

Virginia Apgar: Η γιατρός που έσωσε αμέτρητα νεογνένητα με το Apgar Score

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#)



Σίγουρα το έχεις ακούσει κάπου. Μπορεί να το έχεις ακούσει ως Apgar Score. Ή κλίμακα Apgar, ή βαθμολόγηση Apgar, ή τεστ Apgar. Όπως και να έχει, αυτό ουσιαστικά είναι το πρώτο πρώτο «τσεκ απ» του νεογνένητου μωρού σου.



Το Apgar Score, χρησιμοποιείται τώρα σε πολλές χώρες σε όλο τον κόσμο. Βοηθά τους γιατρούς να αξιολογήσουν γρήγορα την υγεία των νεογνών για να προσδιορίσουν εάν χρειάζονται ιατρική παρέμβαση.

Πώς βγαίνει το Apgar Score;

Μπορεί να το έχεις δει σε κάποια σειρά ή σε ταινία. Μόλις γεννιέται το μωράκι ο γιατρός το εξετάζει και το βαθμολογεί δίνοντας έναν βαθμό σε κλίμακα Apgar. Ο γιατρός εξετάζει πέντε σημαντικούς παράγοντες. Τον καρδιακό ρυθμό, την αναπνοή, τα αντανακλαστικά, τον μυϊκό τόνο και το χρώμα του δέρματος.



Κάθε ένα από αυτά βαθμολογείται σε μία κλίμακα από 0 έως 2. Έπειτα αθροίζονται οι αριθμοί και βγαίνει ο τελικός αριθμός. Το μέγιστο δυνατό σκορ είναι 10.

Ερμηνεία της κλίμακας

Αν το σκορ είναι από 7 έως 10, το μωρό είναι σε καλή έως τέλεια κατάσταση. Αν είναι από 4 έως 6, είναι μέτρια και ίσως χρειαστεί κάποια ενίσχυση. Αν είναι μικρότερη από 4, χρειάζεται η επέμβαση των ειδικών για να το βοηθήσουν.

Το Apgar Score είναι μέθοδος της πρωτοπόρου αναισθησιολόγου Δρ. Virginia Apgar. Της οποίας το έργο βοήθησε να σωθούν αμέτρητα νεογέννητα από το 1953 που άρχισε να εφαρμόζει τη μέθοδο της.

Η Virginia Apgar ήταν αποφασισμένη να παρέχει την καλύτερη δυνατή φροντίδα τόσο στις μητέρες όσο και στα μωρά τους.

Κάποτε είχε πει: «Δεν πρόκειται να αφήσω κανένα μωρό να σταματήσει να αναπνέει στα χέρια μου».

Ποια ήταν η Virginia Apgar και το έργο της;

Γεννήθηκε στις 7 Ιουνίου του 1909 στο New Jersey και έδειξε από νωρίς το ενδιαφέρον της για την επιστήμη της ιατρικής. Πήγε στο Πανεπιστήμιο Columbia University of Physicians and Surgeons (CUCPS). Ήταν μια από τις εννέα γυναίκες

που φοιτούσαν εκεί, σε ένα σύνολο 90 φοιτητών.

Το 1933 πήρε το ιατρικό της πτυχίο και στράφηκε στην χειρουργική. Ένας καθηγητής της όμως, διέκρινε το ταλέντο της και της πρότεινε την αναισθησιολογία. Εκείνη την εποχή ήταν κάτι εντελώς νέο η αναισθησιολογία ως ειδικότητα γιατρού. Μέχρι τότε το αναισθητικό το έδιναν οι νοσοκόμες. Όμως υπήρχε ανάγκη για ιατρική εξειδίκευση, μιας και οι χειρουργικές επεμβάσεις έγιναν πιο περίπλοκες.

Οπότε ο τομέας της αναισθησιολογίας ήταν ακόμα νέος και όχι καλά ερευνημένος. Ο καθηγητής της δεν την πρότεινε τυχαία λοιπόν. Πίστευε ότι η Apgar είχε τον ενθουσιασμό, τη νοημοσύνη και την ενέργεια για να αντιμετωπίσει την πρόκληση. Και είχε απόλυτο δίκιο.

Αφού έλαβε την πιστοποίηση της αναισθησιολόγου το 1937, το 1949, έγινε η πρώτη γυναίκα καθηγήτρια στην ιστορία του πανεπιστημίου CUCPS.

