

Πρώτη Παμμοναστική Σύναξη της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Εκκλησία](#)



Μέσα στην ευλογημένη αναστάσιμη περίοδο, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 6 Μαΐου 2025, η πρώτη Παμμοναστική Σύναξη αγάμων κληρικών, μοναχών και μοναζουσών της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας στην Ιερά Μονή Γεννεσίου της Θεοτόκου Ρέθα Βάλτου.

Αρχικά, στο Καθολικό της Ιεράς Μονής τελέσθηκε η Ακολουθία του Όρθρου και η Θεία Λειτουργία, ιερουργούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Αιτωλίας και Ακαρνανίας **κ. Δαμασκηνού**.

Τον θείο λόγο κήρυξε ο Ιεροκήρυξ της Ιεράς Μητροπόλεως, Αρχιμ. Θεολόγος Ντούβαλης, ο οποίος με αφορμή την προσωπικότητα της Οσίας Σοφίας αναφέρθηκε στο ασκητικό της βίωμα, το οποίο πρέπει να μας εμπνέει στον πνευματικό μας αγώνα.

Ακολούθησε μοναστηριακό κέρασμα στο Αρχονταρίκι της Μονής, όπου ο

Σεβασμιώτατος καλωσόρισε τους αγάμους κληρικούς και τις μοναστικές αδελφότητες, τους ευχαρίστησε για την παρουσία τους και σημείωσε, ότι ενωτικό στοιχείο της συνάξεως είναι η μοναχική ιδιότητα.

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε η κεντρική εισήγηση της συνάξεως από την Οσιολογιωτάτη Γερόντισσα Παρακλήτη, Προεστῶσα της Ιεράς Σκήτης Οσίας Μαρίας της Μαγδαληνής Λητής, της Ιεράς Μητροπόλεως Λαγκαδά, Λητής και Ρεντίνης με θέμα: «Ο πνευματικός αγώνας και η διάκριση των παθών στη ζωή του μοναχού». Η Γερόντισσα Παρακλήτη, η οποία έλκει την καταγωγή της από τη μαρτυρική Συρία είναι πτυχιούχος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου της Λυών και Θεολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Στην εισήγησή της έλαβε αφορμή από το εκούσιον Πάθος Του Κυρίου μας για να τονίσει ότι το πάθος κρύβει πάντα πόνο και οδύνη, όπως η οδύνη του βίωσε ο Κύριος πάνω στο Σταυρό και μέσα από τα όποια πάθη μας και τις αδυναμίες μας οδηγούμαστε στο φωτισμό του Αγίου Πνεύματος και την προσωπική μας Πεντηκοστή. Υπογράμμισε δε ότι τα πάθη τα γνωρίζουμε όλοι μας, αλλά το ζητούμενο είναι η απαλλαγή από αυτά. Τα πάθη αποτελούν σύμφωνα με συγχρόνους Πατέρες της Εκκλησίας μας δυνάμεις και άμυνες τα οποία όμως μας οδηγούν σε διαστρεβλωμένη κατεύθυνση.

Ο εαυτός μας επιλέγει, καθορίζει και αναστοχοποιεί σε σχέση με τα πάθη του διαμορφώνοντας έτσι τη σκέψη, το συναίσθημα και τη συμπεριφορά μας. Τα πάθη δεν αποτελούν τον αληθινό εαυτό του ανθρώπου γι' αυτό και μέσα από τα πάθη του ο άνθρωπος δεν αναγνωρίζει τον εαυτό του. Η δε προσωπική ανάσταση του από τα όποια πάθη του, επιφέρει εν τέλει και την κοινή ανάσταση όλης της κοινωνίας. Η Γερόντισσα ολοκλήρωσε επισημαίνοντας τα τρία κλειδιά για την απαλλαγή από τα πάθη μας τα οποία είναι η αποδοχή των παθών που σημαίνει ταπείνωση του εαυτού μας, η αγάπη και η φροντίδα όχι με εγωιστικό τρόπο, αλλά με μέριμνα και ανησυχία και η νύψη-παρατήρηση που απαιτεί χρόνο και εσωτερική εργασία με τον εαυτό μας. Έδωσε δε και κάποια παραδείγματα παθών και τις συμβουλές των Αγίων για την απαλλαγή από αυτά.

Ο Σεβασμιώτατος ευχαρίστησε θερμά την Γερόντισσα Παρακλήτη για την άρτια εισήγησή της, καθώς και την Καθηγουμένη της Ιεράς Μονής, Γερόντισσα Φιλοθέη για την άπογη φιλοξενία και χρησιμοποίησε το παράδειγμα του Ζακχαίου για να τονίσει τη δυνατότητα μετουσίωσης των παθών. Εξέφρασε τη χαρά του, γιατί για πρώτη φορά δόθηκε η ευκαιρία να βρεθούν όλοι μαζί οι μοναχοί και οι μοναχές της Ιεράς Μητροπόλεως, να απολαύσουν την εμπειρία της μετοχής στο Μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας και να ωφεληθούν πνευματικά από μία ομιλία που αποτέλεσε κατάθεση εμπειρίας και γνώσης και να χαρούν την κοινή συναναστροφή και

επικοινωνία μέσα σε ένα χώρο ιερό και άγιο, όπως είναι η Ιερά Μονή της Παναγίας στα Ρέθα του Βάλτου.

«Όλοι μας αυτή τη στιγμή είμαστε μοναχοί και προσπαθούμε ο καθένας με το δικό του τρόπο και με τις δικές του δυνάμεις να ανταποκριθούμε στις υποσχέσεις που δώσαμε κατά τη μοναχική μας κουρά. Όλοι μας έχουμε ακολουθήσει την ισάγγελη πολιτεία και απολαμβάνουμε το προνόμιο να έχουμε όλη μας τη ζωή στραμμένη μόνο στο Χριστό. Σε Εκείνον ανήκουμε ολοκληρωτικά και δεν θα πρέπει να υπάρχει τίποτα πάνω από την αγάπη του Χριστού. Γι' αυτή την αγάπη του Χριστού πρέπει να είμαστε έτοιμοι να θυσιάσουμε τα πάντα και να θυσιαζόμαστε καθημερινά με τον τρόπο που ο καθένας μπορεί και γνωρίζει» ανέφερε ο Σεβασμιώτατος και ευχήθηκε αυτή η Σύναξη να γίνει θεσμός και να πραγματοποιείται κάθε χρόνο. Τέλος εξέφρασε τη χαρά του για την απόφαση της Ιεράς Κοινότητος του Αγίου Όρους να εγκρίνει την έλευση της Ιεράς Εικόνας του «Άξιον Εστί» για τους εορτασμούς των 200 ετών από την Έξοδο του Μεσολογγίου.

Η Σύναξη ολοκληρώθηκε με την παράθεση γεύματος, το οποίο φρόντισε η φιλόξενη Καθηγουμένη της Ιεράς Μονής, Γερόντισσα Φιλοθέη.

[Δείτε ΕΔΩ φωτογραφικό υλικό](#)