26 Μαΐου 2026

«Η Χαρά ως Παρουσία του Αγίου Πνεύματος»: Με ιδιαίτερη συγκίνηση η παρουσίαση του νέου βιβλίου του π. Λίβυου στη Λάρισα

/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Μέσα σε κλίμα πνευματικής ανάτασης και βαθιάς συγκίνησης και με την παρουσία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερωνύμου, πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Δευτέρας 25 Μαΐου 2026, στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Λαρίσης, η παρουσίαση του νέου βιβλίου του π. Χαράλαμπου Παπαδόπουλου (π. Λίβυου), με τίτλο: «Γιατί

φοβόμαστε τη χαρά και νιώθουμε ένοχοι μπροστά στην ευτυχία;»,.

Η εκδήλωση, την οποία συνδιοργάνωσαν η Ιερά Μητρόπολη Λαρίσης και Τυρνάβου, το βιβλιοχαρτοπωλείο «Άνεμος» και οι Εκδόσεις Ψυχογιός, προσέλκυσε πλήθος ανθρώπων κάθε ηλικίας, που κατέκλυσαν τον Ιερό Ναό, αναζητώντας έναν λόγο παρηγοριάς, αλήθειας, ελπίδας και εσωτερικής ανάπαυσης και ελευθερίας.



Τη βιωματική εισαγωγή και τον συντονισμό της εκδήλωσης ανέλαβε η Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και υπεύθυνη της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Βαρβάρα Γ. Βασιλάκη, η οποία με έναν λόγο βαθιά ανθρώπινο, άμεσο και εσωτερικό, κατάφερε να αγγίξει τις αγωνίες και την ψυχική κόπωση του σύγχρονου ανθρώπου.

Μιλώντας όχι θεωρητικά αλλά βιωματικά, αναφέρθηκε στην καθημερινότητα ενός ανθρώπου που «τρέχει συνεχώς χωρίς να ξέρει πολλές φορές ούτε το γιατί», κουβαλώντας άγχος, εξάντληση και εσωτερική πίεση, χάνοντας τελικά το πιο ουσιαστικό στοιχείο της ζωής: τη βαθιά χαρά. Όπως χαρακτηριστικά σημείωσε, δεν πρόκειται για μια επιφανειακή διασκέδαση ή πρόσκαιρη ευχαρίστηση, αλλά για εκείνη τη χαρά που «σε αναπαύει, σε μεταμορφώνει και σε κάνει να λες “Δόξα τω Θεώ, είμαι ζωντανός, υπάρχω, αποδέχομαι, είμαι”».



Η κ. Βασιλάκη τόνισε ότι το νέο βιβλίο του π. Λίβυου έρχεται να αγγίξει ακριβώς αυτή τη βαθιά υπαρξιακή αγωνία του ανθρώπου, ο οποίος συχνά έχει μάθει να ζει με φόβο απέναντι στη χαρά και με ενοχή απέναντι στην ευτυχία. Με λόγο ιδιαίτερα συγκινητικό, υπογράμμισε ότι πολλοί άνθρωποι δεν δυσκολεύονται επειδή δεν αγαπήθηκαν, αλλά επειδή έμαθαν πως δεν αξίζουν να αγαπηθούν, κουβαλώντας

μέσα τους τραύματα, ανασφάλειες και φόβους ντυμένους ακόμη και με θρησκευτική γλώσσα.

Παράλληλα, ανέδειξε πως ο π. Λίβυος δεν επιχειρεί μέσα από το βιβλίο του να παρουσιάσει έναν εύκολο ή επιφανειακά «θετικό» τρόπο ζωής, αλλά να επανασυστήσει τη χαρά ως πνευματική κατάσταση και ως εμπειρία σχέσεως με τον Θεό. Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, «η χαρά του Χριστού δεν είναι άρνηση της οδύνης· είναι νίκη πάνω στην απελπισία».



Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στον Σεβασμιώτατο **Μητροπολίτη Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερώνυμο,** υπογραμμίζοντας ότι με αγάπη, διάκριση και πατρικό λόγο στηρίζει διαρκώς δράσεις και πρωτοβουλίες της Ιεράς Μητροπόλεως που αγγίζουν τα κοινωνικά, οικογενειακά και υπαρξιακά αδιέξοδα του σύγχρονου ανθρώπου, αποδεικνύοντας έμπρακτα ότι η Εκκλησία καλείται να αναπαύει, να θεραπεύει και να ανασταίνει τον άνθρωπο.

