

«Ο ΤΗΡΩΝ»



Ενότητα στο Γάμο !!!



Αν σιωπάς,
Να σιωπάς από αγάπη.

Αν μιλάς,
Να μιλάς από αγάπη.

Αν διορθώνεις κάποιον,
Να τον διορθώνεις από αγάπη.

Αν συγχωρείς,
Να συγχωρείς από αγάπη.

Στο βάθος της καρδιάς σου,
Να έχεις τη ρίζα της αγάπης.

Από μια τέτοια ρίζα,
Μόνο καλό μπορεί να προέλθει.

Αγάπα το Θεό,
Και κάνε ό,τι θέλεις.

Ιερός Αυγουστίνος

Σχέσεις συζύγων με τους γονείς τους

Υπάρχουν διάφορες περιόδους στη ζωή του ζευγαριού κατά τις οποίες οι σχέσεις με τους γονείς παρουσιάζουν δυσκολίες, χρειάζονται κατάλληλη αντιμετώπιση και ορισμένες προσαρμογές. Μια από αυτές είναι τα πρώτα χρόνια του γάμου, όταν το ζευγάρι προσπαθεί να γίνει ανεξάρτητο από τις γονικές οικογένειες.

Η οικονομική εξάρτηση του νέου ζευγαριού από τους γονείς είναι η αιτία των πολλών προβλημάτων που δημιουργούνται ανάμεσα στους γονείς και το νέο ζευγάρι. Πολλές φορές οι νέοι σύζυγοι δημιουργούν οικονομικές δυσκολίες περιμένοντας ότι οι γονείς θα επέμβουν και τους σώσουν. Ίσως μάλιστα να χρησιμοποιούν ανεπίγνωστα αυτόν τον τρόπο για να παρατείνουν τη συναισθηματική τους εξάρτηση από τους γονείς. Είναι πάντως βέβαιο ότι, όσο συνεχίζουν οι γονείς «να σώζουν» οικονομικά το νέο ζευγάρι, τόσο εκείνο θα συνεχίζει να δημιουργεί οικονομικές δυσκολίες που θα προκαλούν παρέμβαση των γονέων.

Οι σύζυγοι είναι τα κακομαθημένα παιδιά που έχουν εκπαιδευτεί από τους γονείς τους να έχουν σχεδόν πάντα αυτό που επιθυμούν. Όταν ο «μπαμπάς» της συζύγου παίρνει για την «κορούλα» του την έγχρωμη τηλεόραση που εκείνη θέλει τόσο πολύ και της δίνει τα έξοδα για το ταξίδι στην Ελβετία που τόσο ονειρεύεται (γιατί ο σύζυγος δεν έχει την οικονομική δυνατότητα να της τα παρέχει) τότε ο πραγματικός σύζυγός της δεν είναι ο άνδρας της αλλά ο «μπαμπάς» της. Όταν η «μαμά» του συζύγου αγοράσει ένα αυτοκίνητο για το «γιόκα» της, κανείς δεν θα μπορεί να της αρνηθεί το δικαίωμα να κάθεται πλάι στο γιο της που θα οδηγεί, όταν οι τρεις θα κάνουν ρομαντικούς περιπάτους.



Το πρόβλημα θα λυθεί μόνον, όταν οι γονείς σταματήσουν να «σώζουν» οικονομικά το νέο ζευγάρι. Αυτό μπορεί να δημιουργήσει ορισμένες οικονομικές δυσκολίες για την καινούργια οικογένεια που ορισμένες φορές μπορεί να γίνουν και δραματικές. Οι γονείς όμως που θέλουν πραγματικά να βοηθήσουν το νέο ζευγάρι δεν θα υποκύψουν στο συναισθηματικό εκβιασμό και στον πειρασμό να προσφέρουν και πάλι.

