

Γέροντας Εφραίμ: Να δίνουμε αθάνατη τροφή στην ύπαρξή μας (ΒΙΝΤΕΟ)

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Γέρ. Εφραίμ Βατοπαιδινός](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Ιερά Μεγίστη Μονή Βατοπαιδίου](#)

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης τελέστηκε σήμερα το πρωί, 16 Οκτωβρίου 2025, η ακολουθία του Όρθρου και εν συνεχεία Αρχιερατική Θεία Λειτουργία ενώπιον της εικόνας της Παναγίας Παντανάσης, προεξαρχοντος του Σεβ. Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. Συμεών με τον οποίο συλλειτούργησε ο Καθηγούμενος της Ι.Μ.Μ. Βατοπαιδίου, Γέρον Εφραίμ.

Στη διάρκεια του Γέροντος Εφραίμ ο Βυζαντινός αγιογράφος με ταξινόμηση κειμένων: Ορχ; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce_SELRES_start">
«Ο Θεός να μας φωτίσει ώστε πάντοτε να τηρούμε τα θεία λόγια εν τη καρδιά μας, ώστε πάντοτε να ποθούμε την βασιλεία των Ουρανών, διότι η ζωή αυτή είναι, με αποδεικτικούς τρόπους, προσωρινή και παρέρχεται εύκολα και όντος ο σκοπός του κάθε ανθρώπου που είναι εδώ στη γη, και μάλιστα όταν είναι μέλος της Ορθοδόξου Εκκλησίας πρέπει οπωσδήποτε να ενωθεί με τον Χριστό».

«Ακριβώς μία μεσίτρια που μπορεί να μας βοηθήσει να εκπληρώσουμε αυτόν τον μεγάλο σκοπό, τη δύσκολη αυτή αποστολή, που είναι η ένωση με τον Χριστό, είναι η κυρία Θεοτόκος», είπε.

«Ερχόμεθα στην Εκκλησία στον Χριστό, όχι για να μας πηγαίνουν όλα καλά αλλά για να μπορέσουμε να πάρουμε τη, εξ ύψους δύναμη ώστε να εκπληρώσουμε τον πνευματικό μας σκοπό. Για αυτό πρέπει συνεχώς ο άνθρωπος να ζει μέσα στη ζωή της Εκκλησίας, μέσα στα Μυστήρια της Εκκλησίας, στην εξομολόγηση, στη θεια λειτουργία και μάλιστα πρέπει να δίνουμε τροφή εις την ύπαρξή μας που η αιώνιος τροφή και η αθάνατος τροφή είναι το τιμιότατο σώμα και αίμα του Κυρίου μας», υπογράμμισε.