27 Απριλίου 2026

# Έρπης ζωστήρας: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο και πώς εκδηλώνεται

/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Υγεία και ιατρικά θέματα



Ο έρπης ζωστήρας θα πρέπει να γίνει γνωστό πώς εμφανίζεται πιο συχνά σε άτομα άνω των 50 ετών, αλλά και σε όσους έχουν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Είναι μια συχνή αλλά συχνά υποτιμημένη λοίμωξη, που προκαλείται από την επανενεργοποίηση του ιού της ανεμοβλογιάς (ιός Varicella Zoster).

Μετά την αρχική λοίμωξη, συνήθως στην παιδική ηλικία, ο ιός παραμένει «ανενεργός» στα νεύρα του οργανισμού και μπορεί να ενεργοποιηθεί ξανά χρόνια ή και δεκαετίες αργότερα.

Η επανενεργοποίηση σχετίζεται κυρίως με τη μείωση της άμυνας του οργανισμού. Για τον λόγο αυτό, ο έρπης ζωστήρας

Τι είναι και πώς εκδηλώνεται

Ο έρπης ζωστήρας εμφανίζεται συνήθως ως επώδυνο εξάνθημα με φυσαλίδες, που εντοπίζεται στη μία πλευρά του σώματος ή του προσώπου. Συχνά προηγείται έντονος πόνος, κάψιμο ή μυρμήγκιασμα στην περιοχή.

Η ιδιαιτερότητα της νόσου είναι ότι επηρεάζει τα νεύρα. Αυτός είναι και ο λόγος που ο πόνος είναι ιδιαίτερα έντονος, ακόμη και πριν εμφανιστούν οι δερματικές

βλάβες.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο πόνος επιμένει για μήνες ή και χρόνια μετά την υποχώρηση του εξανθήματος. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται μεθερπητική νευραλγία και αποτελεί τη συχνότερη επιπλοκή.

Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο

Ο κίνδυνος αυξάνεται σημαντικά με την ηλικία. Μελέτες δείχνουν ότι περίπου 1 στους 3 ανθρώπους θα εμφανίσει έρπητα ζωστήρα κάποια στιγμή στη ζωή του, ενώ η πιθανότητα αυξάνεται μετά τα 50.

Παράλληλα, άτομα με χρόνια νοσήματα, καρκίνο, διαβήτη ή όσοι λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική αγωγή έχουν αυξημένο κίνδυνο.

Σύμφωνα με επιδημιολογικές μελέτες, η μείωση της κυτταρικής ανοσίας παίζει καθοριστικό ρόλο στην επανενεργοποίηση του ιού.

Θεραπεία και αντιμετώπιση

Η θεραπεία περιλαμβάνει κυρίως αντιικά φάρμακα, τα οποία είναι πιο αποτελεσματικά όταν χορηγούνται μέσα στις πρώτες 72 ώρες από την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Στόχος είναι η μείωση της διάρκειας και της έντασης της νόσου, καθώς και η πρόληψη επιπλοκών.

Παράλληλα, χρησιμοποιούνται παυσίπονα ή και εξειδικευμένα φάρμακα για τον νευροπαθητικό πόνο. Σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να χρειαστεί πιο εντατική παρακολούθηση.

Τι δείχνουν οι μελέτες

Η επιστημονική έρευνα τα τελευταία χρόνια έχει ενισχύσει σημαντικά τα δεδομένα για την πρόληψη του έρπητα ζωστήρα και των επιπλοκών του.

Μεγάλες κλινικές μελέτες που δημοσιεύθηκαν στο New England Journal of Medicine, έδειξαν ότι το ανασυνδυασμένο εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα προσφέρει προστασία που ξεπερνά το 90% σε άτομα άνω των 50 ετών.

Η αποτελεσματικότητα παραμένει υψηλή ακόμη και σε μεγαλύτερες ηλικίες, σύμφωνα με νεότερη ανάλυση της ίδιας ερευνητικής ομάδας.

Στοιχεία από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων (EMA) επιβεβαιώνουν ότι το

εμβόλιο μειώνει σημαντικά και τη μεθερπητική νευραλγία.

Μελέτες παρακολούθησης δείχνουν ότι η προστασία διατηρείται για χρόνια, με υψηλή αποτελεσματικότητα ακόμη και μετά από 5–7 έτη.

Παράλληλα, επιδημιολογικά δεδομένα δείχνουν σημαντική μείωση σε νοσηλείες και επιπλοκές σε εμβολιασμένα άτομα.

briefingnews.gr