13 Νοεμβρίου 2026

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη: Στόχος η έγκαιρη διάγνωση και πρόληψη

/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Υγεία και ιατρικά θέματα



Η έγκαιρη διάγνωση είναι ο φετινός στόχος που έχει θέσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας για τον Σακχαρώδη Διαβήτη που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου.

Σε ανακοίνωσή της η Ενδοκρινολογική Εταιρεία Κύπρου αναφέρει ότι αυτή η πάθηση επηρεάζει, σύμφωνα με τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF), 590 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως, με τον αριθμό να αυξάνεται με ραγδαίο ρυθμό.

«Οι μελέτες δείχνουν ότι ένας στους δύο ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 διαγιγνώσκεται μαζί με την πρώτη επιπλοκή, επομένως η έγκαιρη διάγνωση είναι πολύ σημαντική», τονίζεται.

Αυτό ακριβώς είναι και το μήνυμα της φετινής Παγκόσμιας Μέρας Διαβήτη: «Early action on diabetes» – Έγκαιρη δράση για τον διαβήτη. «Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει θέσει ως στόχο μέχρι το 2030 να γίνουμε πιο αποτελεσματικοί στην διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη στα αρχικά στάδια στο 80% των ασθενών και να ρυθμίζουμε ικανοποιητικά την αρτηριακή πίεση στο 80% αυτών», προστίθεται.

«Οι στόχοι αυτοί είναι εφικτοί με τη σωστή ενημέρωση του κοινού και ιδιαίτερα των ομάδων υψηλού κινδύνου για τα συμπτώματα, αλλά κυρίως με τους περιοδικούς ελέγχους με βάση τα προγράμματα πρόληψης που πρέπει να υιοθετούνται από τα συστήματα υγείας και με άμεση πρόσβαση σε θεραπείες που αποδεδειγμένα οδηγούν στην πρόληψη των επιπλοκών του σακχαρώδους διαβήτη», υπογραμμίζεται. «Εκτός από την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία, είναι μέγιστης σημασίας και η προώθηση ενός υγιούς τρόπου ζωής με την εκπαίδευση να αρχίζει από μικρές ηλικίες», σημειώνεται.

Για τον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 η γρήγορη έναρξη των συμπτωμάτων κάνει πιο επείγουσα την έγκαιρη διάγνωση πριν το άτομο οδηγηθεί σε διαβητική κετοξέωση, η οποία αποτελεί μία οξεία επιπλοκή.

Η Ενδοκρινολογική Εταιρεία Κύπρου επισημαίνει ότι η πολιτεία, η κοινωνία, οι επαγγελματίες υγείας και γενικά όλοι οι αρμόδιοι φορείς μπορούν να συμβάλουν στην έγκαιρη δράση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, προσθέτοντας ότι αυτό θα γίνει πράξη με σωστή ενημέρωση των πολιτών και βελτίωση της πρόσβασης σε προληπτικά και θεραπευτικά πρωτόκολλα.

«Στον σακχαρώδη διαβήτη ο χρόνος είναι πολύτιμος και η αδράνεια για γρήγορη διάγνωση και ορθή διαχείριση κοστίζει και οδηγεί σε μη αντιστρέψιμες καταστάσεις», καταλήγει η ανακοίνωση.

sigmalive.com