

30 Απριλίου 2012

## «Το facebook με βοήθησε να χάσω 110 κιλά»!

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Ο Matthew Briggs, ο οποίος ζύγιζε 197 κιλά, σοκαρίστηκε όταν είδε μια φωτογραφία του στο Facebook, με αποτέλεσμα να ξεκινήσει μια αυστηρή δίαιτα.

Ο 29χρονος άρχισε να παίρνει κιλά όταν ήταν έφηβος, μετά τον χαμό της μητέρας του. [\(περισσότερα...\)](#)