

## Από αγγελούδι... ζωηρότατο: Πέντε λόγοι που το παιδί σας φέρνει σε απόγνωση - Τι να κάνετε

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Μα πώς γίνεται το δικό σας αγγελούδι να έχει μεταμορφωθεί σε παλιόπαιδο και με τη συμπεριφορά του να σας φέρνει σε απόγνωση; Ψυχραιμία! Υπάρχει εξήγηση για τη συμπεριφορά του καθώς και τρόποι να το επαναφέρετε στην τάξη



**Δεν υπάρχει παιδί που να φέρεται πάντα τέλεια!** Μερικά παιδιά είναι πιο δύσκολα από άλλα, κάποια περνούν κρίσεις εκνευριστικής συμπεριφοράς, άλλα είναι συνήθως υπάκουα και γενικά καλόβολα. Όλα κάποια στιγμή μπορεί να φέρουν τους γονείς σε απόγνωση με τη συμπεριφορά τους. Μην τρέφετε ψευδαισθήσεις ότι το δικό σας παιδί δεν θα είναι σαν αυτά τα κακομαθημένα που βλέπετε γύρω σας. Μην απορήσετε πώς έγινε έτσι παλιόπαιδο το αγγελούδι σας. Το δικό σας το παιδί; Που ήταν μάλαμα; Που έτρωγε, κοιμόταν, γελούσε και γουργούριζε; Τι του συνέβη και άλλαξε χαρακτήρα; Κάτι συνταρακτικό συνέβη; Μεγάλωσε!

**Δεν είναι πια βρέφος.** Είναι νήπιο με δική του προσωπικότητα, ανάγκες, προτιμήσεις, απορίες, απαιτήσεις. Και, δεν έχει μάθει ακόμη τους κώδικες καλής συμπεριφοράς.

**Μην απογοητεύεστε που παρά τις προσπάθειές σας να το μεγαλώνετε «σωστά»,** δεν έγινε τέλειο όπως σας περιγράφουν τα παιδιά τους οι φίλοι σας και οι γονείς σας. Κυρίως οι γονείς σας είναι αυτοί που σας σπάνε τα νεύρα: «Εμένα ο Λάκης μου δεν έκανε ποτέ μούτρα» «Εσύ ουδέποτε έφτυσες τη σούπα». «Ο γιος μου ποτέ δεν χτυπιόταν έτσι, πώς έγινε ο γιος του τόσο νευρικός, δεν ξέρω»!

**Αλήθεια σας λένε όλοι!**

Ο Λάκης πράγματι δεν έκανε ποτέ μούτρα-έκανε τσίσα από το κεφαλόσκαλο και κατέβρεχε τη γιαγιά κάθε φορά που έβγαζε τα σκουπίδια, αλλά τούτο αποσιωπάται. Εσείς, πράγματι ουδέποτε φτύσατε τη σούπα - το συνηθισμένο σας

σπορ ήταν η ζωγραφική στους τοίχους με όποιο υλικό σας ήταν προσβάσιμο, κακάο, μαρκαδόρο, μαρμελάδα, κραγιόν χειλιών. Ο σύζυγος σας πράγματι δεν είχε τόσα νεύρα σαν τον γιο σας- εκείνος, δάγκωνε όποιο παιδί τον πλησίαζε πάντοτε με πλήρη ημερία και αγγελικό χαμόγελο.

Τα παιδιά πρότυπα είναι αποκυήματα της φαντασίας ή της εξωραϊστικής μνήμης περήφανων γονιών. Αν σας περιγράψουν νήπιο το οποίο δε λερώνεται, δεν κάνει ζημιές, δε γκρινιάζει, υπακούει πρόθυμα σε ό,τι του πείτε, σέβεται τις ώρες κοινής ησυχίας, λέει παρακαλώ και ευχαριστώ και συγνώμη, δε ζητά πεισματικά να του αγοράσουν κάτι, κοιμάται αμέσως μόλις έρθει η ώρα, ξυπνά καλόβολο, χαιρετά ευγενικά, απαντά σε κάθε χαζή ερώτηση, τρώει ό,τι του δώσετε, δε φτύνει ότι δεν του αρέσει, να ξέρετε ότι πρόκειται για ειδική περίπτωση! Το δικό σας παιδί είναι απολύτως φυσιολογικό, κάποιες στιγμές ή κάποιες περιόδους είναι αφόρητα παλιόπαιδο. Σας απογοητεύει, σας εξαντλεί, σας εκνευρίζει, σας κάνει έξω φρενών!

### **Να θυμάστε ότι τα πιτσιρίκια φέρονται απαράδεκτα γιατί:**

είναι κουρασμένα

χρειάζεται να τραβήξουν την προσοχή σας

αισθάνονται καταπιεσμένα

βαριούνται

δεν έχουν ακόμη καταλάβει ότι αυτή η συμπεριφορά είναι απαράδεκτη

Αν σταθείτε μία στιγμή να δείτε τα πράγματα από την πλευρά του παιδιού, αποκτάται αμέσως ένα πλεονέκτημα που θα σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε αποτελεσματικά κάθε περίπτωση. Η αντιμετώπισή σας αποβλέπει βραχυπρόθεσμα στο να μην επαναληφθεί η ίδια συμπεριφορά και μακροπρόθεσμα στο να δώσετε στο παιδί αρχές σωστής συμπεριφοράς- σεβασμό των κανόνων και των γύρω του.

Βασική οδηγία: Εφαρμόστε την σε κάθε περίπτωση: Πριν αντιδράσετε σε οποιαδήποτε πράξη ή συμπεριφορά του παιδιού, αναρωτηθείτε τι την προκάλεσε!

**Πηγή:** «Γονιός γίνεσαι μέρα με τη μέρα - Σκέψεις και Συμβουλές για Γονείς Παιδιών Προσχολικής Ηλικίας» περιοδική έκδοση του μη κερδοσκοπικού Σωματείου Ελίζα [eliza.org.gr](http://eliza.org.gr), [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)