

Μεταγγίσεις αίματος: Χτύπησαν “κόκκινο” οι ελλείψεις, λόγω της εποχικής κάμψης αιμοδοσίας τον Αύγουστο

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Η εποχική κάμψη αιμοδοσίας τον Αύγουστο προκαλεί αναβολές μεταγγίσεων και δοκιμάζει καθημερινά τους πολυμεταγγιζόμενους ασθενείς και τα νοσοκομεία σε ολόκληρη τη χώρα

Μπορεί να είναι γνωστό σε πάρα πολλούς ότι ο Αύγουστος, παλιότερα και ο Ιούλιος, είναι ο πλέον δύσκολος μήνας για την επάρκεια του αίματος στη χώρα μας και, γενικότερα, την αιμοδοσία, δεν είναι καθόλου γνωστό στο ευρύ κοινό, όμως, ότι ο όγκος του αίματος που χαρίζει ένας αιμοδότης κατά τη διάρκεια μιας αιμοδοσίας αποτελεί μόνον το 1/20 του συνολικού όγκου του αίματος του οργανισμού του, συγκεκριμένα περίπου 450 ml.

Μάλιστα, η αναπλήρωση του χαμένου όγκου του αίματος επιτυγχάνεται σε μόλις 10 λεπτά, ενώ ο όγκος του πλάσματος αποκαθίσταται σε μόλις 12 ώρες και τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε περίπου 30 ημέρες. Εξάλλου, η αιμοδοσία είναι ωφέλιμη για τον ανθρώπινο οργανισμό, καθώς με αυτόν τον τρόπο κινητοποιείται ο μυελός των

οστών για την παραγωγή νέων κυττάρων αίματος.

Έκκληση για εθελοντική αιμοδοσία, «καθώς οι σοβαρές ελλείψεις αίματος των τελευταίων ημερών οδηγούν σε αναβολές προγραμματισμένων μεταγγίσεων και σε χορήγηση μικρότερης ποσότητας αίματος από την ενδεδειγμένη σε πολυμεταγγιζόμενους ασθενείς», απευθύνει, ήδη από τις αρχές του τρέχοντος Αυγούστου, η Ελληνική Ομοσπονδία Θαλασσαιμίας (ΕΟΘΑ).

Γιατί πρέπει να δίνουμε αίμα

Γιατί, όμως, πρέπει να δίνουμε αίμα; Γιατί, πολύ απλά, είναι αδύνατη η παρασκευή του αίματος στο εργαστήριο, οπότε η μόνη και αποκλειστική λύση είναι η εθελοντική αιμοδοσία. Στην Ελλάδα χρειαζόμαστε περίπου 600.000 μονάδες αίματος κατ' έτος και συλλέγουμε περίπου 550.000 μονάδες, από τις οποίες το 70% καλύπτεται από τους εθελοντές αιμοδότες και το 30% από το συγγενικό περιβάλλον, σύμφωνα με τα σχετικά στοιχεία, τα οποία έδωσε πρόσφατα στη δημοσιότητα ο ίδιος ο υπουργός Υγείας, Αδωνις Γεωργιάδης. Δύο χρόνια πριν, η συλλογή αίματος από τους εθελοντές αιμοδότες έφτανε μόλις το 50% επί του συνόλου των αναγκαίων σε μονάδες αίματος.

Αξίζει να σημειωθεί ότι, σύμφωνα με όσα αναφέρει επίσης ο Αδωνις Γεωργιάδης, «εξαιρετικό είναι το στοιχείο ότι, ακόμα και τον Αύγουστο, πτώση παρατηρείται στην αιμοδοσία από το συγγενικό περιβάλλον, ενώ η εθελοντική αιμοδοσία συγκρατεί τα ποσοστά της».

Υπεράνθρωπες προσπάθειες να τηρηθούν απарέγκλιτα τα πρωτόκολλα μεταγγίσεων

Σύμφωνα με τις αναφορές που έχουν περιέλθει στη διάθεση της ΕΟΘΑ, το Γενικό Κρατικό Νικαίας, το νοσοκομείο της Αθήνας «Λαϊκό», το πανεπιστημιακό νοσοκομείο Ρίου και τα νοσοκομεία Ρόδου και Μυτιλήνης είναι μεταξύ εκείνων των ιδρυμάτων οι γιατροί των οποίων καταβάλλουν, εντός του Αυγούστου, υπεράνθρωπες προσπάθειες για να τηρήσουν απарέγκλιτα τα πρωτόκολλα των μεταγγίσεων για τους πολυμεταγγιζόμενους ασθενείς, σύμφωνα με τον προβλεπόμενο θεραπευτικό τους προγραμματισμό.

