

Εκπομπή “Άκου Φίλε”: Ταξίδι στη χώρα του ύπνου (β΄ μέρος)

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



Πόσο πολύτιμος μπορεί να είναι ο καλός ύπνος; έχουμε ποτέ αναλογιστεί τις συνέπειες των διαταραχών του ύπνου στην καθημερινότητά μας;

Ο νευρολόγος, ειδικός ύπνου, **Νικόλαος - Τιβέριος Οικονόμου** συζητά με τη **Σταυρούλα Ζώρζου** για τις διαταραχές ύπνου στην εκπομπή « Άκου Φίλε» στην [Pemptousiatv](#).

Πατήστε στην εικόνα για να μεταβείτε στο περιεχόμενο:

