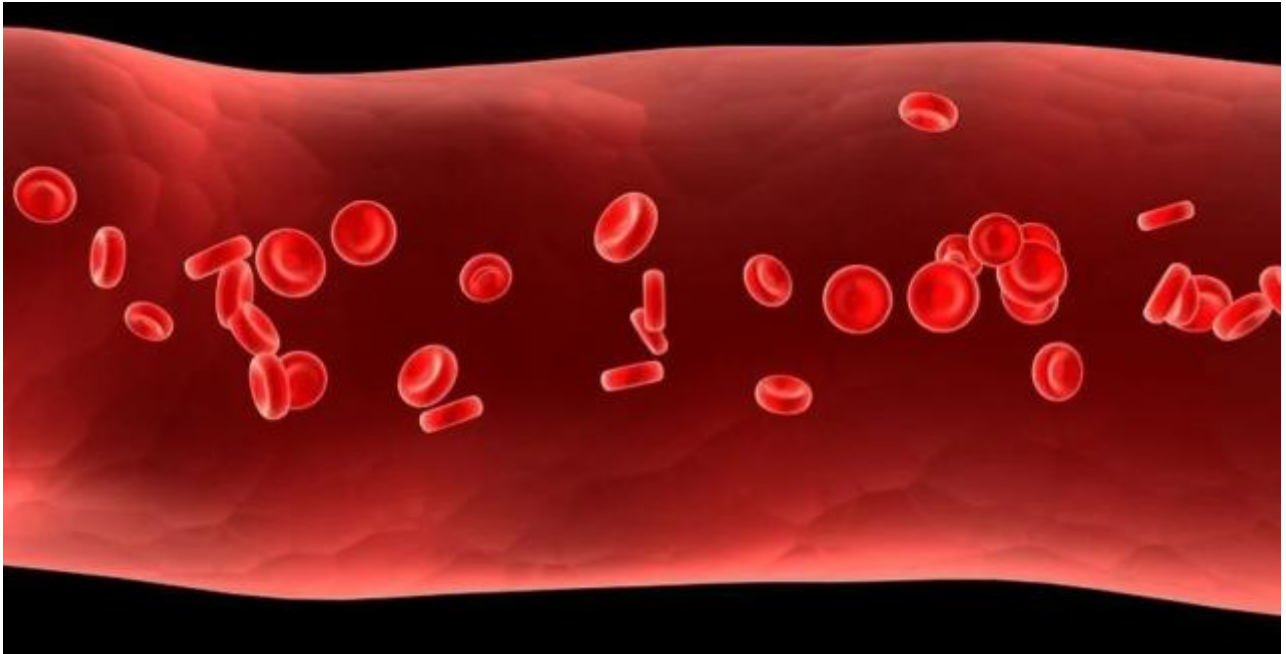


## Θρομβοπενία: Τι είναι και ποια είναι τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοήσετε

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Η ήπια θρομβοπενία είναι μια κατάσταση κατά την οποία ο αριθμός των αιμοπεταλίων στο αίμα είναι χαμηλότερος από τα φυσιολογικά επίπεδα.

Τα αιμοπετάλια παίζουν βασικό ρόλο στην πήξη του αίματος, βοηθώντας στον έλεγχο της αιμορραγίας όταν υπάρχει τραυματισμός.

Σε φυσιολογικές συνθήκες, ο αριθμός των αιμοπεταλίων κυμαίνεται περίπου μεταξύ 150.000 και 450.000 ανά μικρολίτρο αίματος.

Όταν οι τιμές πέσουν κάτω από αυτό το όριο, μιλάμε για θρομβοπενία, ενώ η μορφή θεωρείται ήπια όταν ο αριθμός βρίσκεται περίπου μεταξύ 100.000 και 150.000.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η ήπια θρομβοπενία δεν προκαλεί σοβαρά προβλήματα και συχνά δεν δίνει καθόλου συμπτώματα. Πολλοί ασθενείς την ανακαλύπτουν τυχαία σε αιματολογικές εξετάσεις ρουτίνας.

Όταν όμως υπάρχουν ενδείξεις, μπορεί να περιλαμβάνουν εύκολους μώλωπες, παρατεταμένη αιμορραγία ακόμη και από μικρά τραύματα, συχνές ρινορραγίες ή αιμορραγία των ούλων.

Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να εμφανιστούν μικρές κοκκινωπές κηλίδες στο δέρμα, κυρίως στα κάτω άκρα, καθώς και έντονη κόπωση ή πιο βαριά έμμηνος ρύση στις γυναίκες.

Οι αιτίες της ήπιας θρομβοπενίας ποικίλλουν.

Μπορεί να σχετίζεται με προσωρινές καταστάσεις όπως ιογενείς λοιμώξεις, αλλά και με φαρμακευτικές αγωγές, αυτοάνοσα νοσήματα ή παθήσεις του ήπατος και του σπλήνα.

Σε άλλες περιπτώσεις μπορεί να εμφανιστεί ως αποτέλεσμα χημειοθεραπείας, υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ ή ακόμη και εγκυμοσύνης.

Η αντιμετώπιση εξαρτάται από την αιτία που την προκαλεί.

Σε αρκετές περιπτώσεις δεν απαιτείται ειδική θεραπεία, καθώς τα επίπεδα των αιμοπεταλίων επανέρχονται σταδιακά σε φυσιολογικά όρια από μόνα τους. Όταν όμως υπάρχει υποκείμενο νόσημα, η θεραπεία επικεντρώνεται σε αυτό.

Παράλληλα, οι γιατροί μπορεί να συστήσουν αλλαγές στον τρόπο ζωής, όπως περιορισμό του αλκοόλ, αποφυγή δραστηριοτήτων με αυξημένο κίνδυνο τραυματισμού και προσεκτική χρήση φαρμάκων που επηρεάζουν την πήξη του αίματος, όπως η ασπιρίνη και η ιβουπροφαίνη.

Συνολικά, η ήπια θρομβοπενία θεωρείται σε πολλές περιπτώσεις μια διαχειρίσιμη κατάσταση, που απαιτεί κυρίως παρακολούθηση και σωστή διερεύνηση της αιτίας της.