8 Ιουνίου 2026

5η Πορεία της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ: Η Μητρόπολη Μεσογαίας και οκτώ Δήμοι έγιναν μια αγκαλιά ανακούφισης για ασθενείς με καρκίνο

/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Με το σύνθημα "Έλα και εσύ", για 5η συνεχόμενη χρονιά, οκτώ Δήμοι έγιναν μια αγκαλιά ανακούφισης για ασθενείς με καρκίνο στην Πορεία της Πρότυπης Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» το απόγευμα της Κυριακής, 7 Ιουνίου 2026.

Ρεπορτάζ: ope.gr

Η πρωτοβουλία της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ένωσε για ακόμη μία χρονιά την τοπική κοινωνία, τους φορείς και την Τοπική Εκκλησία, με

κοινό στόχο την ανάδειξη της σημασίας της φροντίδας και της αξιοπρέπειας των ασθενών σε όλα τα στάδια της ασθένειας. Εφέτος τη σκυτάλη φιλοξενίας πήρε ο Δήμος Παιανίας με τη συμβολική πεζοπορία να ξεκινά από τον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Παιανίας και να ολοκληρώνεται στην Πλατεία Παναγιώτη Τσουκαλά με συναυλία της Ορχήστρα «ΚΑΝΩΝ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, με τη συμμετοχή του Γεράσιμου Ανδρεάτου & της Σοφίας Μάνου.



Στην εκδήλωση απηύθυναν χαιρετισμούς ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής **κ. Νικόλαος** και ο Δήμαρχος Παιανίας κ. Ισίδωρος Μάδης, εκπροσωπώντας τη σύμπραξη των δήμων που στηρίζουν τη δράση.



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος, ο οποίος είναι και ο Πρόεδρος της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ, αναφέρθηκε συνοπτικά σε όλα όσα έχουν γίνει κατά τα 16 χρόνια λειτουργίας της Μονάδας.

Επίσης, μοιράστηκε το όραμα για τη δημιουργία μονάδας μακροχρόνιας ανακουφιστικής φροντίδας, κυρίως για ασθενείς με ALS. Ενημέρωση έγινε και για την πολύπλευρη προσφορά της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ, στους τομείς της εκπαίδευσης και ενημέρωσης του κοινωνικού συνόλου για την ανακουφιστική φροντίδα ενώ επεσήμανε την καρποφόρα συνεργασία και στήριξη των οκτώ Δήμων Μεσογαίας και Λαυρεωτικής.



Παρέστησαν επίσης οι Σεβ. Μητροπολίτες Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος και Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ. Αθηναγόρας, η Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού κ. Σοφία Ζαχαράκη, ο Υφυπουργός Υγείας κ. Μάριος Θεμιστοκλέους, Βουλευτές της Ανατολικής Αττικής, ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς, οι Δήμαρχοι που στηρίζουν αυτή τη δράση καθώς και πλήθος κόσμου, ο Πολιτικός Διοικητής του Αγίου Όρους Αλκιβιάδης Στεφανής και πλήθος κόσμου.



“Η ΓΑΛΙΛΑΙΑ είναι εδώ, για να ανακουφίσει τα δύσκολα συμπτώματα κατά τη διάρκεια ασθενειών απειλητικών για τη ζωή. Αγκαλιάζει, συμπορεύεται, ακούει, συμμετέχει, δρα με διάκριση.
Ανακουφίζει με ποιότητα και σεβασμό· αγαπά χωρίς προϋποθέσεις. Η ΓΑΛΙΛΑΙΑ είναι αθόρυβος, αλλά πολύτιμος συνοδοιπόρος τη στιγμή που ο κάθε ασθενής το έχει ανάγκη. Η Πορεία που πραγματοποιήθηκε για 5η συνεχή χρονιά, είναι μοίρασμα του πόνου· είναι συνοδοιπορία με τους ασθενείς· είναι ευαισθητοποίηση και ενημέρωση· είναι αγκαλιά!”, αναφέρει σε διαδικτυακή ανάρτησή της η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία, αναδεικνύεται η ανάγκη για ευρύτερη ενημέρωση και αποδοχή της ανακουφιστικής φροντίδας ως βασικού πυλώνα υποστήριξης των ασθενών, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.


