

## Τα οφέλη στην υγεία από το συμπλήρωμα διατροφής **Thousand Olives (ΗΧΗΤΙΚΟ)**

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



Για το συμπλήρωμα **Thousand Olives**, το οποίο έχει βάση την ελαιοκανθάλη, η συνταγή της οποίας βρέθηκε στις βιβλιοθήκες του Αγίου Όρους ως η συνταγή του Διοσκουρίδη, για τις ιδιότητες και τις μελέτες που έχουν ήδη γίνει για το συμπλήρωμα που έχει γίνει ανάρπαστο λόγω των αποτελεσμάτων του στην υγεία, μίλησε την Τετάρτη (4/2) στην ραδιοφωνική εκπομπή “Επικαιρότητα” στο [Pemptousia.FM](#), ο Θανάσης Ασίκης, Γενικός Διευθυντής της εταιρείας Botanic Art, στην οποία ανήκει στο συμπλήρωμα.

**Ακούστε τη συνέντευξη:**

<span data-mce-type="bookmark" style="display: inline-block; width: 0px; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce\_SELRES\_start"></span>

Στο στούντιο με τη **Μαρία Γιαχνάκη** οι δημοσιογράφοι της Pemptousia TV και του Πρακτορείου «ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ», **Δημήτρης Στρουμπάκος** και **Νικόλαος Ζαΐμης**.

Ο κ. Θανάσης Ασίκης, αναφέρθηκε αρχικά στο πώς ξεκίνησε η ανακάλυψη του συμπληρώματος από το Τμήμα Φαρμακευτικής του ΕΚΠΑ, με αφορμή την αναζήτηση κάποιας ουσίας που να λειτουργεί παράλληλα τόσο ως τρόφιμο όσο και ως κάτι που θα υποβοηθά την υγεία. Ανέφερε ότι στην βιβλιοθήκη της Ιεράς Μονής Μεγίστης Λαύρας βρέθηκε χειρόγραφο του Διοσκουρίδη, όπου ανέφερε πως το αγουρέλαιο χρησιμοποιούνταν για να καταπραΰνει τον πόνο.

Η ουσία που βρέθηκε το 2015 σε πανεπιστήμιο των ΗΠΑ να περιέχεται στο αγουρέλαιο ήταν η ελαιοκανθάλη, η οποία έχει αντιφλεγμονώδη δράση και είναι σημαντική στην προστασία του κυκλοφοριακού και της καρδιάς. Στη συνέχεια αναφέρθηκε στα συνολικά οφέλη της ουσίας αυτής για την υγεία του ανθρώπου, όπου ξεκινάει από το κυκλοφοριακό έως το νευρικό σύστημα, ενώ αναφέρθηκε στο όνομα του συμπληρώματος καθώς, για την παρασκευή μιας κάψουλας, απαιτούνται περίπου χίλιες ελιές.

**Ακούστε σε podcast ολόκληρη την εκπομπή «Επικαιρότητα στην Πεμπτούσια» της Τετάρτης 4 Φεβρουαρίου 2026:**

Η εκπομπή «**Επικαιρότητα στην Πεμπτούσια**» μεταδίδεται κάθε Τετάρτη, στη 13:30, στο διαδικτυακό ραδιόφωνο [Pemptousia FM](#).

Στην εκπομπή θα μπορείτε να ενημερώνεστε για γεγονότα που απασχολούν την κοινωνία, την Εκκλησία, την πολιτική, καθώς και γενικότερα τον παγκόσμιο χάρτη. Στην εκπομπή θα γίνεται επίσης ανασκόπηση στα γεγονότα της εβδομάδας με ρεπορτάζ, σχόλια, αναλύσεις και συνεντεύξεις.

**Βρείτε όλες τις προηγούμενες εκπομπές σε podcast στον σύνδεσμο:** [epikairothta.castos.com](http://epikairothta.castos.com)