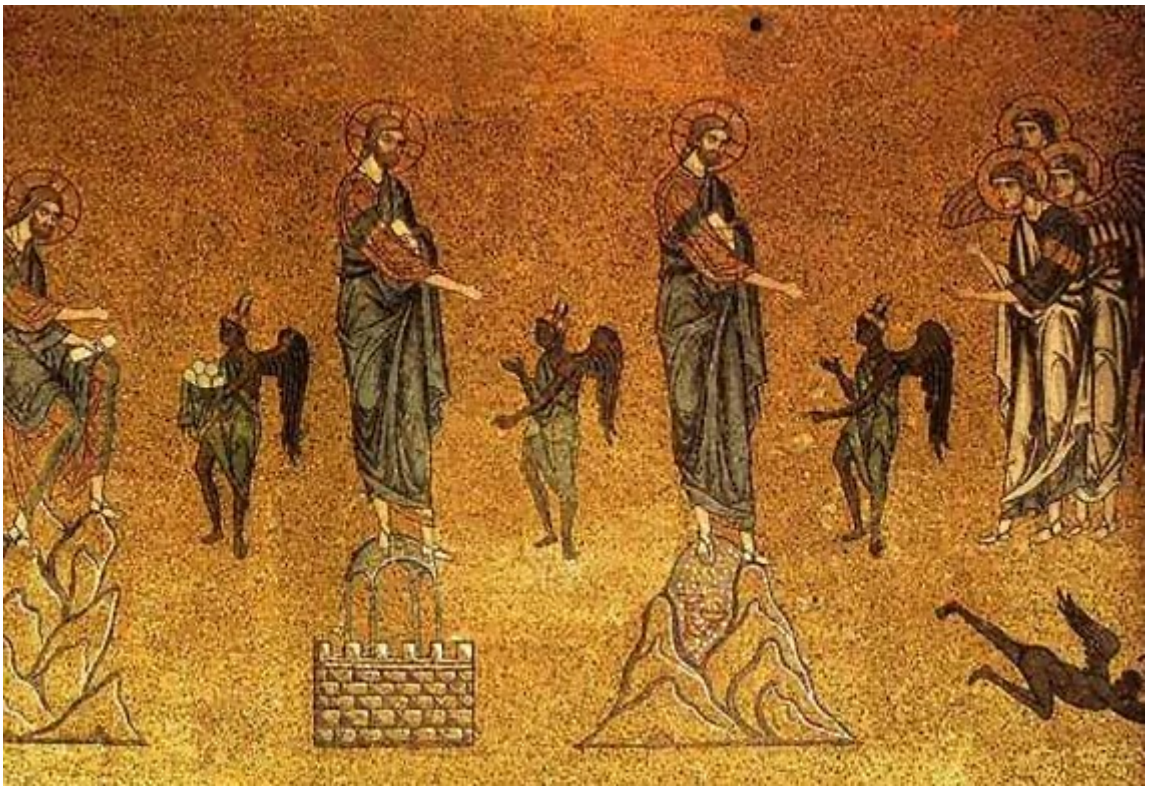
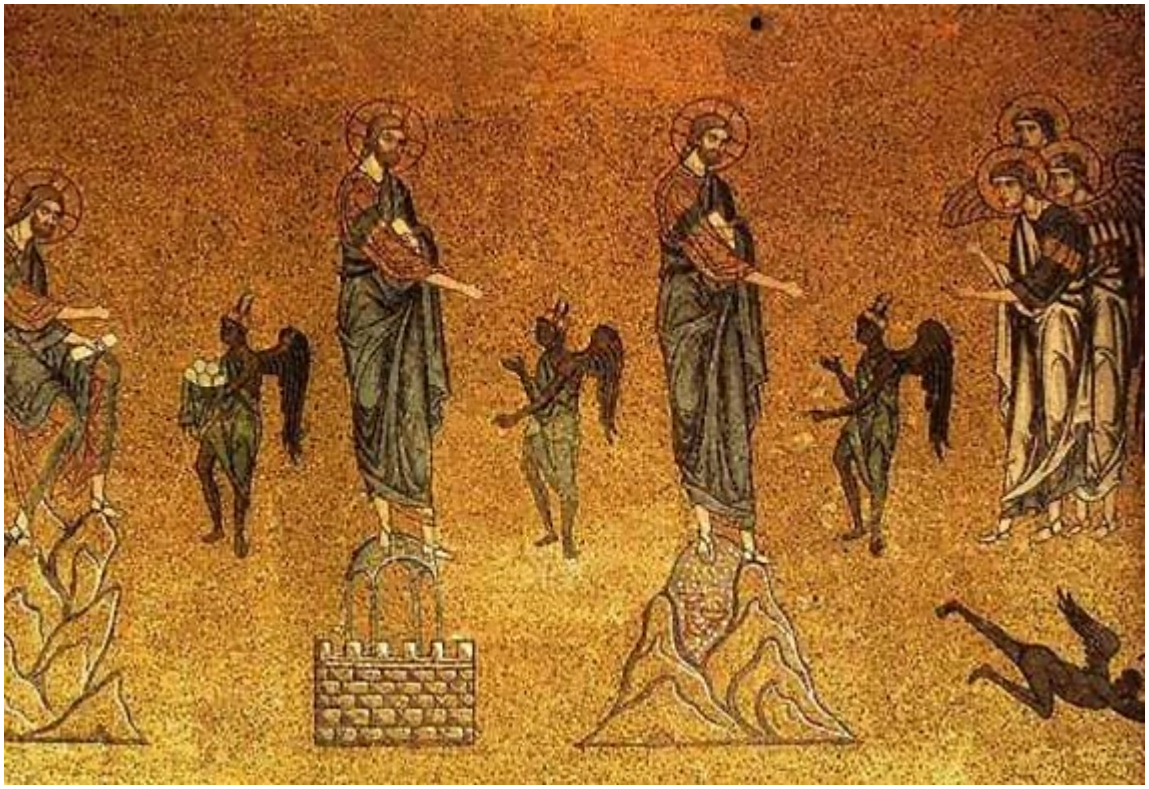
11 Ιουλίου 2021