Θα πρέπει να τονιστεί πόσο αποκρουστικό είναι, όταν οι γονείς προσφέρουν τη βοήθεια τους ζητώντας άμεσα ανταλλάγματα, όπως «αν θελήσετε να μείνετε κοντά μας εμείς θα σας προσφέρουμε ένα διαμέρισμα ή αν εγγραφεί ο γιος μας στο Πανεπιστήμιο εμείς θα σας πάρουμε αυτοκίνητο». Οι γονείς που θέλουν πραγματικά να βοηθήσουν θα πρέπει να κάνουν δώρα χωρίς όρους και προϋποθέσεις και σε κατάλληλες στιγμές όπως ονομαστικές εορτές, Χριστούγεννα και επετείους. Είναι έθιμο να δίνονται δώρα σε τέτοιες ευκαιρίες και το ζευγάρι θα μπορεί να τα δέχεται χωρίς επιφυλάξεις, πάντοτε όμως με κάποια αμοιβαιότητα που θα φανερώνει, ότι οι σύζυγοι δεν είναι παιδιά που μόνο δώρα περιμένουν από τους άλλους. Εξ άλλου θα πρέπει να ξέρουν ότι τα δώρα είναι ελεύθερες προσφορές και δεν μπορούν επομένως να τα προσδοκούν ή να τα υπολογίζουν σ' αυτά.

Αν κατά τη διάρκεια του γάμου υπάρχουν ενδείξεις ότι μπορεί να δημιουργηθούν δυσκολίες με τους γονείς, είναι σκόπιμο για τους νεόγαμους να φτιάξουν το σπιτικό τους σε κάποια απόσταση από αυτούς. Η απόσταση ανάμεσα στις δύο οικογένειες μπορεί να συμβάλλει αποφασιστικά στην ανάπτυξη καλών σχέσεων με τους γονείς. Ο νέος που είναι ακόμα ανώριμος θα είναι πιο εύκολο να ωριμάσει, αν είναι μακριά από την οικογένεια του, αλλά και από την οικογένεια της συζύγου του κατά τη διάρκεια της πρώτης περιόδου – περιόδος προσαρμογής.

Η μητέρα που έχει παθολογικό ενδιαφέρον για το παιδί της θα βρει άλλα ενδιαφέροντα στη ζωή εκτός από την ζωή των παιδιών της, αν το νέο ζευγάρι δεν ζει κοντά της κατά τη διάρκεια των πρώτων μηνών μετά το γάμο.

Η εποχή μας πάντως είναι εποχή αφθονίας και οι κοινωνίες μας είναι κατά κύριο λόγο αστικές, έτσι που οι γονείς έχουν την δυνατότητα να στέκονται ανάμεσα στα παιδιά τους και στη ζωή και να μπορούν να τα μεγαλώνουν σε μια «θερμοκοιτίδα» μέχρι ακόμα και την ηλικία του γάμου. Για τα παιδιά της θερμοκοιτίδας είναι πολύ επικίνδυνη η συμβίωση με του γονείς, γιατί μπορεί να τους στερήσει και την τελευταία ευκαιρία που θα μπορούσαν να έχουν, για να βγουν από τη «θερμοκοιτίδα» της γονικής υπερπροστασίας.

Πάντως οι γονείς των συζύγων θα μπορούσαν να είναι μια ευλογημένη παρουσία για τα εγγόνια τους, αν είχαν μια υγιή σχέση με τα παιδιά τους, αν δεν παρενέβαιναν στη ζωή τους και αν ακολουθούσαν με συνέπεια και υπευθυνότητα την παιδαγωγική γραμμή που υιοθετεί το νέο ζευγάρι για την ανατροφή των παιδιών.

Πηγή: αποσπάσματα από το βιβλίο «Γονείς και Παιδιά» σελ. 205-207, π. Φιλόθεος Φάρος – π. Στάνρος Κοφινάς – Εκδόσεις Αρμός



Η Ορθόδοξη Superwoman

-Γέροντα, μια γυναίκα την εγκατέλειψε ο άνδρας της, πήρε και το παιδί, και έχει σχέσεις με δύο άλλες γυναίκες. Με ρώτησε τι να κάνει.

-Να της πεις, όσο μπορεί, να κάνει υπομονή, προσευχή, και να φέρεται με καλοσύνη. Να περιμένει να μη διαλύσει το γάμο η ίδια. Κάποιος περιφρονούσε τη γυναίκα του, την κακομεταχειριζόταν και αυτή τα αντιμετώπιζε όλα με υπομονή και καλοσύνη, μέχρι που πέθανε σχετικά νέα. Όταν έκαναν την εκταφή της, βγήκε από τον τάφο μία ευωδία.

