

Πώς γίνονται τα self test, πώς «διαβάζουμε» το αποτέλεσμα -Οι 10 οδηγίες, βήμα προς βήμα [βίντεο]

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Εκπαίδευση](#) / [Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Σε λίγες ημέρες από σήμερα ξεκινά το μεγάλο εγχείρημα των self test, που εκτιμάται ότι θα ενισχύσει σημαντικά την ιχνηλάτηση κρουσμάτων κορωνοϊού και θα επιτρέψει, σταδιακά, το άνοιγμα περαιτέρω δραστηριοτήτων.



Σύμφωνα με τον σχεδιασμό της κυβέρνησης, το πρόγραμμα των self test θα ξεκινήσει από τις 5 Απριλίου. Κατά τη λειτουργία του συστήματος, κάθε πολίτης θα δικαιούται έως 4 rapid test δωρεάν τον μήνα, ένα την εβδομάδα, με σκοπό να εντοπίζονται τυχόν κρούσματα, να απομονώνονται και να περιοριστεί η διασπορά.

Υπενθυμίζεται ότι σε νομοσχέδιο που κατατέθηκε χθες, με μέτρα για την πανδημία, προβλέπεται ότι για συγκεκριμένες ομάδες ο διαγνωστικός έλεγχος θα είναι υποχρεωτικός.

Πώς γίνονται τα self test

Για τη διαδικασία των self test μίλησε στην ΕΡΤ ο Κώστας Μαριάκης, εισαγωγέας ιατροτεχνολογικών προϊόντων. Όπως εξήγησε, η διαδικασία είναι αρκετά απλή και πρέπει να ακολουθηθούν τα εξής βήματα:

Απολυμαίνουμε χέρια και κατεβάζουμε τη μάσκα

Εισχωρούμε τη «μπατονέτα» γύρω στα 4-5 εκατοστά μέσα στη μύτη (μέχρι το σημείο που βρίσκει αντίσταση)

Περιστρέφουμε για 5-6 φορές και επαναλαμβάνουμε και στο άλλο ρουθούνι

Ανοίγουμε το σωληνάριο με το υγρό που περιέχεται στη διαδικασία και βάζουμε μέσα τη μπατονέτα

Περιστρέφουμε τη μπατονέτα για 15 δευτερόλεπτα

Πιέζουμε στη μέση ώστε να «τραβήξει» από τη μπατονέτα όλο το υλικό

Μετά πετάμε τη μπατονέτα στο ειδικό σακουλάκι (όχι «χύμα» στα σκουπίδια)

Ανοίγουμε τον φάκελο όπου περιέχεται η βάση (μια πλάκα) του τεστ

Ανοίγουμε το μπουκαλάκι με το υγρό και ρίχνουμε 4 σταγόνες στην πρώτη οπή της βάσης

Πετάμε και το μπουκαλάκι στην ειδική σακούλα

Πώς «διαβάζουμε» το αποτέλεσμα του self test

Σύμφωνα με τον κ. Μαριάκη, σε 15 περίπου λεπτά βγαίνει το αποτέλεσμα του self test. «Αν έχει βγει μια γραμμή είναι αρνητικό. Αν είναι δύο οι γραμμές, είναι θετικό. Σε περίπτωση θετικού κάνουμε επιβεβαίωση με μοριακό», σημείωσε.

Ο Στέλιος Λουκίδης, καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ και πρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, υποστήριξε ότι καλό θα είναι να μην υπάρχει άλλος άνθρωπος στον ίδιο χώρο όταν κάνουμε το self test και να φροντίζουμε να αερίζεται η αίθουσα.

Δείτε το βίντεο της ΕΡΤ με όλη τη διαδικασία των self tests:

Πηγή: [iefimerida.gr](https://www.iefimerida.gr)