Για την διαχείριση των σαρκικών αμαρτημάτων

Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή / Ορθόδοξη πίστη



Πρακτικές συμβουλές από τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη Μόρφου κ. Νεόφυτο για την καθημερινή διαχείριση των σαρκικών αμαρτημάτων:



Τα σαρκικά αμαρτήματα είναι ένα πάθος. Οι Άγιοι Πατέρες τα πάθη τα ονομάζουν ασθένειες της ψυχής. Όπως το σώμα έχει αρρώστιες, έχει και η ψυχή. Άλλες είναι κληρονομικές και άλλες επίκτητες. Η Χάρις του Τριαδικού Θεού όλα τα θεραπεύει.

Μόνοι μας δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα, ούτε με ψυχαναλύσεις, ούτε με ανθρώπινες μεθόδους και νομοσχέδια, που την αρρώστια την παρουσιάζουν ως υγεία. Ο ίδιος ο Χριστός είπε: ἄνευ ἐμοῦ, οὐ δύνασθαι ποιεῖν οὐδέν. Αλλά για κάθε πάθος πρέπει να προσελκύσουμε τη χάρη – ενέργεια – δύναμη του Αγίου Πνεύματος. Το ότι δεν έκανες πράξη την επιθυμία σου, αυτό σε τιμά και σε βοηθά στον αγώνα που έχεις αρχίσει. Μπορεί να είσαι σαρκολάτρης στην επιθυμία, αλλά δεν είσαι πόρνος. Άρα, ο αγώνας σου είναι κατά της σαρκικής επιθυμίας.

