

Νηστεία και εγκράτεια για πνευματική διαύγεια, σωστή κρίσι και νίκη κατά των παθών (Αγίου Δημητρίου τού Ροστώφ)

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Δεν θα έχεις ποτέ πνευματική διαύγεια, σωστή κρίσι και θεϊκά αποτελέσματα στον πόλεμο κατά των παθών σου, αν δεν αγαπήσεις τη νηστεία και δεν ασκηθείς σε γενικότερη εγκράτεια όλων των επιθυμιών σου. Αλλιώς θα δαπανήσεις τη ζωή σου μέσα στο σκοτάδι της συγχύσεως και της αλογίας και θα πάρεις ως αμοιβή τη

στέρηση της ουράνιας μακαριότητας.



Saint Dimitry of Rostov, Second Half of the 18th cen.. Found in the collection of the State Tretyakov Gallery, Moscow. (Photo by Fine Art Images/Heritage Images/Getty Images)

Φυλάξου από την πολυφαγία και το πιοτό. Σ' αυτά τα δύο βρίσκεται η αρχή κάθε αμαρτίας και προ παντός της πορνείας. Η ακράτεια γεννά όλα τα κακά. Από την πολυφαγία και τη μέθη βαρύνεται η ψυχή, θολώνει ο νους, επαναστατεί η σάρκα, αποθρασύνεται ο σατανάς και αποξενώνεται ο άνθρωπος από τη θεία αγάπη.

Αν θέλεις να φθάσεις απελευθερωμένος στον ουρανό, να νικάς τα ηδονικά πάθη και να κυριαρχείς επάνω τους με τα πνευματικά όπλα που σου έχουν παραδώσει ο Κύριος και η Εκκλησία. “τω νικώντι δώσω αυτό φαγείν εκ του ξύλου της ζωής, ό εστί εν τω παραδείσω του Θεού μου” (Αποκ. 2. 7), “το Πνεύμα λέγει ταις

Εκκλησίαις”. Κι ακόμη: “εργάζεσθε μη την βρώσιν την απολυμμένην, αλλά την βρώσιν την μένουσαν εις ζωήν αιώνιον. Η σαρκὶς οὐκ ὠφελεῖ οὐδέν” (Ιω. 6. 27, 63).

Ν’ αποστρέφου τον κορεσμό της κοιλιᾶς, για να μη βρεθῆς δεμένος στα δεσμά των παθῶν. Υπομένοντας την πείνα και τη δίψα των σαρκικῶν ηδονῶν θα χορτάσεις ἀπὸ την ουράνια τροφή, τα χαρίσματα του Θεοῦ και την ατελεύτητη ευφροσύνη στη βασιλεία Του. “Οὐ γὰρ ἐστὶν ἡ βασιλεία του Θεοῦ βρώσις και πόσις, ἀλλὰ δικαιοσύνη και εἰρήνη και χαρὰ ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ” (Ρωμαίους 14. 17).

Πόσες γήινες ἀπολαύσεις ἔχεις δοκιμάσει! Πόσες ηδονές! Κι ὅμως, καπνὸς και σύννεφο ἦταν ὅλες και χάθηκαν. Δεν ἔμεινε τίποτα στα χέρια σου και στην ψυχὴ σου. Ἡ μάλλον ἔμεινε κάτι: ὁ ἐλεγχὸς της συνειδήσεως, ψυχικὴ πίκρα, βάρος και τύψεις και ντροπὴ ἀπέναντι στον Κύριο. Κι ὅμως, δεν περνᾷ πολὺς καιρὸς κι ἐπιστρέφεις πάλι ἀλόγιστα στα ἴδια, “κύνων ἐπιστρέψας ἐπὶ το ἴδιον ἐξέραμα και ὕς λουσαμένη ἐἰς κύλισμα βαρβάρου” (Β’ Πέτρου 2. 22).

Ἀν δεν ζήσεις ἐδῶ ουράνια, μην ἀπατάσαι ὅτι θα κατὰκτησης τον ουρανόν. “Μη πλανᾶσθε· οὔτε πόρνοι... Οὔτε πλεονέκτες οὔτε κλέφτες οὔτε μέθυσοι, οὐ λοιδοροί, οὐχ ἄρπαγες βασιλείαν Θεοῦ οὐ κληρονομήσουσι” (Α’ Κορινθίους 6. 9-10). Ὅποιος σαγηνεύθηκε ἀπὸ τα ἀγαθὰ της γῆς και την ἀπάτη της σαρκικῆς ηδονῆς, να εἶναι βέβαιος πως θ’ ἀκούσει: “Ἀπέλαβες συ τα ἀγαθὰ σου ἐν τη ζωῇ σου· νυν δε οδυνάσαι” (Λουκάς 16. 25).

