16 Αυγούστου 2022

Πόσο φταίει ο παππούς και η γιαγιά για το βάρος του παιδιού

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα

Τα παιδιά των οποίων την ανατροφή έχουν αναλάβει σε μεγάλο βαθμό οι παππούδες είναι πιο πιθανό να έχουν αυξημένο βάρος, σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη

Οι παππούδες μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά το βάρος του παιδιού, επισημαίνουν ερευνητές από τη Σχολή Brown του Πανεπιστημίου της Washington, οι οποίοι πραγματοποίησαν σχετική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Childhood Obesity.

Σύμφωνα με την ανάλυση 23 μελετών που διενεργήθηκαν τόσο στις Ηνωμένες Πολιτείες όσο και σε οκτώ ακόμα χώρες, τα παιδιά που περνούν πολύ χρόνο και λαμβάνουν την περισσότερη φροντίδα από τους παππούδες τους έχουν σχεδόν 30% περισσότερες πιθανότητες να είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα.

Είναι δεδομένο πως ο παππούς και η γιαγιά μπορεί να έχουν καλό σκοπό, ωστόσο μπορούν να επηρεάσουν το βάρος του εγγονιού τους με πολλούς τρόπους, στους οποίους περιλαμβάνονται οι διατροφικές συνήθειες, η φυσική δραστηριότητα και οι αντιλήψεις τους σχετικά με το τι αποτελεί έναν υγιεινό τρόπο ζωής, όπως επισημαίνουν οι ερευνητές.

«Η σοφία, οι παραδόσεις, οι καθοδήγηση και οι μνήμες που προσφέρουν οι παππούδες στα εγγόνια τους αποτελούν κληρονομιά και όφελος για όλη του τη ζωή. Ωστόσο, μέσα σε όλα τα πλεονεκτήματα, μπορεί να υπάρχουν και κάποιες αρνητικές επιρροές που προκύπτουν από την φροντίδα του παππού και της γιαγιάς, οι οποίες δεν πρέπει να παραγνωρίζονται», αναφέρει χαρακτηριστικά ο επικεφαλής ερευνητής και επίκουρος καθηγητής, Δρ. Ruopeng An.

Μία από αυτές τις αρνητικές επιρροές προσβάλλει τις διατροφικές και τις

συνήθειες άσκησης του παιδιού.

Κάποιοι παππούδες μπορεί να πιέζουν τα εγγόνια τους να τρώνε μεγαλύτερα και πιο συχνά γεύματα και συχνά τους προσφέρουν γλυκά, τηγανιτά και άλλα λιπαρά φαγητά για να τους δείξουν την αγάπη τους. «Επίσης, σε κάποιους πολιτισμούς, οι παππούδες είναι πιθανότερο να αποτρέψουν το παιδί από το να κάνει δουλειές του σπιτιού, ένα στοιχείο-κλειδί για τη φυσική δραστηριότητα σε τέτοιες περιπτώσεις», προσθέτει ο Δρ. An.

Το εντυπωσιακό στην προκειμένη περίπτωση είναι ότι, παρόλο που οι μελέτες πραγματοποιήθηκαν σε διαφορετικές χώρες, αποδείχθηκε ότι οι τάσεις ήταν παρόμοιες ανάμεσα στους πολιτισμούς.

«Η ευημερία και η καλή διατροφή είναι αγαθά πολύτιμα και επιθυμητά από πολλούς παππούδες, καθώς εκείνοι βίωσαν την πείνα και τη φτώχεια στα νεανικά τους χρόνια. Την εμπειρία αυτή είναι πιθανό να μεταδίδουν με αυτή τους τη συμπεριφορά και στα εγγόνια τους, τα οποία, όμως, αγωνίζονται ενάντια σε ένα κόσμο όπου τα τρόφιμα βρίσκονται σε αφθονία και οι μεγάλες μερίδες είναι η νέα μόδα», σημειώνουν οι ερευνητές στο καταληκτικό τους σχόλιο.

Πηγή: ygeiamou.gr