Απόρησαν όσοι βρίσκονταν εκεί.

Βλέπετε, αυτή αντιμετώπιζε τα πάντα με υπομονή σ' αυτήν την ζωή, γι' αυτό δικαιώθηκε στην άλλη ζωή.

Έχω υπ' όψιν μου και μια άλλη περίπτωση. Ένα κοσμικό παιδί είχε συμπαθήσει μια κοπέλα που ζούσε πνευματικά. Για να τον συμπαθήσει και η κοπέλα, προσπαθούσε να ζει κι αυτός πνευματικά,

εκκλησιαζόταν κ.λπ. Τελικά παντρεύτηκαν. Μετά όμως από χρόνια εκείνος άρχισε πάλι την κοσμική ζωή.

Ενώ είχαν και μεγάλα παιδιά -ένα αγόρι στο πανεπιστήμιο και δύο κοπέλες, μία στο λύκειο και μία στο γυμνάσιο -αυτός συνέχιζε να ζει άσωτα. Είχε μια μεγάλη επιχείρηση και έβγαζε πολλά χρήματα, αλλά τα περισσότερα τα εξόδευε με την άσωτη ζωή του.

Η καημένη η σύζυγός του κρατούσε το σπίτι με την οικονομία που έκανε και τα παιδιά της με τις συμβουλές της. Δεν κατηγορούσε τον πατέρα τους, για να μην τον σιχαθούν και τραυματισθούν, αλλά και για να μην παρασυρθούν.

Τα βράδια που γύριζε αργά, εύκολα τον δικαιολογούσε, λέγοντας στα παιδιά ότι έχει δουλειές, αλλά το μεσημέρι που πήγαινε στο σπίτι με κάποια φιλενάδα του, τι να έλεγε; Γιατί, τι έκανε ο αθεόφοβος αυτός άνθρωπος; -αν και δεν αξίζει να τον λέει κανείς άνθρωπο, επειδή δεν είχε καθόλου ανθρωπιά.

Τηλεφωνούσε στη γυναίκα του να του ετοιμάσει τα φαγητά που επιθυμούσε και ερχόταν το μεσημέρι με κάποια από τις φιλενάδες του για φαγητό. Η καημένη η μάνα για να μην μπουν σε άσχημους λογισμούς τα παιδιά της, τους καλοδεχόταν.

Έδινε την εντύπωση ότι είναι δική της φίλη και πέρασε ο σύζυγος της από το σπίτι της και την έφερε στο σπίτι τους με το αυτοκίνητό του. Έστειλε με τρόπο τα παιδιά στα δωμάτιά τους, για να διαβάσουν, γιατί φοβόταν μήπως δουν καμιά άσχημη σκηνή, επειδή δυστυχώς αυτός δεν πρόσεχε, αλλά ασχημονούσε και μέσα στο σπίτι. Αυτό γινόταν κάθε μεσημέρι και κάθε τόσο της κουβαλούσε και άλλο πρόσωπο.

Τα παιδιά έφθασαν να λένε στη μητέρα τους: «Πόσες φίλες έχεις, μαμά;» . «Γνωρίζομασταν από παλιά», τους έλεγε εκείνη. Εν τω μεταξύ αυτός την είχε την καημένη χειρότερα και από υπηρέτρια, διότι της φερόταν με πολλή βαρβαρότητα.

Σκεφτείτε τώρα, αυτή η μάνα κάθε μέρα να υπηρετεί δύο «κτήνη», που ατίμαζαν το σπίτι και να βάζει συνέχεια καλούς λογισμούς στα παιδιά της. Και δεν είναι ότι ήξερε πως το θέμα αυτό θα λήξει έπειτα από ένα διάστημα, ώστε να πει: «θα κάνω υπομονή» και να έχει και λίγη παρηγοριά.

Αυτή η κατάσταση συνεχίστηκε αρκετά χρόνια. Επειδή όμως είχε δώσει ο ταλαίπωρος πολλά δικαιώματα στο διάβολο, επόμενο ήταν να δέχεται φοβερές δαιμονικές επιδράσεις. Ήταν σαν τρελός, δεν ήλεγχε τον εαυτό του, όλα του έφταιγαν.