Η θέση της, της επέτρεψε να πραγματοποιήσει έρευνα για τον τοκετό και τις μητέρες. Σύντομα συνειδητοποίησε ότι το ιατρικό προσωπικό δεν διέθετε τυποποιημένο τρόπο για να αξιολογήσει την υγεία των νεογέννητων μωρών. Η θνησιμότητα για παιδιά κάτω του ενός έτους είχε μειωθεί στις ΗΠΑ μεταξύ της δεκαετίας του 1930 και του 1950.

Όμως το ποσοστό θανάτου των νεογέννητων παρέμεινε σταθερό. Εν μέρει επειδή οι γιατροί δεν μπορούσαν να αναγνωρίσουν τα μωρά που διέτρεχαν κίνδυνο μόλις γεννιόταν.

Και κάπως έτσι γεννήθηκε το Apgar Score

Σε ένα έγγραφο του 1953, η Apgar πρότεινε μια δοκιμή για την αξιολόγηση της υγείας των βρεφών με πέντε κριτήρια. Καρδιακό ρυθμό, αναπνοή, χρώμα, μυϊκός τόνος και αντανakλαστικά. Μέσα σε λίγα χρόνια, το τεστ υιοθετήθηκε ευρέως και έγινε γνωστό ως το Apgar Score. Μια σωτήρια μέθοδος με βάση το επώνυμο της εφευρέτριας του. Αλλά και ως αρκτικόλεξο που σημαίνει Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration.



Λόγω της αποτελεσματικότητας και της απλότητας του, το Apgar Score χρησιμοποιήθηκε ευρέως από νοσοκομεία σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες μέχρι τη δεκαετία του 1960. Και τώρα χρησιμοποιείται από τους γιατρούς σε όλον τον κόσμο.

Η ιατρική συμβολή της δε σταμάτησε εκεί

Η Apgar συνέχισε τις έρευνες και την προσπάθεια της να βοηθήσει τα μωρά. Το 1959 διεύθυνε μια έρευνα για την πρόληψη και τη θεραπεία γενετικών ανωμαλιών. Ήταν μια από τους πρώτους επιστήμονες που έδωσε προσοχή στον ρόλο της πρόωρης γέννησης ως σημαντική αιτία προβλημάτων υγείας των παιδιών.

Σήμερα, η προσπάθεια πρόληψης της πρόωρης γέννησης είναι μία από τις κορυφαίες προτεραιότητες σε ιδρύματα σε όλον τον κόσμο.

Κατά τη διάρκεια της επιδημίας ερυθράς του 1964 και του 1965, οι Ηνωμένες Πολιτείες είχαν περίπου 12,5 εκατομμύρια κρούσματα. Η Apgar στήριξε τον καθολικό εμβολιασμό εγκύων για να αποτρέψει τη μετάδοση της νόσου στα μωρά τους στη μήτρα.

Τώρα μπορεί εύκολα να αποφευχθεί, με ένα εμβόλιο που κυκλοφόρησε για πρώτη φορά το 1969.

Όμως η καταστροφική επιδημία της ερυθράς οδήγησε σε δεκάδες χιλιάδες αποβολές, χιλιάδες θανάτους βρεφών και δεκάδες χιλιάδες μωρά που γεννήθηκαν με σοβαρά γενετικά προβλήματα όπως η κώφωση και η τύφλωση.

Η Apgar δημοσίευσε πάνω από 60 έρευνες κατά τη διάρκεια της ζωής της και συνέχισε να εργάζεται και να ερευνά μέχρι το θάνατό της το 1974. Αναγνωρίστηκε με βραβεία και διακρίσεις και βοήθησε πρακτικά στη χρηματοδότηση προγεννητικών ελέγχων, καθώς και μονάδων εντατικής θεραπείας νεογνών για μωρά που γεννήθηκαν πρόωρα.

Η σημαντική συμβολή της στη φροντίδα μητέρας και μωρού

Σε αφιέρωμα στην Apgar για την 100ή επέτειο από τη γέννησή της το 2009, ο David Rose έγραψε.

«Η Virginia Apgar ήταν ακαταμάχητη και χαρισματική πρωταθλήτρια στη φροντίδα μωρών. Είναι αξιοσημείωτη η συνεχής αναζήτηση της για βελτιώσεις στην υγεία της μητέρας και του βρέφους... Λένε ότι κάθε μωρό που γεννιέται, βλέπει για πρώτη φορά μέσα από τα μάτια της Virginia Apgar».

Πηγή: e-mama.gr