

Συγκινεί ο Στέφανος: «Μου χάρισες πίσω τη ζωή μου, ενώ εσύ δεν τα κατάφερες»

/ [Γενικά Θέματα](#)



Έναν χρόνο μετά τη μεταμόσχευση νεφρού που του χάρισε μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή, ο Στέφανος Λοιζίδης μοιράστηκε δημόσια τη συγκλονιστική προσωπική του διαδρομή, στέλνοντας παράλληλα ένα ισχυρό μήνυμα υπέρ της δωρεάς οργάνων.

Σε ανάρτησή του, ο πρώην νεφροπαθής περιγράφει τις δύσκολες ημέρες της αιμοκάθαρσης, μια θεραπεία που, όπως αναφέρει, πραγματοποιείται τέσσερις φορές την εβδομάδα και διαρκεί τρεις έως τέσσερις ώρες κάθε φορά, με τον ασθενή να συνδέεται σε μηχανήμα που αναλαμβάνει τη λειτουργία των νεφρών. Όπως σημειώνει, η διαδικασία είναι ιδιαίτερα επώδυνη και συνοδεύεται από σοβαρές επιπτώσεις για όσους υποβάλλονται σε αυτή για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Ο ίδιος εξηγεί ότι η μεγαλύτερη ελπίδα κάθε ασθενούς που βρίσκεται σε χρόνια αιμοκάθαρση είναι η μεταμόσχευση νεφρού, συνήθως από πτωματικό δότη, όταν δεν υπάρχει ζωντανός δότης. Περιγράφει πως, μετά από έναν χρόνο αναμονής στη λίστα μεταμοσχεύσεων, η πολυπόθητη στιγμή έφθασε το πρωί της 2ας Αυγούστου 2025, ενώ βρισκόταν στη συνεδρία αιμοκάθαρσης.

«Στέφανε, ήρθε η σειρά σου. Βρέθηκε δότης. Πας για μεταμόσχευση», ήταν τα λόγια του γιατρού που, όπως αναφέρει, άλλαξαν τη ζωή του.

Παρότι προσπάθησε να διατηρήσει την ψυχραιμία του μπροστά στους υπόλοιπους ασθενείς, ο ίδιος παραδέχεται ότι μέσα του κυριαρχούσαν η χαρά, η ανακούφιση, αλλά και ο φόβος για το άγνωστο που ακολουθούσε.

Η μεταμόσχευση πραγματοποιήθηκε στις 3 Αυγούστου 2025, ύστερα από πολύωρη χειρουργική επέμβαση. Οι πρώτες εβδομάδες, όπως περιγράφει, ήταν οι δυσκολότερες της ζωής του, καθώς το μόσχευμα δεν λειτούργησε αμέσως, προκαλώντας έντονη αγωνία και απογοήτευση. Τελικά, ο νέος νεφρός άρχισε να λειτουργεί, ακολούθησε σταδιακή σταθεροποίηση της κατάστασής του και, παρά τις επιπλοκές που οδήγησαν σε νέα νοσηλεία, κατάφερε να επιστρέψει στην καθημερινότητά του.

«Σήμερα, έναν χρόνο μετά, επιστρέφω στην καθημερινότητά μου. Χωρίς αιμοκάθαρση», γράφει χαρακτηριστικά.

Ιδιαίτερη αναφορά κάνει στον άγνωστο δότη και την οικογένειά του, εκφράζοντας την απέραντη ευγνωμοσύνη του για το δώρο ζωής που του προσέφεραν. Όπως σημειώνει, δεν περνά ημέρα χωρίς να τους σκέφτεται, τονίζοντας ότι η απόφαση για δωρεά οργάνων χάρισε σε εκείνον και σε άλλους ανθρώπους μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή.

Παράλληλα, ευχαριστεί όλους όσους στάθηκαν στο πλευρό του κατά τη διάρκεια της δύσκολης αυτής διαδρομής, μεταξύ των οποίων τους νεφρολόγους του, τους γιατρούς και το νοσηλευτικό προσωπικό του Τμήματος Αιμοκάθαρσης του Ιατρικού Κέντρου El Greco, τις συντονίστριες μεταμοσχεύσεων, τον μεταμοσχευτή του και την ομάδα του, τους γιατρούς και το προσωπικό της Μεταμοσχευτικής Μονάδας του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, τους καρδιολόγους και τον αγγειοχειρουργό του, καθώς και την οικογένεια και τους φίλους του για τη στήριξη που του προσέφεραν.

Ξεχωριστή μνεία κάνει στη σύζυγό του, Ελεάνα, την οποία χαρακτηρίζει «τη δική μου νοσηλεύτρια», σημειώνοντας ότι, παρά τα δικά της προβλήματα υγείας, δεν

έφυγε ούτε στιγμή από το πλευρό του, στηρίζοντάς τον σε κάθε στάδιο της περιπέτειάς του.

Κλείνοντας την ανάρτησή του, ο Στέφανος Λοιζίδης απευθύνει έκκληση προς το κοινό να εγγραφεί ως δωρητής οργάνων, υπογραμμίζοντας ότι μια τέτοια απόφαση μπορεί να χαρίσει ζωή και ελπίδα σε ανθρώπους που περιμένουν ένα θαύμα.

«Αν μπορείτε, γίνετε δωρητές οργάνων. Χαρίστε ζωή σε έναν άνθρωπο που περιμένει ένα θαύμα σε έναν θάλαμο αιμοκάθαρσης. Χαρίστε του την ευκαιρία να ξαναζήσει. Γίνετε εσείς ο λόγος που κάποιος θα μπορέσει να αγκαλιάσει ξανά την οικογένειά του, να κάνει όνειρα, να επιστρέψει στην καθημερινότητά του. Γίνετε ο ήρωας που ίσως να μη γνωρίσει ποτέ. Αλλά που δεν θα ξεχάσει ποτέ», καταλήγει.

sigmalive.com