Μια μέρα λοιπόν, όπως έτρεχε με το αυτοκίνητό του, καθώς ήταν μεθυσμένος από την σαρκική μέθη, ξέφυγε από το δρόμο και έπεσε στο γκρεμό. Το αυτοκίνητο διαλύθηκε και αυτός τραυματίστηκε σοβαρά. Τον μετέφεραν στο νοσοκομείο και ύστερα από μια σχετική νοσηλεία τον πήγαν στο σπίτι σακατεμένο.

Καμιά φιλενάδα του δεν τον πλησίασε, γιατί δεν είχε πια ούτε πολλά χρήματα, αλλά και το πρόσωπό του ήταν παραμορφωμένο. Η καλή σύζυγος όμως και καλή μάνα τον περιποιόταν με πολλή καλοσύνη, χωρίς να του θυμίζει τίποτε από την άσωτη ζωή του.

Αυτό τον συγκλόνησε και τον αλλοίωσε πνευματικά. Μετανόησε ειλικρινά, ζήτησε και εξομολογήθηκε, έζησε λίγα χρόνια χριστιανικά, με εσωτερική ειρήνη, και αναπαύθηκε εν Κυρίω. Μετά τον θάνατο του το αγόρι ανέλαβε την δουλειά του και συντηρούσε την οικογένεια.

Ζούσαν αγαπημένα τα παιδιά, γιατί είχαν πάρει καλές αρχές από την καλή μάνα. Αυτή η μάνα ήταν ηρωίδα.

Ήπια όλα τα φαρμάκια, για να μη διαλυθεί η οικογένειά της και πικραθούν τα παιδιά της, κράτησε την οικογένεια σωστά, έσωσε και τον άνδρα της, αποταμίευσε και αυτή ουράνιο μισθό. Ο Θεός αυτήν την γυναίκα θα την βάλει στην καλύτερη θέση, στον Παράδεισο.

Πηγή: Γέροντος Παϊσίου Αγιορείτου Λόγοι Δ' Πνευματική Αφύπνιση (σελ. 51-54),
Ιερών Ησυχαστήριον « Ευαγγελιστής Ιωάννης ο Θεολόγος» Σουρωτή - Θεσσαλονίκη



Ψάχνω τις τσέπες του συζύγου μου

Αν ψαχουλεύεις τις τσέπες του συντρόφου σου, είναι αρκετά επικίνδυνο. Αν αφαιρέσεις λίγα χρήματα και τα ανακαλύψει το ταίρι σου, δεν θα ακολουθήσουν ομηρικοί καυγάδες; Αν πάλι ανακαλύψεις κάποια ανεπιθύμητη φωτογραφία, δεν θα τρυπώσουν στο εσωτερικό σου επικίνδυνα μικρόβια ζηλοτυπίας;

Να σέβεσαι την ελευθερία του συντρόφου σου, όπως ο Θεός σέβεται την προσωπική ελευθερία όλων!

Εσύ λέγεις «Το κάνω για το καλό όλων μας!»! Δεν θέλω να βρεθεί ο άνδρας μου στην αγκαλιά κάποιας άλλης! Η περιέργεια όμως είναι διαβολική ανακάλυψη. Αν ψαχουλεύεις τις τσέπες του από περιέργεια, σίγουρα καταργείς την εμπιστοσύνη προς το ταίρι σου! **Η αμοιβαία εμπιστοσύνη διατηρεί το γάμο!**



Πηγή: «Ενότητα στο Γάμο»,
Θεοδ. Κ. Βγόντζας, Εκδόσεις «Λυχνία»



Σπαταλώ περισσότερα χρήματα απ' ότι επιτρέπουν τα οικονομικά μου

Μια σοφή ελληνική παροιμία λέγει: «Να κρεμάς το καλάθι σου μέχρι εκεί που φτάνει το χέρι σου».

Αν δεν εργάζεσαι, να κανονίζεις το «δούναι» (τα έξοδα) να είναι λιγότερα από το «λαβείν» (τα έσοδα). Αν πιέζεις τον άνδρα σου να παρέχει περισσότερα απ' όσα μπορεί, πρώτον αυξάνεις την αγωνία του και δεύτερο τον οδηγείς σε παράνομη αναζήτηση χρημάτων. Αν εργάζεσαι και έχεις και συ προσωπικά σου χρήματα, μην τα διαθέτεις κατά το θέλημά σου, αλλά να συνεννοείσαι με το ταίρι σου. Αντίρρηση! Δικά μου είναι; Εγώ δεν τα κερδίζω; Λάθος τρισμέγιστο και επικινδυνότατο! Στο γάμο είσαι μοναχή σου;

Η προσυνηννόηση είναι σκάλα που ανεβάζει στον ουρανό, γιατί αξιοποιούνται ορθά οι ανάγκες του σπιτιού! Σύνθημα: Προσέχω πολύ τα οικονομικά της οικογένειας μου και συζητώ με το ταίρι μου τα σχέδια του!

Πηγή: «Ενότητα στο Γάμο»,
Θεοδ. Κ. Βγόντζας, Εκδόσεις «Λυχνία»



Κατακρίνω το ταίρι μου, αναφέρω παντού τα ελαττώματά του

Ποιος είναι τέλειος, «αλάθητος»; Ο πάπας; Η Ορθοδοξία απορρίπτει το «αλάθητο του πάπα»! Όλοι οι άνθρωποι κάνουν σφάλματα, μικρά ή μεγάλα, όλοι έχουν τα «κουσούρια» τους. Αν εσύ βλέπεις λάθη



στο ταίρι σου, μην αρπάζεις τη σάλπιγγα της διαπομπεύσεως, αλλά κάνε ότι έκανε και ο Μέγας Κωνσταντίνος.

Κάποιος ρώτησε τον Μέγα Κωνσταντίνο. Μεγαλειότατε, αν δείτε ιερέα στο δρόμο να πορνεύει, να ασχημονεί, τι θα κάνετε;

Θα βγάλω τον μανδύα μου και θα τον σκεπάσω. Ο σύντροφός σου είναι σάρκα από τη σάρκα σου! Μην κοινολογείς τα λάθη, τα ελαττώματά του, σκέπαζε τα, λησμόνα τα.

Η κατάκριση του συντρόφου είναι σίγουρος δρόμος για το διαζύγιο!

Πηγή: «Ενότητα στο Γάμο»,
Θεοδ. Κ. Βγόντζας, Εκδόσεις «Λυχνία»

Πως να διατηρήσετε το γάμο σας ακλόνητο

Η αγάπη προς τον σύντροφό μας και τα παιδιά μας είναι το πρώτο πεδίο εφαρμογής της εντολής του Κυρίου "ν' αγαπήσουμε τον πλησίον μας όπως τον εαυτό μας". Παρ' όλα αυτά κάποιες χρηστικές συμβουλές προς τους συζύγους μπορούν να βοηθήσουν στην καλύτερη κατανόηση του τρόπου εφαρμογής της εντολής αυτής μέσα στο Γάμο:

Αν θέλεις να διατηρήσεις τον γάμο σου σταθερό και ακλόνητο, αν θέλεις να μην φτάσεις ποτέ στο διαζύγιο, ακολούθησε τις παρακάτω συμβουλές:

[1] Μάθε να εκδηλώνεις την αγάπη στο ή στη σύντροφό σου. Η αγάπη είναι δώρο του Θεού στους συζύγους, για να τους βοηθήσει να στηρίξουν τη σχέση τους. Η αγάπη δεν παύει ποτέ να είναι της μόδας ή επίκαιρη. Η τρυφερότητα δεν θεωρείται ταμπού σε κανέναν πολιτισμό. Και ο άντρας και η γυναίκα έχουν ανάγκη να αγαπιούνται μέχρι το τέλος της ζωής τους, όπως και την ημέρα του γάμου τους.

[2] Μάθε να ενισχύεις και όχι να καταστρέφεις την αυτοεκτίμησή του ή της συντρόφου σου. Πρακτικά, όλοι μας από καιρό σε καιρό, αναρωτιόμαστε αν αξίζουμε ή όχι. Σε τέτοιες στιγμές τίποτα δεν είναι τόσο καταστροφικό όσο η αποκάλυψη ότι το πρόσωπο, που όφειλε να μας γνωρίζει καλύτερα και να μας αγαπά περισσότερο, είναι αυτό που μας υποτιμά και μας περιφρονεί.

