραίμ να τους εξηγήσει την ευωδιά των αγίων λειψάνων. Ο Γέροντας έσκυψε το κεφάλι του στο μέρος της καρδιάς και προσευχόταν. Ο τόπος γέμισε ευωδιά και ο παπα-Εφραίμ τους είπε πως επειδή δεν μπορούσε ο ίδιος να το εξηγήσει παρακάλεσε τον Θεό να απαντήσει στους συνομιλητές.

Αισθανόταν τις αμαρτίες σαν δυσοσμία. Κάποιος Επίσκοπος μέσω τρίτου ρώτησε τον μακαριστό άγιο Γέροντα για κάποιο σοβαρό εκκλησιολογικό θέμα. Ο Γέροντας έκανε προσευχή, για να τον πληροφορήσει ο Θεός και τότε ξεχύθηκε μία δυσωδία με γεύση ξινή, αλμυρή και πικρή, που τον γέμισε με αποτροπιασμό.

Η παρακαταθήκη του μακαριστού Γέροντα για την ενότητα των Ορθοδόξων ήταν σαφής: «το σχίσμα εύκολα γίνεται, η ένωση είναι δύσκολος».

Αναδείχθηκε με την Χάρη του Θεού και πρακτικός οδηγός στην ποιμαντική του γάμου και της οικογενείας, γιατί βοήθησε πολλούς νέους να καταλήξουν στον γάμο χωρίς να τους πιέσει γι' αυτό αλλά και οι επιστολές του, που σώζονται, αποτελούν πνευματική παρακαταθήκη και «σχολή γονέων» χωρίς ψυχολογικές και φιλοσοφικές θεωρίες για τις αγωνιζόμενες πνευματικά οικογένειες.

Το 1996 ο παπα-Εφραίμ έπαθε εγκεφαλικό επεισόδιο και έπεσε σε ακινησία. Δεν γόγγυσε καθόλου αλλά δοξολογούσε τον Θεό αφήνοντας άγιο παράδειγμα σε μας για την αντιμετώπιση των ασθενειών.

Στις 14/27 Φεβρουαρίου 1998 ο Γέροντας π. Εφραίμ Κατουνακιώτης ο “θρύλος”

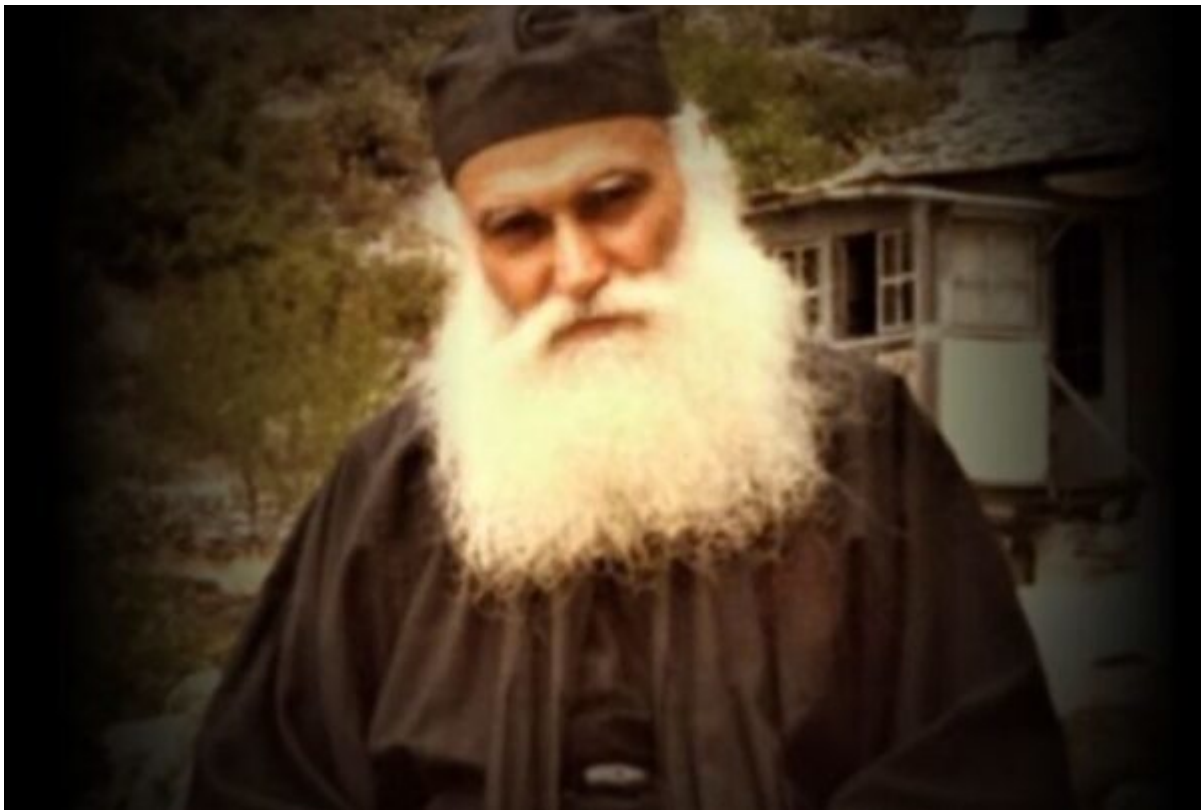


του Αγίου Όρους παρέδωσε την αγιασμένη ψυχή του στα χέρια του Δημιουργού του, που υπηρέτησε από την νεότητα του.

Η Αγία και Ιερά Σύνοδος του Οικουμενικού Πατριαρχείου προέβη στην αναμενόμενη Αγιοκατάταξή του την 9η/3/2020 μαζί με τον Άγιο Γέροντα και καθοδηγητή του, Όσιο Ιωσήφ το Σπηλαιώτη και τον Όσιο Δανιήλ τον Κατουνακιώτη.

Ας έχουμε την οσιακή ευχή του!

Επιμέλεια του βίου του Αγίου έκανε ο π. Γεώργιος Τουλουμάκος, Εφημέριος Ιερού Ναού Μεγάλης Παναγίας-Αγ.Δημητρίου Θηβών.



**ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ:**

**[Ο πρώτος επίσημος Εορτασμός του Οσίου Εφραίμ του Κατουνακιώτου στη γενέτειρά του](#)**

**[ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ - Τι είπαν οι Ιεράρχες για τον Όσιο Εφραίμ Κατουνακιώτη](#)**



Πρώτος επίσημος εορτασμός του Οσίου Εφραίμ του Κατουνακιώτου - Μέγας Αρχιερατικός Εσπερινός (ΒΙΝΤΕΟ + ΦΩΤΟ)

ΑΦΙΕΡΩΜΑ στον πρώτο εορτασμό του Οσίου Εφραίμ Κατουνακιώτου

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ- Ιεράρχες μιλούν για τον Όσιο Εφραίμ Κατουνακιώτη

Η κολυμβήθρα που βαπτίστηκε ο Άγιος



Πηγή: [www.orthodoxianewsagency.gr](http://www.orthodoxianewsagency.gr)