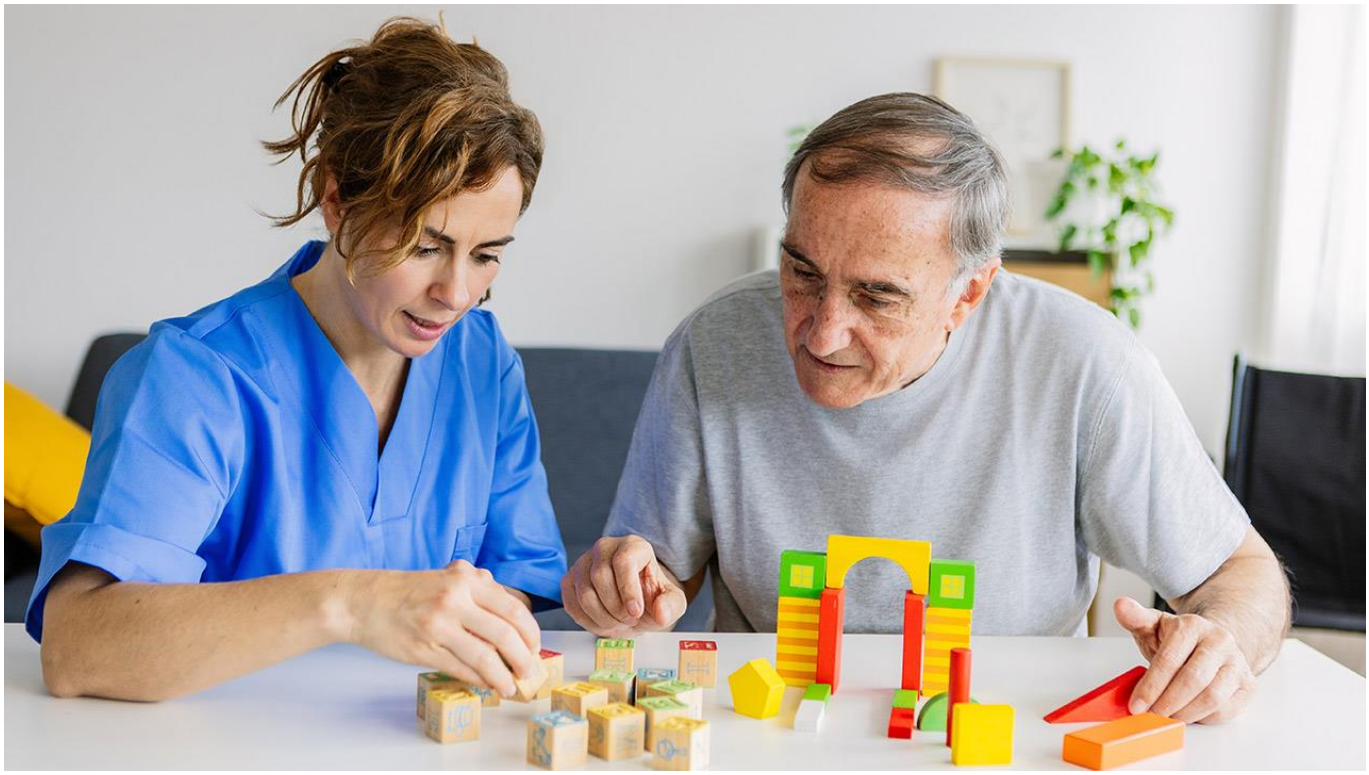
29 Ιουλίου 2025

Άνοια: Η διάγνωση γίνεται στα 3,5 χρόνια από την έναρξη συμπτωμάτων

/ Γενικά Θέματα / Υγεία και ιατρικά θέματα



Η πρώτη συστηματική επισκόπηση και μετα-ανάλυση παγκόσμιων ενδείξεων που εξετάζει τον χρόνο έως τη διάγνωση άνοιας.

Άνθρωποι με άνοια διαγιγνώσκονται κατά μέσον όρο 3.5 χρόνια μετά την παρατήρηση των πρώτων συμπτωμάτων-ακόμα και πιο αργά, δηλαδή 4,1 χρόνια σε ανθρώπους με άνοια πρώιμης έναρξης έδειξε νέα έρευνα του UCL

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο International Journal of Geriatric Psychiatry, είναι η πρώτη συστηματική επισκόπηση και μετα-ανάλυση παγκόσμιων ενδείξεων που εξετάζει τον χρόνο έως τη διάγνωση άνοιας.

Οι ερευνητές επισκόπησαν στοιχεία 13 μελετών που πραγματοποιήθηκαν στην Ευρώπη, ΗΠΑ, Κίνα και Αυστραλία με 30.257 συμμετέχοντες.

Εξέτασαν το μέσο διάστημα από την έναρξη συμπτωμάτων έως την τελική διάγνωση άνοιας.

Η Dr Vasiliki Orgeta (UCL Division of Psychiatry) δήλωσε ότι άλλες έρευνες

υπολογίζουν ότι μόνο το 50-65% των περιστατικών διαγιγνώσκονται σε χώρες υψηλού εισοδήματος, με πολλές χώρες να έχουν ακόμα χαμηλότερα ποσοστά.

Σε μετα-ανάλυση 10 μελετών, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι συνήθως χρειάζονται 3,5 χρόνια από την πρώτη παρατήρηση συμπτωμάτων σε ασθενή που λαμβάνει διάγνωση άνοιας ή 4,1 χρόνια σε αυτούς με πρώιμης έναρξης άνοια, με ορισμένες ομάδες να είναι πιο πιθανό να εμφανίζουν μακρύτερες καθυστερήσεις.

Ανακάλυψαν ότι νεότερη ηλικία στην έναρξη και στην μετωποκροταφική άνοια συνδέονταν με μακρύτερο χρόνο έως τη διάγνωση.

Ο Dr Phuong Leung (UCL Division of Psychiatry) δήλωσε ότι συμπτώματα άνοιας εκλαμβάνονται συχνά ως φυσιολογική γήρανση, ενώ ο φόβος, το στίγμα και η χαμηλή ενημέρωση του κοινού μπορεί να αποθαρρύνουν ανθρώπους από την αναζήτηση βοήθειας.

iatronet.gr