

Ἡ νηστεία τῶν Χριστουγέννων.

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Ορθόδοξη πίστη](#)



Δεύτερη μακρά περίοδος νηστείας μετά τή Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι ἡ νηστεία τῶν Χριστουγέννων, γνωστή στή γλῶσσα τοῦ ὀρθοδόξου λαοῦ μας καί ὡς σαραντα(ή)μερο. Περιλαμβάνει καί αὐτή σαράντα ἡμέρες, ὅμως δέν ἔχει τήν αὐστηρότητα τῆς νηστείας τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Ἀρχίζει τήν **15η Νοεμβρίου** καί λήγει τήν **24η Δεκεμβρίου**.

Ἡ ἑορτή τῆς κατά σάρκα γεννήσεως τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ ἀποτελεῖ τή δεύτερη μεγάλη Δεσποτική ἑορτή τοῦ χριστιανικοῦ ἑορτολογίου. Μέχρι τά μέσα τοῦ Δ΄ αἰῶνα ἡ Ἐκκλησία τῆς Ἀνατολῆς συνεόρταζε τή γέννηση καί τή βάπτισμα τοῦ Χριστοῦ ὑπό τό ὄνομα τῆς Ἐπιφάνειας τήν ἴδια ἡμέρα, στίς 6 Ἰανουαρίου. Τά

Χριστούγεννα ως ξεχωριστή έορτή, έορταζομένη στις 25 Δεκεμβρίου εισήχθη στην Άνατολή από τή Δύση περί τά τέλη του Δ΄ αιώνα.

Ο Άγιος **Ίωάννης ο Χρυσόστομος**, πού πρῶτος όμιλεῖ για τήν έορτή τῶν Χριστουγέννων, τήν όνομάζει «**μητρόπολιν πασῶν τῶν έορτῶν**» καί μάς πληροφορεῖ περί τό 386 ότι «οὔπω δέκατον έστιν έτος, έξ οὔ δήλη καί γνώριμος ήμῖν αὔτη ή ήμέρα (τῆς έορτῆς) γεγένηται». ([περισσότερα...](#))