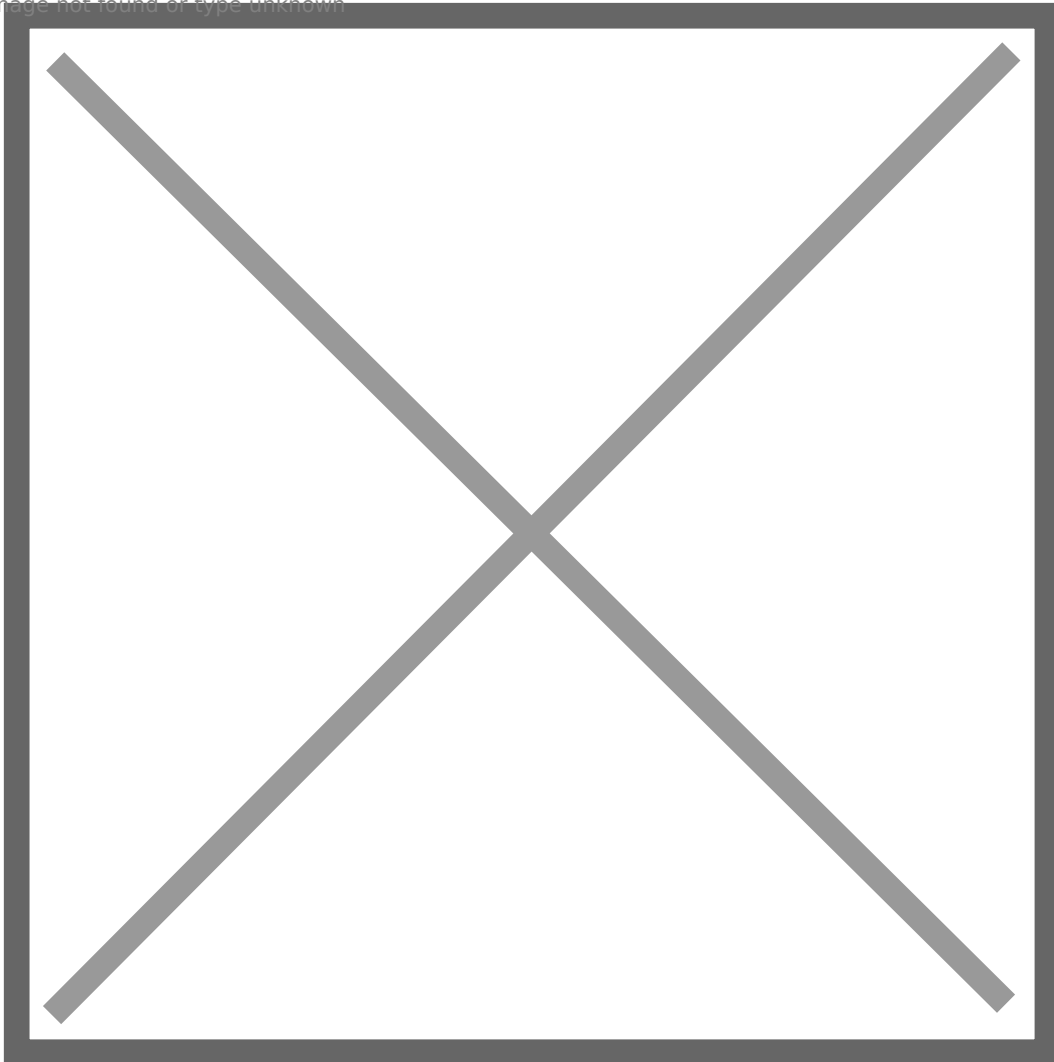


Ο αυτοσαρκασμός βασικό συστατικό του χιούμορ

/ [Γενικά Θέματα](#)

Image not found or type unknown



Στην πρώτη έρευνα που έγινε ποτέ για τον αυτοσαρκασμό, η Ursula Beermann του Πανεπιστημίου Berkeley της Καλιφόρνια και ο Willibald Ruch του Πανεπιστημίου της Ζυρίχης μελέτησαν την ικανότητα εβδομήντα φοιτητών ψυχολογίας να γελάνε με τον εαυτό τους. Τα ευρήματά τους επιβεβαιώνουν αυτό που ήταν ήδη γνωστό εδώ και καιρό: ότι ο αυτοσαρκασμός είναι ένα ξεχωριστό χαρακτηριστικό, που σχετίζεται με την πρόσχαρη προσωπικότητα και την καλή διάθεση, και αποτελεί ενδεχομένως την βάση για την αίσθηση του χιούμορ. Οι συμμετέχοντες στην έρευνα κλήθηκαν να βαθμολογήσουν την ικανότητά τους στον αυτοσαρκασμό, ενώ παράλληλα ζήτησαν από έναν ή δύο φίλους να τους βαθμολογήσουν με τη σειρά τους. [\(περισσότερα...\)](#)