

Το Θεοτοκάριο πολύ βοηθάει στην προσευχή

Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Αγ. Παΐσιος Αγιορείτης



-Γέροντα, πώς θα αγαπήσω την Παναγία;

-Να διαβάζεις κάθε μέρα το Θεοτοκάριο. Αυτό θα σε βοηθήσει πολύ να αγαπήσεις την Παναγία. Κα να δεις η Παναγία μετά!... θα σου δώσει μεγάλη παρηγοριά!



-Γέροντα, η Γερόντισσα μου είπε πώς χρειάζομαι αφύπνιση. Τι είναι εκείνο που θα θερμάνει πάλι τον ζήλο μου;

-Να διαβάζεις κάθε μέρα έναν κανόνα από το Θεοτοκάριο και θα δεις, θα αποκτήσεις λεβεντιά. Αυτό να το κάνεις σαν κανόνα. Αν δεν μπορείς να διαβάσεις έναν ολόκληρο κανόνα, να διαβάζεις το πρώτο τροπάριο από κάθε ωδή και τα προσόμοια που βρίσκονται στο τέλος του κανόνα.

-Γέροντα, για να βοηθηθώ στην προσευχή, μπορώ να ορίζω ένα χρονικό διάστημα για προσευχή και να μη σταματώ να προσεύχομαι,

μέχρι να περάση ο χρόνος αυτός;

-Μπορείς σ' αυτό το διάστημα να λες την ευχή και να κάνεις ενδιάμεσα και μια Παράκληση ή να διαβάζεις το Θεοτοκάριο.

-Γέροντα, πότε να διαβάζω το Θεοτοκάριο, το βράδυ η το πρωί;

-Καλύτερα τις πρωινές ώρες, ώστε αυτά που διαβάζεις να τα έχεις στον νου σου όλη την ημέρα. Και στο διακόνημα μπορείς να διακόπτης λίγο την εργασία σου και να διαβάζεις έναν κανόνα από το Θεοτοκάριο.

Το Θεοτοκάριο πολύ βοηθάει. Θερμαίνεται η καρδιά, συγκινείται.

Θυμάμαι, ο Παπά Κύριλλος, ο Ηγούμενος της Μονής Κουτλουμουσίου, δεν μπορούσε να συγκρατηθεί από τους λυγμούς και τα δάκρυα, όταν διάβαζε το Θεοτοκάριο. Και μόνον ένα νόημα από το Θεοτοκάριο μπορεί να αλλοιώσει την ψυχή.

(Λόγοι Παϊσίου, τόμος ς', Περί προσευχής, Εκδ. Ιερού Ησυχαστηρίου "Ευαγγελιστής Ιωάννης ο Θεολόγος", σελ.71-72)