[3] Μάθε να είσαι ευτυχισμένος με αυτά που έχεις. Είναι καλό να ξέρεις πώς να ζεις, όταν έχεις αφθονία αγαθών, αλλά είναι καλύτερο να ξέρεις πώς να ζεις, όταν στερείσαι. Ποτέ μην προσπαθήσεις να ζεις πολυτελέστερα απ' ότι σου επιτρέπει το εισόδημά σου, ή ν' αγοράζεις με πίστωση πέρα από τις δυνατότητές σου. Τα οικονομικά προβλήματα κι η συσσώρευση χρεών δημιουργούν ένταση μέσα στην οικογένεια και μπορεί να οδηγήσουν σε ατέλειωτους τσακωμούς.

[4] Μην παντρευτείς κάποιον ή κάποια με τη σκέψη να τον ή να την αλλάξεις. Μελέτες έχουν αποδείξει ότι ελάχιστος αριθμός ανθρώπων μπορεί να σημειώσει κάποια αλλαγή, απλά και μόνο χάρη στο γάμο τους. Μάθε ν' αποδέχεσαι και ν' αγαπάς τον σύντροφό σου όπως είναι. Αν θεωρείς κάποιο στοιχείο του χαρακτήρα του ανυπόφορο, τότε φρόντισε να μην προχωρήσεις στο Γάμο. Αν το διαπιστώσεις μετά το Γάμο τότε βρες τρόπο να το ξεπεράσεις με περισσότερη αγάπη.

[5] Να αναζητείτε και να βρίσκετε κοινούς στόχους και κατευθύνσεις. Ζούμε σε μια εποχή που «ο καθένας ακολουθεί το δρόμο του». Η σύζυγος παίρνει τη δική της κατεύθυνση και ο σύζυγος τη δική του και πουθενά δεν συναντιούνται οι δρόμοι τους. Βρείτε στόχους που μπορείτε να τους επιδιώξετε μαζί. Όχι ο καθένας ξεχωριστά. Και μην ξεχνάτε ο βασικός σκοπός του Γάμου είναι, μέσ' απ' τη συζυγική αγάπη να προάγουμε την αγάπη μας στον Κύριο.

[6] Μάθετε να συμβιβάζεστε μεταξύ σας. Να μην ξεχνάτε ποτέ ότι οι γλυκύτερες λέξεις που μπορεί κανείς να προφέρει είναι: «Με συγχωρείς, έκανα λάθος».

[7] Μην επιτρέπετε σε συγγενείς σας να παρεμβαίνουν στα οικογενειακά σας. Συνειδητοποιήστε ότι έχετε φύγει από τους γονείς σας και έχετε προσκολληθεί στον άντρα ή στη γυναίκα σας.

[8] Μάθετε να ανοίγετε την καρδιά σας στο ή στη σύζυγό σας και να λέτε τις σκέψεις σας. Ο πιο σίγουρος δρόμος για το διαζύγιο ονομάζεται δρόμος της σιωπής.





[9] Εμπιστευθείτε την πορεία της οικογένειάς σας σ' ένα καλό Πνευματικό. Τα μέλη της οικογένειας είναι καλό να έχουν κοινό Πνευματικό, ώστε να γνωρίζει το οικογενειακό περιβάλλον καλύτερα και να μπορεί να βοηθήσει πιο ουσιαστικά στην εξομάλυνση των πιθανών εσωτερικών προβλημάτων.

[10] Πάρτε το απόφαση ότι ο γάμος σας είναι ένας θεσμός θεοσύστατος και αδιάλειπτος. Το βασικότερο στοιχείο για την επιτυχία ενός γάμου είναι το ανδρόγυνο να βαδίζει στο δρόμο του Θεού. Όταν ο άντρας ζει για το Θεό σύμφωνα με τη διδαχή της Αγίας Γραφής και των Πατέρων της Εκκλησίας επηρεάζει όλη την πορεία της οικογένειάς του. Όταν η γυναίκα αγαπά το Θεό με όλη την καρδιά, τη δύναμη και την ψυχή της, τότε συμβάλλει στο

στέριωμα της οικογένειάς της. Τα παιδιά θα το βλέπουν, θα το αισθάνονται, θα το ζουν. Οι γείτονες θα το παρατηρήσουν και η Εκκλησία θα τους χαίρεται.



