

22 Απριλίου 2023

8 φράσεις της Μοντεσσόρι για να νιώσει το παιδί ασφάλεια και αγάπη

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Για να μεγαλώσει ένα παιδί ισορροπημένα και να εξελιχθεί σ' έναν ευτυχισμένο ενήλικα, χρειάζεται τρία απλά, αλλά πολύ σημαντικά συστατικά: αγάπη, ασφάλεια και αποδοχή.



Δοκιμάστε αυτές τις φράσεις της Μαρίας Μοντεσσόρι, προσαρμόζοντάς τις στο δικό σας στιλ, ώστε να δείξετε στα μικρά σας πως ό,τι και αν γίνει, θα είστε πάντα δίπλα τους.

«Πόσο χαίρομαι να βλέπω τη φατσούλα σου»: Είναι πολύ σημαντικό να λέμε στα παιδιά πόση χαρά δίνει η παρουσία τους στη ζωή μας. Πόσο μας αρέσει να τα φροντίζουμε καθημερινά και να τα αγαπάμε.

«Έλα να σε πάρω μια αγκαλιά»: Δείξτε την αγάπη σας έμπρακτα με τον πιο γλυκό τρόπο. Ορισμένα παιδιά χρειάζονται περισσότερη στοργή από άλλα, οπότε μην διστάσετε να το... ρίξετε στις αγκαλιές. Η αγκαλιά σας είναι το καταφύγιό τους και τα κάνει να αισθάνονται ασφάλεια και ηρεμία.

«Ξέρεις τι αγαπώ πολύ σε εσένα;»: Ειδικά αν έχετε περισσότερα από ένα παιδιά, είναι σημαντικό να τους δείχνετε ότι ξεχωρίζετε τη μοναδικότητά τους. Ότι έχουν δηλαδή ένα χαρακτηριστικό (ή και περισσότερα!) που θεωρείτε υπέροχα πάνω τους.

«Τι θα ήθελες να κάνουμε μαζί;»: Αφήστε το παιδί να διαλέξει το πώς θα περάσετε μαζί τον χρόνο σας, καθώς έτσι του δείχνετε ότι σας αρέσει η παρέα του και σέβεστε τα θέλω του. Το να δείχνετε ενδιαφέρον για τα χόμπι του, ακόμη και αν δεν ενδιαφέρεστε καθόλου γι' αυτά, είναι πολύ εποικοδομητικό. Σας βοηθάει να

το γνωρίσετε καλύτερα και να καταλάβετε πώς σκέφτεται και πώς νιώθει μέσα απ' το παιχνίδι.

«Υπάρχει κάτι που θέλεις να συζητήσουμε;»: Ακόμη και αν το μικρό σας δεν έχει τίποτα να σας πει, είναι σημαντικό να γνωρίζει ότι πάντα είστε διαθέσιμη και πρόθυμη να το ακούσετε.

«Έλα να κάτσουμε παρεούλα»: Μερικές φορές η στοργή μεταφράζεται με αγκαλιές και όμορφα λόγια και άλλες, είναι απλά μια ήσυχη στιγμή που απολαμβάνουν δύο άτομα. Ο ποιοτικός χρόνος είναι εξαιρετικά σημαντικός για τα παιδιά μας. Δεν χρειάζεται να κάνετε κάτι φαντασμαγορικό. Μπορείτε απλώς να κάτσετε στον καναπέ μαζί και να δείτε κάποιο παιδικό.

«Χαίρομαι που προσπαθείς τόσο πολύ»: Η Μοντεσσοριανή μέθοδος εκτιμά τη διαδικασία έναντι του αποτελέσματος. Δεκάδες έρευνες δείχνουν ότι τα παιδιά που επαινούνται για τις προσπάθειές τους και όχι για τις ικανότητές τους αναπτύσσουν ισχυρή αυτοεκτίμηση και αυτό κατ' επέκταση, τα κάνει να νιώθουν ασφάλεια.

«Σε αυτό το σπίτι εμείς...»: Τα όρια δημιουργούν το πλαίσιο μέσα στο οποίο τα παιδιά μπορούν να κινηθούν με ασφάλεια και να εξελιχθούν ισορροπημένα. Χρησιμοποιώντας αυτή τη φράση, υπενθυμίζετε στο παιδί τους κανόνες και τις προσδοκίες που υπάρχουν στην οικογένειά σας, χωρίς να νιώθει ότι το διατάζετε.

Πηγή: truelife.gr