

7 Ιουνίου 2021

## Μαθαίνουμε στα παιδιά μας να είναι γενναιόδωρα

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



Όσα μπορούμε να κάνουμε ως γονείς για να μεγαλώσουμε γενναιόδωρα παιδιά



Τα παιδιά είναι εκ φύσεως εγωκεντρικά, αφού ο πρωταρχικός τους στόχος, ειδικά όταν είναι πολύ μικρά, είναι να διασφαλίσουν ότι οι ανάγκες τους θα ικανοποιηθούν από τους γύρω τους. Έτσι, ήδη από πολύ μικρή ηλικία, τα παιδιά

μαθαίνουν να ζητούν πράγματα και να περιμένουν ότι οι άλλοι άνθρωποι θα τους προσφέρουν ό,τι ζητήσουν. Ωστόσο, καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν και ωριμάζουν, είναι σημαντικό να μπορούν να αντιληφθούν ότι δεν έχουν ανάγκες και συναισθήματα μόνο τα ίδια, αλλά και όλοι οι άλλοι άνθρωποι. Και σε αυτό παίζουμε βασικό ρόλο εμείς ως γονείς τους. Προκειμένου λοιπόν να μεγαλώσουμε γενναιόδωρα παιδιά, πρέπει πρώτα να τα διδάξουμε την αξία της ενσυναίσθησης και να τους δώσουμε το σωστό παράδειγμα μέσα από τις δικές μας πράξεις.

### **Τα βοηθάμε να αναπτύξουν ενσυναίσθηση**

Η γενναιοδωρία αρχίζει με τη σκέψη για το πώς αισθάνονται οι άλλοι. Κι ενώ τα μικρά παιδιά δυσκολεύονται να «δουν» έξω από τον εαυτό τους, ως γονείς μπορούμε να καλλιεργήσουμε την ενσυναίσθησή τους βοηθώντας τα να φανταστούν πώς αισθάνονται οι άλλοι. Αυτό μπορεί να σχετίζεται με ένα καθημερινό συμβάν («πώς νομίζεις ότι ένιωσε η αδερφή σου όταν της πήρες το παιχνίδι;») ή μπορούμε επίσης να καθιερώσουμε σαν οικογενειακή αρχή το να προσφέρουμε ρούχα, τρόφιμα και παιχνίδια σε ανθρώπους που τα έχουν ανάγκη.

Ενθαρρύνουμε τις γενναιόδωρες πράξεις στην καθημερινότητά μας

Μπορεί όταν σκεφτόμαστε τη γενναιοδωρία το μυαλό μας να πηγαίνει σε δωρεές ή εθελοντισμό, η γενναιοδωρία όμως μπορεί επίσης να είναι αυθόρμητο κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Εξηγούμε λοιπόν στα παιδιά ότι είναι πάντα καλό να ψάχνουν τρόπους για να κάνουν μια θετική διαφορά στην ημέρα κάποιου, π.χ. δίνοντας στη συμμαθήτριά τους το έξτρα κομμάτι πίτας που έχουν στο τάπερ τους ή φτιάχνοντας μια κάρτα για τα γενέθλια του παππού.

### **Αποτελούμε σωστό πρότυπο**

Από τη στιγμή που γεννιούνται, τα παιδιά αναζητούν στους γονείς τους στοιχεία για το πώς να συμπεριφέρονται. Κι ενώ το να μιλάμε στα παιδιά για την αξία της γενναιοδωρίας είναι σημαντικό, είναι οι πράξεις μας εκείνες που στην πραγματικότητα δίνουν το παράδειγμα. Όταν εμείς συμπεριφερόμαστε με γενναιοδωρία, λαμβάνοντας υπόψιν τους γύρω μας, θέτουμε τις βάσεις για να αναπτύξουν τα παιδιά μας ενσυναίσθηση και να γίνουν γενναιόδωρα.

Επιβραβεύσουμε τις κινήσεις γενναιοδωρίας

Όταν το παιδί κάνει μια ωραία χειρονομία, π.χ. μοιράζεται το παιχνίδι του με το αδερφάκι του ή μας βοηθάει με τα ψώνια από το σουπερμάρκετ, επικροτούμε την καλή συμπεριφορά του. Έτσι, θα νιώσει ότι κερδίζει το σεβασμό μας και θα συνεχίσει αυτήν την καλή του συμπεριφορά και στο μέλλον.

Πηγή: [imommy.gr](http://imommy.gr)