Καθημερινά θα παρακολουθείς με τον οφθαλμό της ψυχής σου, πού είναι ο νους, τις επιθυμίες που ανεβαίνουν στην καρδιά σου. Μόλις δεις σαρκική επιθυμία να ανεβαίνει, αμέσως να μετανιώνεις. Να λυπάσαι μέσα σου για λίγο για την αρρώστια της ψυχής σου και να μιλάς γρήγορα-γρήγορα στην Παναγία: Παναγία, βοήθα με! Υπεραγία Θεοτόκε, σώσον με!

Μετά στο καθαριστήριο της ψυχής να απευθύνεσαι στο Άγιον Πνεύμα, λέγοντας: Πνεύμα Άγιον, Πνεύμα της αληθείας, καθάρισόν με από πάσης κηλίδος.
Αν η επιθυμία είναι πόθος δυνατός καταφεύγουμε στο όνομα της Αγίας Τριάδος και λέμε: Μέγα το Όνομα της Αγίας Τριάδος. Υπεραγία Θεοτόκε Σκέπε υμάς.
Εάν η επιθυμία έχει σχέση με συγκεκριμένο πρόσωπο να προσεύχεσαι και για το

πρόσωπο. Θέλει ο πειρασμός και η σάρκα να αμαρτήσεις.

Αυτός ο καθημερινός αόρατος πόλεμος, αυτές οι καθημερινές αόρατες μάχες σιγά-σιγά θα σε κάμουν δυνατό αγωνιστή του Χριστού! Θα αποκτήσεις γρήγορο νου, σώφρονα λογισμό, καρδίαν νήφουσα.

Να προσπαθείς, επίσης, να διαβάζεις μια φορά τη μέρα τους Χαιρετισμούς της Παναγίας όρθιος, και καθήμενος το Ψαλτήριο, που διώχνει ωσάν πυροβόλο τους δαίμονες, που όλους μας πειράζουν.

Βοηθά πολύ στα σαρκικά πάθη να παρακολουθούμε ποιους κρίνουμε και κατακρίνουμε. Μόλις διαπιστώσουμε ότι καταδικάζουμε άλλους συνανθρώπους μας είτε με λογισμό είτε με λόγο, αμέσως να προσευχόμαστε με το όνομά τους. Π.χ. Χριστέ μου, συγχώρα τον Γιώργο, συγχώρα κι εμένα. Να το πεις πολλές φορές μέχρι να γλυκάνει η πικρή καρδιά σου.
Όταν κρίνουμε άνθρωπο χωρίς να το συνειδητοποιούμε, να λυπόμαστε για το χάλι μας και να λέμε του Χριστού: «Χριστέ μου, δεν ξέρω να αγαπώ. Δίδαξέ με την αγάπη σου!»

Τα σαρκικά αμαρτήματα, αγαπητέ μου, είναι πρόβλημα αγάπης, όπως η πορνεία, η μοιχεία, η ομοφυλοφιλία και όλα τα σαρκικά αμαρτήματα. Αγάπη σε λανθασμένη κατεύθυνση. Την αγάπη μόνο ο Χριστός μπορεί να μας τη μάθει. Ο μόνος, που είπε: Ἐγώ εἰμι Ἀγάπη!

Εννοείται βεβαίως, αν πραγματικά θέλουμε να θεραπευτούμε από τα σαρκικά αμαρτήματα, ότι προσέχουμε πολύ πώς βλέπουμε και τί φανταζόμεθα. Δεν εστιάζουμε το μάτι σε σώματα ούτε καν στο δικό μας. Ἐκ τοῦ ὁρᾶν τίκτεται τό ἐρᾶν. Από την όραση γεννιέται η επιθυμία. Πρόσεχε πού εστιάζεις το μάτι σου αν θέλεις να ελέγχεις τις επιθυμίες σου.

Μετ’ ευχών,
† Ο Μητροπολίτης Μόρφου Νεόφυτος

Πηγή: Ιερό Ησυχαστήριο Οσίου Αββακούμ – Φτερικούδι