

## Εγκύκλιος Μητροπολίτη Μάνης κατά του καπνίσματος

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



**Εγκύκλιο κατά του καπνίσματος εξέδωσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μάνης κ. Χρυσόστομος, στην οποία τονίζει τις ψυχοσωματικές επιπτώσεις που μπορεί να έχει το κάπνισμα στη ζωή του καπνιστή.**

Ο Σεβασμιώτατος αναφέρει μεταξύ άλλων: “Δέν μπορεί, λοιπόν, ένας ό όποιος καταστρέφει τό σῶμα του καί φθείρει τήν υγεία του, νά μήν μολύνει καί αύτή τήν άτίμητη ψυχή του καί νά μήν τήν έπηρεάζει δυσμενῶς σ’ όλες τίς έκδηλώσεις της”.

Αναλυτικά η Εγκύκλιος:

Άγαπητοί μου,

Ένας άπό τούς μεγαλύτερους έχθρούς τής υγείας είναι τό κάπνισμα. Έχει γίνει μεγάλη αίτία άσθενειῶν σ’ όλο τόν κόσμο. Ό καπνιστής άυτοτιμωρεΐται μέ «ποινή»

πού φτάνει μέχρι και αυτόν τον θάνατο. Κάθε χρόνο πεθαίνουν χιλιάδες άτομα στην Ελλάδα με βαθύτερη αιτία το κάπνισμα. Έχει χαρακτηριστεί: «Ο δολοφόνος των μαζών», «Μιά άργή αυτοκτονία».

Πρέπει όμως να δώσουμε ιδιαίτερη σημασία και στην όλη κακή επίδραση του καπνίσματος στη ζωή μας. Και αυτό, γιατί το κάπνισμα, γίνεται πάθος και ασθένεια της ψυχής, αφού μας σκλαβώνει και μας υποδουλώνει. Αυτό έχει σαν συνέπεια την άμβλυση της ήθικης μας συνείδησης. Και συνείδηση είναι ο ξμφυτος ήθικός νόμος που καθοδηγεί τον άνθρωπο για να συντηρηθεί στη ζωή, να προστατέψει την υγεία του, να αγαθοεργεί τους συνανθρώπους του και να είναι θεοσεβής. Ο μέγας Απόστολος των Έθνών Παύλος διακηρύττει ότι το σώμα μας είναι «ναός του Αγίου Πνεύματος» και «εί τις τον ναόν του Θεού φθείρει, φθερεί τουτον ο Θεός». Ο δέ σοφός Άγιος Νικόδημος ο Άγιορείτης λέγει, ότι μεταξύ του σώματος και ψυχής υπάρχει μία «άλληλενέργεια» και μία «άλληλοπάθεια».

Δέν μπορεί, λοιπόν, ένας ο οποίος καταστρέφει το σώμα του και φθείρει την υγεία του, να μην μολύνει και αυτή την άτίμητη ψυχή του και να μην την επηρεάζει δυσμενώς σ' όλες τις έκδηλώσεις της.

Σας καλώ, λοιπόν, όλους, σε μία προσπάθεια για τη μείωση και εξάλειψη αυτής της βλαπτικής και αντικοινωνικής συνήθειας.

Πές, όχι στο κάπνισμα. Βρές, την ελευθερία σου. Έσο υγιής.

Μετά πατρικών εϋχών

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο ΜΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ Γ΄