

Καρκίνος Προστάτη: Ο παράγοντας που αυξάνει τον κίνδυνο θανάτου

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Η αύξηση του σωματικού βάρους και συγκεκριμένα του σωματικού λίπους σε όλο το σώμα καθώς και στην περιοχή της κοιλιάς συσχετίζεται με την αύξηση του κινδύνου θανάτου από καρκίνο του προστάτη σύμφωνα με τα νεότερα ερευνητικά στοιχεία



Portrait of handsome mature man with eyeglasses

Η παχυσαρκία και η συσσώρευση λίπους στην περιοχή της κοιλιάς συγκαταλέγονται στους παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο θανάτου από καρκίνο του προστάτη, σύμφωνα με νεότερα ερευνητικά στοιχεία.

Ειδικότερα, όπως διαπιστώθηκε, κάθε αύξηση πέντε μονάδων στον ΔΜΣ αύξανε τον κίνδυνο θανάτου από καρκίνο του προστάτη κατά 10%, ενώ μια αύξηση 5% στο συνολικό ποσοστό σωματικού λίπους αύξησε τον κίνδυνο κατά 3%.

Η μελέτη παρουσιάστηκε στο ευρωπαϊκό συνέδριο για την παχυσαρκία (ECO) στο Μάαστριχτ της Ολλανδίας και δημοσιεύτηκε στο BMC Medicine. Μάλιστα, με δεδομένο τα ανησυχητικά τελευταία στοιχεία που παρουσιάστηκαν στο ίδιο συνέδριο σχετικά με την παχυσαρκία για τη χώρα μας, τα ευρήματα θεωρούνται ιδιαίτερα σημαντικά, καθώς το αυξημένο βάρος είναι ένας παράγοντας κινδύνου που μπορεί να ελεχθεί: «Η ηλικία, το οικογενειακό ιστορικό και η αφρικανική εθνικότητα είναι γνωστοί παράγοντες κινδύνου, που όμως δεν μπορούν να τροποποιηθούν. Επομένως, είναι σημαντικό να ανακαλύψουμε παράγοντες κινδύνου που είναι δυνατό να αλλάξουν» επισημαίνει σχετικά η επικεφαλής της μελέτης Δρ Aurora Perez-Cornago από τη Μονάδα Επιδημιολογίας Καρκίνου του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης.

Επιπλέον, αν και πολλοί τύποι καρκίνου του προστάτη αναπτύσσονται αργά και μπορεί να μην προκαλέσουν βλάβες κατά τη διάρκεια της ζωής ενός άντρα, άλλοι

είναι θανατηφόροι και μπορεί να έχουν διαφορετικούς παράγοντες κινδύνου.

Η διερεύνηση των επιστημόνων

Έχοντας ως δεδομένο τα αμφιλεγόμενα συμπεράσματα προηγούμενων μελετών σχετικά με το κοιλιακό λίπος και τη θνησιμότητα λόγω καρκίνου του προστάτη, η επιστημονική ομάδα θέλησε να πραγματοποιήσει μια ολοκληρωμένη επισκόπηση. Στη μετα-ανάλυση τους συμπεριέλαβαν δεδομένα περίπου 2,5 εκατομμυρίων αντρών από 19 δημοσιευμένες μελέτες. Οι μελέτες ήταν προοπτικές, πράγμα που σημαίνει ότι οι άνδρες που δεν είχαν καρκίνο του προστάτη στην αρχή της μελέτης παρακολουθήθηκαν για πολλά χρόνια και στη συνέχεια καταγράφηκε ο αριθμός των θανάτων που προέκυψαν από καρκίνο του προστάτη κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Το λίπος μετρήθηκε στην αρχή κάθε μελέτης, με διαφορετικές μονάδες μέτρησης όπως: τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ), την περίμετρο της μέσης, την αναλογία μέσης και ισχίου και το ποσοστό του σωματικού λίπους. Η συσσώρευση του σωματικού λίπους συσχετίστηκε με μεγαλύτερες πιθανότητες θανατηφόρου καρκίνου του προστάτη.

Διαπιστώθηκε ότι κάθε αύξηση πέντε μονάδων στον ΔΜΣ αύξανε τον κίνδυνο θανάτου από καρκίνο του προστάτη κατά 10%, ενώ μια αύξηση 5% στο συνολικό ποσοστό σωματικού λίπους αύξησε τον κίνδυνο κατά 3%.

Παρόμοιος ήταν και ο κίνδυνος αναφορικά με τη συσσώρευση λίπους στην περιοχή του κορμού και ειδικότερα της κοιλιάς, ή αλλιώς του κεντρικού τύπου παχυσαρκίας. Κάθε αύξηση 0,05 στην αναλογία μέσης προς ισχίο αύξανε τον κίνδυνο θανατηφόρου καρκίνου του προστάτη κατά 6%. Επιπλέον, μια αύξηση 10 εκατοστών στην περιφέρεια της μέσης αντιστοιχούσε με αύξηση των πιθανοτήτων κατά 7%.

Οι ερευνητές υπολόγισαν, τέλος, ότι περίπου 1.300 θάνατοι από καρκίνο του προστάτη ετησίως μόνο στο Ηνωμένο Βασίλειο θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί, εάν ο μέσος ΔΜΣ στους άνδρες ήταν πέντε βαθμοί χαμηλότερος.

Αν και συμπέραναν ότι οι παχύσαρκοι άντρες έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες θανάτου λόγω του καρκίνου του προστάτη σε σύγκριση με όσους διατηρούν ένα υγιές βάρος, δεν προέκυψε ευδιακρίτως κάποια συσχέτιση. Όπως σημειώνουν, ενδέχεται να παίζουν κάποιο ρόλο οι διαφορές στην ανίχνευση: στους παχύσαρκους άντρες, ο εντοπισμός της ασθένειας είναι πιο δύσκολος, με αποτέλεσμα να διαγνωστεί αρκετά αργότερα, όταν πλέον είναι πιο δύσκολο να αντιμετωπιστεί.

Πηγή: ygeiamou.gr