Τις σωματικὲς σου ἀνάγκες ρύθμισέ τις σύμφωνα με το θέλημα του Θεοῦ, και μην ἀφήσεις να ἐξελιχθούν σε πάθη. Το θεῖο θέλημα εἶναι οἰκεῖο στη φύση σου, ἀφοῦ εἶσαι εἰκόνα του Θεοῦ. Τα πάθη σου εἶναι ἀνοίκεια, γιατί τ’ ἀπέκτησες με την πτώση στην οποία σε παρέσυρε ὁ διάβολος. Γι’ αὐτό βάλε μέτρο σ’ ὅλες τις ἀνάγκες σου. “Οὐκ ἐπ’ ἄρτω μόνω ζήσεται ἄνθρωπος, ἀλλ’ ἐπὶ παντί ρήματι ἐκπορευομένῳ δια στόματος Θεοῦ” (Ματθαῖος 4. 4). Στον μέλλοντα αἰῶνα δεν θα τρεφόμεστε με υλικὴ τροφή και υλικό ποτό, ἀλλὰ με τη θεία χάρη του Παναγίου Πνεύματος, το καινόν βρώμα και πόμα για το οποίο μίλησε ὁ Κύριος ὅταν παρέδωσε το μυστήριον της θείας ευχαριστίας: “Λέγω δε ὑμῖν ὅτι οὐ μη πίω ἀπ’ ἄρτι ἐκ τούτου του γεννήματος της ἀμπέλου ἕως της ἡμέρας ἐκείνης, ὅταν αὐτό πίνω μεθ’ ὑμῶν καινόν ἐν τη Βασιλείᾳ του πατρὸς μου” (Ματθαῖος 26. 29).

Μη προσκολλάς τα μάτια σου στα ωραία πρόσωπα, για να μην αἰχμαλωτισθεῖ ἀπ’ τη φθαρτὴ ὁμορφιά τους ἡ καρδιά σου και ἐξορισθεῖ ἀπ’ αὐτήν ὁ Κύριος, “ὁ νυμφίος, ὁ κάλλει ωραίος παρά πάντας ἀνθρώπους”. Κάθε ἀνθρώπινος ἔρωτας, δεμένος με τη φθαρτὴ σάρκα, διαλύεται με τον θάνατο. Μόνον ὁ θεῖος ἔρωτας εἶναι ζωὴ και μένει στον αἰῶνα.

Μην αποδέχεσαι και μην υποκύπτεις στους πορνικούς λογισμούς για να μην εκπέσεις από την αγάπη του Θεού. Μη ζηλεύεις εκείνους που κάνουν έργα τέτοια, για τα οποία “αισχρόν εστί και λέγειν” (Εφεσίους 5. 12), για να μην αποδειχθείς ασυνετότερος απ’ αυτούς τους ασύνετους. Βλέποντας το προσωρινό και μάταιο της επιθυμίας, περιφρόνησε την και υψώσου στα θεία και αιώνια. Αγάπησε βαθιά την αγνότητα και καθαρότητα και σύναψε πνευματικό γάμο με τον αγνό και καθαρό Ιησού νια να γευθείς τις άρρητες ηδονές του ουρανού.

Μέχρι την παρακοή και την πτώση του, ο Αδάμ δεν είχε δοκιμάσει τη σαρκική επιθυμία. Αυτή εμφανίσθηκε μέσα του μετά την εξορία του από τον παράδεισο, και είναι γέννημα της πτώσεώς του. Θέλοντας γι’ αυτό ο Κύριος να “εξαγάγει τίμιον από αναξίου” (Ιερεμίας 15. 19), αποφάσισε να διακόψει τη βιολογική μας ζωή με τον θάνατο για να μη διαιωνίζεται το κακό και για να μας οδήγηση, μέσω του βιολογικού θανάτου, στη ζωή την άφθαρτη και αιώνια, περιβεβλημένους το αρχαίο Θεόμορφο κάλλος.

Είμαστε λοιπόν πλασμένοι όχι για τον θάνατο, αλλά για τη ζωή, αφού είμαστε εικόνες του Θεού, της Ζωής του κόσμου. Και στη ζωή που μας καλεί ο Κύριος, στη ζωή που αρχίζει μετά τον θάνατο, δεν υπάρχουν σαρκικές επιθυμίες και ηδονές. Εκεί οι εκλεκτοί του Θεού “ούτε γαμούσιν, ούτε εκγαμίζονται, αλλ’ ως άγγελοι Θεού εν ουρανών εισί” (Ματθαίος 22. 30), και θα ευφραίνονται με την πανευφρόσυνη παρουσία του θείου Νυμφίου. Να γιατί πολλές ηρωικές ψυχές ξεκινούν από την παρούσα ζωή τον αγγελικό δρόμο και ενώνονται από τώρα με τον Κύριο, περιφρονώντας κάθε γήινο.

Πηγή: “Πνευματικό Αλφάβητο” Ιερά Μονή Παρακλήτου Ωρωπός Αττικής. 1996.