Ξεχωριστό αποτύπωμα αποτέλεσε και η πατρική τοποθέτηση του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερωνύμου, ο οποίος προσέγγισε την

έννοια της χαράς με θεολογικό βάθος αλλά και έντονο κοινωνικό προβληματισμό.

Με ιδιαίτερη έμφαση σημείωσε πως, ενώ η σύγχρονη Ευρώπη προβάλλει διαρκώς την ευτυχία και έχει ως ύμνο της την «Ωδή στη Χαρά», την ίδια στιγμή βιώνει μια βαθιά εσωτερική κρίση, με τον άνθρωπο να παραμένει εγκλωβισμένος στην ανασφάλεια, στην ψυχική κόπωση και στη διαρκή αναζήτηση στηριγμάτων μέσα από εξαρτήσεις, αγχολυτικά και ψυχολογικά υποκατάστατα. Όπως χαρακτηριστικά υπογράμμισε, η αληθινή χαρά αποδεικνύεται τελικά ένα από τα πιο δύσκολα βιώματα για τον σύγχρονο άνθρωπο.



Στη συνέχεια, ο Σεβασμιώτατος ανέπτυξε τη θεολογική διάσταση της χαράς μέσα από την εμπειρία της Αναστάσεως και της Πεντηκοστής. Τόνισε ότι ο Χριστός κάλεσε τους μαθητές Του να ζήσουν τη χαρά της Αναστάσεως, όμως εκείνοι, παρά τη συγκίνηση και την αγαλλίασή τους, εξακολουθούσαν να κουβαλούν φόβο, αβεβαιότητα και ανθρώπινη ανασφάλεια. Η πραγματική μεταμόρφωσή τους ήρθε

με την επιφοίτηση του Αγίου Πνεύματος, όταν η χαρά έπαψε να είναι ένα πρόσκαιρο συναίσθημα και έγινε βεβαιότητα ζωής, ειρήνη καρδιάς και δύναμη μαρτυρίας.

Ο Σεβασμιώτατος υπογράμμισε ακόμη ότι αυτή ακριβώς είναι και η αποστολή της Εκκλησίας: όχι να βαραίνει τον άνθρωπο με ενοχές και φόβο, αλλά να τον οδηγεί από την εσωτερική σύγχυση στην ελευθερία, από την αγωνία στην ελπίδα και από τη μοναξιά στη ζωντανή εμπειρία της παρουσίας του Θεού.

Η βαθιά βιωματική προσέγγιση του π. Λίβυου στη Λάρισα συγκίνησε το πολυπληθές ακροατήριο

Στη συνέχεια και μέσα από το κεφάλαιο του νέου του βιβλίου με τίτλο «Η Χαρά ως Παρουσία του Αγίου Πνεύματος», ο π. Χαράλαμπος Παπαδόπουλος (π. Λίβυος) ανέπτυξε στη Λάρισα έναν λόγο βαθιά ανθρώπινο, θεολογικό και παρηγορητικό, φωτίζοντας τη χαρά όχι ως ένα πρόσκαιρο συναίσθημα, αλλά ως καρπό της ζωντανής σχέσεως του ανθρώπου με τον Θεό.

Κεντρικός άξονας της ομιλίας του π. Λίβυου υπήρξε η διαπίστωση ότι ο σύγχρονος άνθρωπος έχει μάθει να επιβιώνει, να αντέχει και να λειτουργεί μέσα στην πίεση, αλλά δυσκολεύεται ολοένα και περισσότερο να χαρεί πραγματικά. Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, η χαρά δεν ταυτίζεται με την απουσία δυσκολιών ούτε αποτελεί μια ψυχολογική ευφορία, αλλά είναι «παρουσία Αγίου Πνεύματος» μέσα στη ζωή του ανθρώπου.



Με ιδιαίτερη απλότητα αλλά και πνευματικό βάθος, ο π. Λίβυος στάθηκε σε βασικές αλήθειες που αγγίζουν τον πυρήνα της ανθρώπινης ύπαρξης:

«Η χαρά δεν είναι συναίσθημα αλλά παρουσία Αγίου Πνεύματος»

Τόνισε ότι η αληθινή χαρά δεν έρχεται όταν όλα γίνουν τέλεια, αλλά όταν ο

άνθρωπος μάθει να κατοικεί τη ζωή του με εμπιστοσύνη στον Θεό, ακόμη και μέσα στην ατέλεια και τον πόνο.

