

Χειμερινή ώρα: Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου η αλλαγή - Το σπάνιο ημερολογιακό φαινόμενο

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Γιατί η αλλαγή ώρας γίνεται τόσο νωρίς φέτος;

Η αντίστροφη μέτρηση για την επιστροφή στη χειμερινή ώρα έχει ξεκινήσει, καθώς την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026 θα χρειαστεί να γυρίσουμε τα ρολόγια μας μία ώρα πίσω.

Συγκεκριμένα, τα ξημερώματα της Κυριακής, όταν η ώρα φτάσει στις 04:00, θα πρέπει να ρυθμίσουμε τους δείκτες στις 03:00. Με αυτόν τον τρόπο επιστρέφουμε στη χειμερινή ώρα, κερδίζοντας παράλληλα μία επιπλέον ώρα ύπνου.

Η αλλαγή της ώρας πραγματοποιείται κάθε χρόνο με βάση έναν σταθερό κανόνα που ισχύει στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Η μετάβαση στη θερινή ώρα γίνεται την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου, ενώ η επιστροφή στη χειμερινή ώρα πραγματοποιείται την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου.

Η διαδικασία επιλέγεται να γίνεται κατά τη διάρκεια της νύχτας από το Σάββατο προς την Κυριακή, ώστε να περιορίζονται όσο είναι δυνατόν οι επιπτώσεις στις μετακινήσεις, στις συγκοινωνίες και στην καθημερινότητα των πολιτών.

Γιατί η αλλαγή ώρας γίνεται τόσο νωρίς φέτος;

Η φετινή αλλαγή ξεχωρίζει, καθώς η 25η Οκτωβρίου είναι η νωρίτερη ημερομηνία στην οποία μπορεί να πραγματοποιηθεί η επιστροφή στη χειμερινή ώρα, σύμφωνα με τον κανόνα της τελευταίας Κυριακής του μήνα.

Αυτό οφείλεται στη διάταξη των ημερών στο ημερολόγιο του 2026. Η ίδια ημερομηνία είχε χρησιμοποιηθεί και το 2020, ενώ φέτος η αλλαγή πραγματοποιείται ξανά τόσο νωρίς.

Έτσι, το βράδυ του Σαββάτου 24 Οκτωβρίου, πριν από τον ύπνο, καλό είναι να ελέγξουμε τα ρολόγια και τις συσκευές μας. Τα περισσότερα κινητά τηλέφωνα και οι ηλεκτρονικές συσκευές προσαρμόζουν αυτόματα την ώρα, ωστόσο ορισμένα ρολόγια χρειάζονται χειροκίνητη ρύθμιση.

tanea.gr