Οκτώ δήμοι, Μία αγκαλιά ανακούφισης
για ασθενείς με καρκίνο
ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΔΙΑΔΡΟΜΗ
Η Αγκαλιαστική Φροντίδα είναι δικαίωμα όλων!
ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ




5η
ΠΟΡΕΙΑ
ΤΗΣ ΓΑΛΗΝΗΣ


ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ
Στηρίζουμε τους συνανθρώπους μας με καρκίνο
και με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS)
ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
Γαλιλαία
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ






ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ
Γαλιλαία
5Η
ΠΟΡΕΙΑ
ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ
Οκτώ δήμοι, Μία αγκαλιά
ανακούφισης για ασθενείς
με καρκίνο


5Η
ΠΟΡΕΙΑ
ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ
ΑΓΚΑΛΙΑΣΟΥΜΕ
ΚΑΛΟΣ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ
Οκτώ δήμοι, Μία αγκαλιά
ΟΔΟΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Τι είναι η Ανακουφιστική φροντίδα

Η Ανακουφιστική Φροντίδα αποτελεί μια εξειδικευμένη προσέγγιση υποστήριξης για άτομα που πάσχουν από ασθένεια απειλητική για τη ζωή, όπως ο καρκίνος και οι νευροεκφυλιστικές νόσοι. Κύριος στόχος της είναι η ανακούφιση από τον πόνο και τα συμπτώματα, η ψυχοκοινωνική στήριξη και η ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής, τόσο των ασθενών όσο και των οικογενειών τους.

Η Ανακουφιστική Φροντίδα (Palliative Care) είναι μια παγκοσμίως αναγνωρισμένη μορφή φροντίδας θεμελιωμένη στα ανθρώπινα δικαιώματα. Στην Ελλάδα, ωστόσο, παραμένει σε μεγάλο βαθμό άγνωστη και δυσπρόσιτη για τον γενικό πληθυσμό. Η ανάγκη να αναγνωριστεί ως αυτονόητο δικαίωμα κάθε ασθενούς είναι πιο επιτακτική από ποτέ.

ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»: Από το 2010 προσφέρει έργο με όραμα η Ανακουφιστική Φροντίδα να αποτελέσει και στην Ελλάδα, αναφαίρετο δικαίωμα όσων τη χρειάζονται.

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι μια Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας, **η μοναδική στη χώρα μας που προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας σε ασθενείς με καρκίνο και με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS), καθώς και στους φροντιστές τους.** Με σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια, φροντίζει ώστε οι ασθενείς να ζουν με ηρεμία και λιγότερο βάρος στις δύσκολες δοκιμασίες της ζωής, να νοιώθουν ότι έχουν συνοδοιπόρους στην απαιτητική διαδρομή της ασθένειάς τους.

Με την καθοδήγηση της διεπιστημονικής ομάδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», οι ασθενείς μπορούν να επιλέξουν να φροντιστούν δωρεάν, σε μία από τις παρακάτω υπηρεσίες:

- **Ξενώνας «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στα Σπάτα**: Όπου φιλοξενούνται ασθενείς σε έναν υπερσύγχρονα εξοπλισμένο χώρο φροντίδας που συνδυάζει όλες τις **ιατρικές παροχές ενός νοσοκομείου, με την άνεση και τη ζεστασιά ενός σπιτιού.**
- **Φροντίδα στο σπίτι:** Προσωποποιημένη ιατρονοσηλευτική, ψυχοκοινωνική και πνευματική φροντίδα σε όσους επιθυμούν να παραμείνουν και να φροντιστούν στο σπίτι τους.
- **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης:** Με δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης και κοινωνικοποίησης που δίνουν τη δυνατότητα στους ασθενείς να ανταλλάξουν απόψεις και να μοιραστούν βιώματα και συναισθήματα.

Η «ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»: ***Ανοίγοντας δρόμους για την Ανακουφιστική Φροντίδα***

Μάθετε περισσότερα στο galilee.gr