6 Νοεμβρίου 2026

1ο Συνέδριο Διαβήτη: Επιστημονική Βάση & Πρακτικές Προσεγγίσεις

/ Γενικά Θέματα / Υγεία και ιατρικά θέματα



Η Σχολή Βιοεπιστημών του Aegean College, διοργανώνει το 1ο Συνέδριο Διαβήτη με θέμα: «Επιστημονική Βάση & Πρακτικές Προσεγγίσεις», την Πέμπτη, 12 Νοεμβρίου 2026 και ώρα 17:00, στο αμφιθέατρο του Ολυμπιακού Μουσείου Θεσσαλονίκης (Αγ. Δημητρίου & 3ης Σεπτεμβρίου), υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Εσωτερικών (Τομέας Μακεδονίας – Θράκης), της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και του Δήμου Θεσσαλονίκης.

Είσοδος Ελεύθερη – Δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να υποβληθούν εδώ ή στο τηλέφωνο 2311 256 619.

Σκοπός του Συνεδρίου είναι η ανάδειξη των σύγχρονων επιστημονικών δεδομένων, των εξελίξεων στην πρόληψη, τη διάγνωση και τη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και των πρακτικών προσεγγίσεων που μπορούν να συμβάλουν στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της νόσου. Μέσα από μια διεπιστημονική

προσέγγιση, το Συνέδριο επιδιώκει να συνδέσει τη σύγχρονη επιστημονική γνώση με την καθημερινή πρακτική, ενισχύοντας την ενημέρωση και την ανταλλαγή γνώσεων μεταξύ επαγγελματιών υγείας, ερευνητών και φοιτητών.

Μέσα από εισηγήσεις και παρουσιάσεις διακεκριμένων επιστημόνων, ιατρών, ερευνητών και επαγγελματιών υγείας, θα παρουσιαστούν σύγχρονα δεδομένα και εξελίξεις που αφορούν τον σακχαρώδη διαβήτη, από τους μηχανισμούς και τους παράγοντες κινδύνου έως τη σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση και την παρακολούθηση των ατόμων με διαβήτη. Παράλληλα, θα αναδειχθούν σύγχρονες πρακτικές προσεγγίσεις, καλές πρακτικές και νέες μέθοδοι που μπορούν να ενισχύσουν την αποτελεσματικότητα της πρόληψης και της διαχείρισης της νόσου.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της εξατομικευμένης αντιμετώπισης, καθώς και στον καθοριστικό ρόλο της διατροφής, της σωματικής δραστηριότητας και της εκπαίδευσης στη συνολική διαχείριση του διαβήτη. Παράλληλα, θα εξεταστούν οι σύγχρονες προκλήσεις που συνδέονται με τη χρόνια φύση της νόσου και οι δυνατότητες που προσφέρουν οι νέες επιστημονικές και τεχνολογικές εξελίξεις για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με διαβήτη.

Στόχος του Συνεδρίου είναι να ενισχύσει τον επιστημονικό διάλογο και τη συνεργασία μεταξύ επαγγελματιών υγείας, ερευνητών και της ακαδημαϊκής κοινότητας, να προωθήσει την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών και να συμβάλει στη διάδοση σύγχρονων, επιστημονικά τεκμηριωμένων πρακτικών για την πρόληψη και την αποτελεσματική διαχείριση του διαβήτη.

Πρόγραμμα Συνεδρίου:

ΠΕΜΠΤΗ 12/11/2026

16:00–17:00 | Προσέλευση & Εγγραφές
17:00–17:30 | Χαιρετισμοί
17:30–18:30 | 1η Συνεδρία: Διαβήτης Κύησης & Διαβήτης Παίδων
Προεδρείο
Δρ. Ηλιάνα Λαλοπούλου, Νεογνολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (Μ.Ε.Ν.Ν.), Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο
Δρ. Σταύρος Δέρδας, Μοριακός Ογκολόγος, Καθηγητής Τμήματος Επιστημών Υγείας, Aegean College
Ομιλητές
Δρ. Χρυσαυγή Κοτσυφά, Μαιευτήρας – Γυναικολόγος
Δρ. Κυριακή Τσιρουκίδου, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Γ΄ Παιδιατρικής Κλινικής,

Ιπποκράτειο Νοσοκομείο
18:30–18:40 | Διάλειμμα
18:40–20:00 | 2η Συνεδρία: Διαβήτης Ενηλίκων & Ψυχολογική Διαχείριση
Προεδρείο
Δρ. Παύλος Άγγος, Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
Δρ. Βασίλειος Μπαλής, Βιολόγος, PhD, MRSB, PL, Co-PL, Aegean College Θεσσαλονίκης
Ομιλητές
Δρ. Δημήτριος Σκούτας, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Θεσσαλονίκης
Δρ. Σοφία Δούραλη, Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
20:00–21:00 | Συζήτηση & Ερωτήσεις
Σημειώσεις:

Η παρακολούθηση του Συνεδρίου είναι ελεύθερη.
Δήλωση συμμετοχής παρακολούθησης εδώ.
Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης από το Aegean College.
Για περισσότερες πληροφορίες:

aegeancollege.gr
Θεσσαλονίκη: Τσιμισκή 45, 2311 256 619

ekirikas.com