

20 Ιανουαρίου 2022

Έρευνα: Πώς επηρέασε η πανδημία την ψυχική υγεία των Ελλήνων

/ [Ορθοδοξία· Διεθνές Πρακτορείο Εκκλησιαστικών Ειδήσεων](#)





Κατάθλιψη, απομόνωση και σκοτεινές σκέψεις είναι ορισμένα από τα συμπτώματα που προκάλεσε στη ψυχολογία μας η πανδημία του κορονοϊού. Δύο χρόνια μετά την εμφάνιση του πρώτου κρούσματος στη χώρα μας η πανελλαδική έρευνα της Focus Bari | YouGov, καταγράφει τις συνέπειες στην ψυχική υγεία και την κοινωνική ζωή των Ελλήνων.

Η έρευνα που διεξήχθη μεταξύ 21-31 Δεκεμβρίου 2021 σε δείγμα 1.002 ατόμων 18 έως 74 ετών, δείχνει ότι το 56% δηλώνουν ψυχολογία με ασταθή διάθεση και πολλά σκαμπανεβάσματα («έχω μεταπτώσεις ανάλογα με τις μέρες»), το 32% αναφέρουν καλή ψυχολογία («μια δοκιμασία είναι, θα περάσει»), ενώ το 12% δηλώνουν κακή ψυχολογία («ανησυχώ, φοβάμαι πολύ πώς θα τελειώσει όλο αυτό»). Καλύτερη κατάσταση υγείας σε σχέση με δύο χρόνια πριν έχει μόνο ο ένας στους δέκα Έλληνες (10%), ένα διπλάσιο ποσοστό (21%) δηλώνουν χειρότερη υγεία σήμερα, ενώ οι υπόλοιποι (69%) αναφέρουν ίδια υγεία. [\(περισσότερα...\)](#)