Όμως, ικανός αριθμός από το σύνολο των πολυμεταγγιζόμενων ασθενών της χώρας μας υποχρεώνονται, ορισμένες φορές και εντός του Αυγούστου, να λαμβάνουν τη μηνιαία ποσότητα αίματος την οποία προβλέπει ο θεραπευτικός προγραμματισμός τους, προσερχόμενοι ακόμα και δύο φορές ανά δεκαπενθήμερο, αντί για μία φορά, στο νοσοκομείο το οποίο τους παρακολουθεί και στο οποίο μεταγγίζονται.

Το φαινόμενο των ελλείψεων είναι διαχρονικό τον Αύγουστο

Σύμφωνα με πηγές του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ), με τις οποίες συνομίλησαν τα «ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ», οι ποσότητες του διαθέσιμου για μεταγγίσεις αίματος στη χώρα μας είναι επαρκείς, ενώ το φαινόμενο των ελλείψεων κατά τη διάρκεια του Αυγούστου, το οποίο βαίνει διαρκώς βελτιούμενο, είναι διαχρονικό και επαναλαμβανόμενο κάθε χρόνο, με την κορύφωσή του να σημειώνεται, συνήθως, στο τρέχον χρονικό διάστημα, συγκεκριμένα στο χρονικό διάστημα από τις 20 έως τις 25 Αυγούστου. Σύμφωνα με τις ίδιες πηγές του ΕΚΕΑ, τα νοσοκομεία της χώρας μας, δημόσια και ιδιωτικά, αλλά και το ΕΚΕΑ, δίνουν, όπως πάντοτε, απόλυτη προτεραιότητα στην άμεση εξυπηρέτηση των επειγόντων περιστατικών, τα οποία χρήζουν μεταγγίσεων αίματος.

Σύμφωνα με την ΕΟΘΑ, μεταγγίσεις αίματος είναι αναγκαίες:

- Στους χιλιάδες τραυματίες των τροχαίων ατυχημάτων.
 - Στα άτομα που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία, στην πλειονότητά τους παιδιά.
 - Σε ασθενείς με ογκολογικά προβλήματα (π.χ., λευχαιμία), ιδιαίτερα όταν υποβάλλονται σε χημειοθεραπείες.
 - Σε όσους πάσχουν από διάφορες αιματολογικές ασθένειες (π.χ., αιμορροφιλία).
 - Όταν υπολογίζεται αξιόλογη απώλεια αίματος κατά τη διάρκεια χειρουργικής επέμβασης.
 - Σε ορισμένες εγκύους που παρουσιάζουν προβλήματα κατά τον τοκετό.
- Σύμφωνα με το ΕΚΕΑ, δεν μπορείς να δώσεις αίμα εάν:
- Δεν πληροίς τα βασικά κριτήρια για αιμοδοσία.
 - Δεν έχεις φάει κάτι τρεις-τέσσερις ώρες πριν αιμοδοτήσεις.
 - Έχεις κάποια λοίμωξη, έστω και απλό κρυολόγημα – χρειάζεται να είσαι ελεύθερος συμπτωμάτων τουλάχιστον για 7 ημέρες.
 - Εάν παίρνεις κάποια αντιβιοτικά, πρέπει να περιμένεις τουλάχιστον για μία εβδομάδα αφού τελειώσεις τη θεραπεία.
 - Είχες κάποιο μεγάλο χειρουργείο τους τελευταίους έξι μήνες.

-Έχεις προγραμματίσει κάποια χειρουργική επέμβαση μέσα στις επόμενες έξι εβδομάδες.

-Είσαι έγκυος ή έχεις γεννήσεις τους προηγούμενους τρεις μήνες.

-Θηλάζεις το μωρό σου και δεν έχουν περάσει έξι μήνες από τον τοκετό.

-Έχεις επισκεφτεί περιοχή με ελονοσία.

-Είχες σεξουαλική επαφή τους τελευταίους έξι μήνες με κάποιον που δεν γνωρίζεις καλά.

-Υποπτεύεσαι ότι μπορεί να έχεις κολλήσει κάποιο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα, όπως HIV/AIDS ή σύφιλη.

-Γνωρίζεις ότι έχεις κολλήσει κάποιο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα, όπως HIV/AIDS ή σύφιλη.

-Παίρνεις αγωγή με αντιβιοτικά ή έχεις κάποια άλλη σοβαρή ασθένεια.

parapolitika.gr