

Κι όμως! Φορτίζουμε το κινητό μας λάθος: Κινήσεις που πρέπει να αποφύγουμε

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Η φόρτιση του κινητού αποτελεί μια από τις πιο συχνές - και ταυτόχρονα σημαντικές - συνήθειες της καθημερινότητάς μας. Δεν πρόκειται μόνο για ζήτημα ευκολίας, αλλά για μια πρακτική που επηρεάζει άμεσα τη μακροχρόνια υγεία της συσκευής μας.

Όσοι έχουν μείνει με άδεια μπαταρία σε κρίσιμη στιγμή γνωρίζουν καλά την απογοήτευση. Ωστόσο, η κατάσταση αυτή δεν είναι αναπόφευκτη. Με μερικές βασικές γνώσεις και την κατάλληλη προσέγγιση, είναι εφικτό να ενισχύσουμε την απόδοση και τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας του κινητού μας.

Ο κύκλος ζωής της μπαταρίας

Σύμφωνα με τον Sandeep Unnikrishnan, επικεφαλής τεχνολογίας της εταιρείας Lionvolt, κάθε μπαταρία διαθέτει συγκεκριμένο κύκλο ζωής, ο οποίος υπολογίζεται σε περίπου 500 κύκλους φόρτισης - δηλαδή 2 έως 3 χρόνια καθημερινής χρήσης. Μετά από αυτό το διάστημα, η απόδοση της μπαταρίας φθίνει, ωστόσο υπάρχουν τρόποι να επιβραδυνθεί η φθορά της.

Τι να αποφεύγετε για να προστατεύσετε τη μπαταρία σας

1. Μην φορτίζετε μέχρι το 100%

Αν και φαίνεται πρακτικό, η πλήρης φόρτιση δεν ευνοεί τις μπαταρίες ιόντων λιθίου. Η συνεχής παραμονή στο 100% τις καταπονεί. Η ιδανική περιοχή φόρτισης βρίσκεται μεταξύ 20% και 80%, καθώς αυτό μειώνει την πίεση στη μπαταρία και συμβάλλει στη διατήρηση της απόδοσής της.

2. Αποφύγετε τη νυχτερινή φόρτιση

Η φόρτιση κατά τη διάρκεια της νύχτας αφήνει τη συσκευή στο 100% για ώρες, κάτι που επιβαρύνει τη μπαταρία. Εάν είναι δυνατόν, προτιμήστε να φορτίζετε τη συσκευή σας την ημέρα και να την αποσυνδέετε όταν ολοκληρωθεί η φόρτιση.

3. Ενεργοποιήστε τις ρυθμίσεις έξυπνης φόρτισης

Τα περισσότερα σύγχρονα smartphones διαθέτουν λειτουργίες βελτιστοποιημένης φόρτισης. Στα iPhone, η επιλογή «Βελτιστοποιημένη φόρτιση μπαταρίας» προσαρμόζεται στις συνήθειές σας (Ρυθμίσεις > Μπαταρία). Αντίστοιχα, στα Android κινητά, αναζητήστε τη ρύθμιση «Adaptive Charging».

4. Μην χρησιμοποιείτε το τηλέφωνο ενώ φορτίζει

Η θερμοκρασία παίζει καθοριστικό ρόλο στην υγεία της μπαταρίας. Η χρήση του κινητού κατά τη φόρτιση αυξάνει τη θερμοκρασία του, γεγονός που επιταχύνει τη χημική φθορά της μπαταρίας. Αφήστε τη συσκευή να φορτίσει χωρίς παρεμβάσεις.

5. Αποφεύγετε τους μη πιστοποιημένους φορτιστές

Η γρήγορη φόρτιση είναι μεν χρήσιμη, αλλά η υπερβολική χρήση της ή η χρήση φορτιστών κακής ποιότητας ενέχει κινδύνους. Οι φθηνοί φορτιστές μπορεί να παρέχουν ασταθές ρεύμα, θέτοντας σε κίνδυνο όχι μόνο το κινητό αλλά και την ασφάλεια του χρήστη. Επιλέγεται πάντοτε πιστοποιημένα προϊόντα.

Συμπερασματικά

Η φροντίδα της μπαταρίας δεν απαιτεί τεχνικές γνώσεις· αρκεί να υιοθετήσουμε πιο συνειδητές καθημερινές πρακτικές. Εφαρμόζοντας ορισμένους απλούς κανόνες και αποφεύγοντας συνηθισμένα λάθη, μπορούμε να παρατείνουμε τη διάρκεια ζωής του κινητού μας και να απολαμβάνουμε σταθερή, αξιόπιστη απόδοση.

Γιατί τελικά, δεν αρκεί απλώς να φορτίζουμε το κινητό – πρέπει να το φορτίζουμε σωστά.