«Το Άγιο Πνεύμα σε μαθαίνει να βλέπεις»

Υπογράμμισε πως ο άνθρωπος συχνά εγκλωβίζεται στις εξωτερικές επιτυχίες και στις ψεύτικες βεβαιότητες, χάνοντας τη βαθύτερη ουσία της ζωής. Η πνευματική ζωή, όπως είπε, ανοίγει τα μάτια της καρδιάς και βοηθά τον άνθρωπο να βλέπει αληθινά.

«Η χαρά της μοναδικότητας»

Αναφέρθηκε στην ανάγκη να συμφιλιωθεί ο άνθρωπος με τον εαυτό του και να πάψει να ζει μέσα στη διαρκή σύγκριση και στην ανάγκη επιβεβαίωσης. Η αληθινή χαρά γεννιέται όταν ο άνθρωπος αποδέχεται τον εαυτό του ως μοναδικό πρόσωπο ενώπιον του Θεού.

«Η χαρά να αγαπάς χωρίς κρατούμενα»

Ο π. Λίβυος μίλησε για την ελευθερία της αγάπης χωρίς φόβο, χωρίς όρους και χωρίς λογισμούς ανταπόδοσης, τονίζοντας ότι μόνο η αληθινή αγάπη μπορεί να οδηγήσει τον άνθρωπο στην εσωτερική ειρήνη.

«Η χαρά της ελευθερίας»

Επισήμανε ότι πολλές φορές ο άνθρωπος συνηθίζει ακόμη και στη δυστυχία του, επειδή του είναι γνώριμη και ασφαλής. Η πνευματική ελευθερία, όπως τόνισε, είναι η δυνατότητα να ζει κανείς χωρίς φόβο και ενοχές.

«Το Άγιο Πνεύμα σε κρατά όταν η ζωή γκρεμίζεται»

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η αναφορά του στο ότι η πίστη δεν καταργεί τον πόνο, αλλά στηρίζει τον άνθρωπο ακόμη και στις στιγμές της κατάρρευσης, δίνοντάς του δύναμη να παραμένει όρθιος.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε μέσα σε ιδιαίτερα ζεστό και βιωματικό κλίμα, καθώς ακολούθησε ουσιαστική συζήτηση με το κοινό και πολλές ερωτήσεις προς τον π. Λίβυο, γύρω από την αγωνία, τον φόβο, την ψυχική κόπωση, τις ανθρώπινες σχέσεις και τη δυσκολία του ανθρώπου να βιώσει αληθινή χαρά και ειρήνη. Πολλοί από τους παρευρισκομένους μοιράστηκαν προσωπικούς προβληματισμούς και εμπειρίες ζωής, μετατρέποντας την παρουσίαση του βιβλίου σε μία αληθινή συνάντηση καρδιάς, παρηγοριάς και εσωτερικής ανάπαυσης.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε μέσα σε ατμόσφαιρα βαθιάς συγκίνησης και εσωτερικής γαλήνης, ενώ πολλοί από τους παρευρισκομένους παρέμειναν στον χώρο συνομιλώντας με τον π. Λίβυο και μοιραζόμενοι προσωπικές εμπειρίες και σκέψεις.

Το κεντρικό μήνυμα της βραδιάς, «Η Χαρά ως Παρουσία του Αγίου Πνεύματος», δεν έμεινε μία θεωρητική θεολογική αναφορά, αλλά έγινε μία βαθιά βιωματική εμπειρία για όλους τους παρευρισκομένους· μία υπενθύμιση ότι η χαρά του Χριστού δεν ακυρώνει τον πόνο της ζωής, αλλά τον μεταμορφώνει σε ελπίδα, δύναμη και φως.

Ευχόμαστε το νέο βιβλίο του π. Λίβυου να είναι καλοτάξιδο, να αγγίξει καρδιές, να παρηγορήσει ανθρώπους κουρασμένους και να αποτελέσει μία ακόμη αφορμή εσωτερικής αναζήτησης, ελπίδας και επιστροφής στη χαρά που γεννά η παρουσία του Αγίου Πνεύματος.