

17 Ιανουαρίου 2023

8 σημάδια ότι μαλώνετε με έναν ψυχοπαθή

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Δεν είναι όλοι οι ψυχοπαθείς δολοφόνοι. Κάποιοι από αυτούς ζουν μια κανονική ζωή. Παρόλο που δεν είναι τόσοι όσοι νομίζετε, η ιδέα ότι μπορεί να γνωρίζουμε κάποιον από αυτούς μας κάνει να ανησυχούμε.



Οι ψυχοπαθείς απολαμβάνουν να χειραγωγούν και να πληγώνουν τους άλλους χωρίς τύψεις είτε πρόκειται για σωματική είτε για ψυχολογική βία. Θα κάνουν ό, τι μπορούν για να αποκτήσουν αυτό που θέλουν και γενικά για να παρουσιαστούν ως διασκεδαστικοί και συμπαθείς στους υπόλοιπους. Η αληθινή τους προσωπικότητα δεν βγαίνει στο φως συχνά αλλά όταν αυτό γίνει θα πρέπει να κάνετε το σωστό ακόμα και αν είναι δύσκολο. Αυτό το άτομο θα προσπαθήσει να μαλώσει μαζί σας και να σας αναγκάσει να αμυνθείτε ακόμα και αν ο καβγάς προκλήθηκε από αυτό το ίδιο.

Αν έχετε βιώσει κάποιον καβγά τόσο έντονο, ίσως να έχετε να κάνετε με έναν ψυχοπαθή. Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα από σημάδια που θα σας βοηθήσουν να αναγνωρίσετε τους καβγάδες με ψυχοπαθείς στο μέλλον. Όταν αυτό συμβεί, το να διακόψετε την συζήτηση και να φύγετε είναι η μοναδική σας επιλογή.

Με το να μαλώνετε με έναν ψυχοπαθή δεν θα καταφέρετε τίποτα. Θα ασχοληθείτε υπερβολικά με αυτό και θα αποστραγγισθείτε από ενέργεια. Δεν αξίζουν ούτε τον χρόνο ούτε την ενέργεια σας.

Κάνουν το θύμα.

Ανεξάρτητα από το τι συμβαίνει, ένας ψυχοπαθής πάντα θα προσπαθεί να δείξει ότι εσείς είστε ο κακός της υπόθεσης. Κάπως, η άσχημη συμπεριφορά τους μετατρέπεται σε συζήτηση για κάτι απαίσιο από το παρελθόν τους αφήνοντας σας να νιώθετε άσχημα.

Πρέπει να τους εξηγήσετε τα βασικά ανθρώπινα συναισθήματα.

Φαίνεται λες και δεν καταλαβαίνουν τα συναισθήματα. Πράγματα όπως η ευγένεια ή η ενσυναίσθηση δεν βρίσκονται στο μυαλό τους. Ξέρουν πως σας πληγώνουν, κι όμως το να τους εξηγήσετε ότι κάτι σας προκαλεί πόνο δεν θα τους κάνει να σταματήσουν.

Κάποιες στιγμές φαίνεται να είναι εντελώς διαφορετικοί άνθρωποι.

Είναι λες και έχουν πολλές προσωπικότητες. Μερικές φορές είναι όλα όσα θέλατε σε ένα άτομο και άλλες είναι μια πηγή κακού την οποία πρέπει να αποφύγετε. Το κάνουν αυτό επειδή αλλάζουν τον εαυτό τους ανάλογα με την κάθε στιγμή. Αν αντιστέκεστε στην τοξική συμπεριφορά τους θα είναι γλυκοί και θα απολογούνται αλλά αν ξέρουν ότι σας έχουν, τότε θα είναι μοχθηροί.

Έχουν συνέχεια δικαιολογίες.

Δεν ακολουθούν ποτέ το πρόγραμμα. Κάθε φορά που λένε ότι θα κάνουν κάτι δημιουργούν μια δικαιολογία για να μην το κάνουν.

Λένε ψέματα.

Οι ψυχοπαθείς είναι οι καλύτεροι στα ψέματα. Μπορούν να σας πουν ψέματα χωρίς να το σκεφτούν καν και δεν το μετανιώνουν.

Είναι υποκριτές.

Οι ψυχοπαθείς θα προβάλλουν ως δική σας κάθε δική τους άσχημη συμπεριφορά. Για παράδειγμα αν λένε ψέματα, θα αποκαλούν εσάς ψεύτη και ούτω καθεξής. Ξέρουν ότι με αυτό θα θυμώσετε και είναι ακριβώς αυτό που θέλουν. Θέλουν να αντιδράτε ακραία ώστε οι υπόλοιποι να νομίζουν ότι είστε τρελοί.

Σας κατηγορούν ότι νιώθετε κάτι το οποίο οι ίδιοι έχουν προκαλέσει.

Θα σας πουν ότι ζηλεύετε υπερβολικά αφού φλερτάρουν επιδεικτικά μπροστά σας ή κάνοντας κάτι άλλο ανάλογο.

Αρνούνται την χειριστική συμπεριφορά τους.

Θα σας πουν ότι δεν έκαναν τίποτα ακόμα και αν έχετε αποδείξεις γι αυτό. Είναι γνωστή η τάση τους να αγνοούν τα αποδεικτικά στοιχεία.

Πηγή: awakengr.com