4 Μαΐου 2021

15 από τα πιο όμορφα πράγματα που ειπώθηκαν για τη σημασία του γέλιου

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Η πρώτη Κυριακή του Μάη έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου*, με πρωτοβουλία του δρος Μαντάν Κατάρια, τον γκουρού του γέλιου που πιστεύει πολύ στις θεραπευτικές ιδιότητες της δωρεάν αυτής συνήθειας.



Φωτογραφία: Autumn Goodman / Unsplash

Πιο κάτω 15 ωραίες ατάκες που είπαν άνθρωποι για το γέλιο και τη σημασία του.

Αν μπορείς να κάνεις μια κοπέλα να γελάσει, μπορείς να την κάνεις να κάνει οτιδήποτε.

Μαίριλυν Μονρόε, 1926-1962, Αμερικανίδα ηθοποιός

Η πιο χαμένη από όλες τις μέρες είναι εκείνη που δεν γελάσαμε.

Νικολά Σαμφόρ, 1740-1794, Γάλλος συγγραφέας

Δεν σταματάς να γελάς επειδή γερνάς. Γερνάς επειδή σταματάς να γελάς.

Michael Pritchard, Αμερικανός συγγραφέας αυτοβοήθειας

Ανάμεσα σ’ αυτούς που μου αρέσουν και που θαυμάζω δεν μπορώ να βρω έναν κοινό παρονομαστή. Ανάμεσα σ’ αυτούς που αγαπώ όμως, μπορώ: όλοι με κάνουν να γελάω.

W.H. Auden, 1907-1973, Βρετανός ποιητής

Οι άνθρωποι που δεν γελούν ποτέ, δεν είναι σοβαροί.

Alphonse Allais, 1854-1905, Γάλλος χιουμορίστας

Το γέλιο είναι ένας οργασμός που προκαλείται από τη συνεύρεση του λογικού με το παράλογο.

Jack Krol, 1936-1994, Αμερικανός προπονητής μπέιζμπολ

Μια καλύβα γεμάτη γέλια είναι πιο πλούσια από ένα παλάτι γεμάτο θλίψη.

Διδασκαλία Ζεν

Ένα καλό γέλιο είναι λιακάδα μέσα στο σπίτι.

William M. Thackeray, 1811-1863, Βρετανός συγγραφέας

Καμιά συμφωνική ορχήστρα δεν έπαιξε ποτέ μουσική που να μοιάζει με το γέλιο ενός δίχρονου κοριτσιού που παίζει με ένα κουτάβι.

Bernard Williams, 1929-2003, Βρετανός φιλόσοφος

Δεν γελάμε επειδή είμαστε χαρούμενοι, είμαστε χαρούμενοι επειδή γελάμε.

William James, 1842-1910, Αμερικανός φιλόσοφος

Πεθαίνει καλύτερα αυτός που γελάει τελευταίος.

Jaques Prévert, 1900-1977, Γάλλος συγγραφέας

Αν δεν μάθεις να γελάς με τα προβλήματά σου, δεν θα έχεις τίποτα για να γελάς όταν θα είσαι γέρος.

E. W. Howe, 1853-1937, Αμερικανός συγγραφέας & αρθρογράφος

Δεν πρέπει να παίρνουμε στα σοβαρά αυτόν που δεν μπορεί να γελάσει.

Philippe Sollers, 1936-, Γάλλος συγγραφέας

Μόνο το γέλιο πλουτίζει τον άνθρωπο. Αλλά το καλόκαρδο γέλιο.

Όσσο (Μπαγκουάν Σρι Ραζνίς), 1931-1990, Ινδός γκουρού

Ακούγοντας κάποιους θρησκευόμενους ανθρώπους, θα μπορούσε να φανταστεί κανείς ότι ο Θεός δεν γελάει ποτέ.

Σρι Αουρομπίντο, 1872-1950, Ινδός φιλόσοφος

*Η Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου ξεκίνησε να γιορτάζεται στην Ινδία το 1998, με πρωτοβουλία του δρος Μαντάν Κατάρια, που πιστεύει στις θεραπευτικές ιδιότητες του γέλιου. Στη συνέχεια εξαπλώθηκε στις αγγλοσαξονικές χώρες, τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ουγγαρία, τις σκανδιναβικές χώρες και έκτοτε γιορτάζεται την πρώτη Κυριακή κάθε Μαΐου.

Μία τυπική Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου περιλαμβάνει Πορεία Ειρήνης, ασκήσεις γιόγκα με γέλιο και συγκέντρωση των συμμετεχόντων σε ανοιχτό χώρο με δραστηριότητες γέλιου και προσευχή για την Παγκόσμια Ειρήνη.

Ο ιδρυτής της Παγκόσμιας Ημέρας Γέλιου δρ. Μαντάν Κατάρια σημειώνει: «Οι

πολεμικές αναμετρήσεις στον κόσμο είναι αντανάκλαση του εσωτερικού πολέμου που διεξάγεται στα μυαλά των ανθρώπων. Η αιτία που δεν γελάμε πολύ σήμερα είναι επειδή δεν κατανοούμε την αληθινή σημασία του γέλιου. Το γέλιο δεν είναι μόνο διασκέδαση και χαβαλές, αλλά και έκφραση της ευτυχίας, που μπορεί να έλθει μόνο αν κατανοήσουμε τον σκοπό της ζωής».

Πηγή: city.sigmalive.com