Η Σιωπή



Αν εσύ εκκλησιάζεσαι, θρησκεύεις, προσεύχεσαι, εξομολογείσαι, κοινωνείς των Αχράντων Μυστηρίων, αλλά το ταίρι σου προτιμά ύπνο, ανάπαυση, εσύ να μην νευριάζεις, να μην ελέγχεις, να μην προσβάλλεις τον σύντροφο της ζωής σου!

Μια κρητική «μαντινάδα» λέγει: «Να μην μου κάνεις κοπελιά, της πέρδικας το ζάλο, γιατί θα πέσεις κι ύστερα τραγούδι θα σου βγάλω».

Λέγονται σύζυγοι, γιατί τραβούν τον ίδιο ζυγό, το ίδιο αμάξι, την οικογένεια, συμβαδίζουν, συμπορεύονται.

Βλέπω τα πάντα, αλλά δεν ελέγχω, ακούω αλλά σιωπώ, στόμα έχω, αλλά δεν ομιλώ.



Ομιλώ Χαμηλόφωνα



Κάποια σοφή δασκάλα, αν η τάξη θορυβούσε, απότομα σιωπούσε. Σε λίγα λεπτά και η τάξη σιωπούσε! Αν συ ομιλείς χαμηλόφωνα, ήρεμα και ο σύντροφος σου θα απαντά με τον ίδιο τόνο. Προσοχή! Αν εκείνος υψώνει φωνή, εσύ να διατηρείς την ψυχραιμία σου, να μην ανεβάζεις και συ τη φωνή σου. Μπορείς να υβρίσεις σε χαμηλούς τόνους; Μπορείς ήρεμα, σιγανά να πεις «είσαι βλάκας»; Σίγουρα παρατεντώνεις τις φωνητικές χορδές σου, κραυγάζεις μεγαλόφωνα. Πάψε, είσαι ηλίθιος, βλάκας, ανόητος! Οι ψυχολόγοι λένε: «Όσοι ομιλούν

χαμηλόφωνα, ουδέποτε φτάνουν σε διαζύγιο».

Η απαλή, ήρεμη, σιγαλή φωνή λύνει πολλά προβλήματα!

Πηγή: «Ενότητα στο Γάμο»,
Θεοδ. Κ. Βγόντζας, Εκδόσεις «Λυχνία»

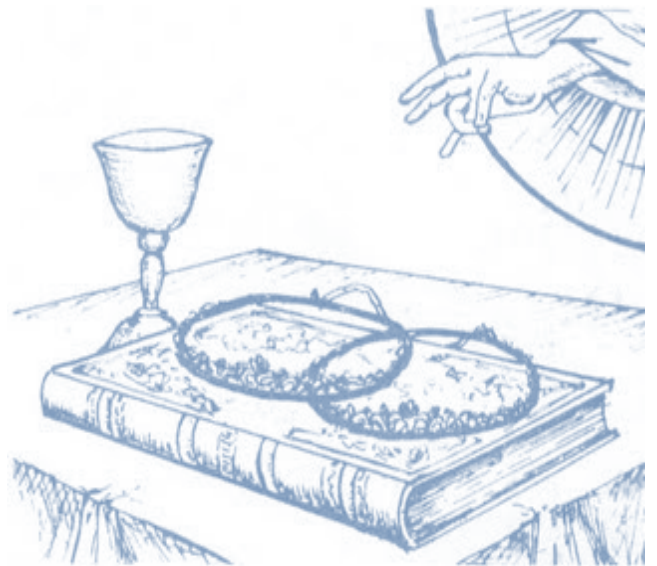
Συμβουλές σε νιόπαντρη γυναίκα

Ο άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος έστειλε σε μια πνευματική του θυγατέρα , (την Ολυμπιάδα) ,την κατωτέρω επιστολή σαν « δώρο » για το γάμο της, που μόλις τέλεσε. Η κατωτέρω επιστολή έχει βάθος Θεολογίας και ψυχολογίας. Και πάνω απ' όλα δίνει στη σύζυγο πολύτιμες συμβουλές για έναν πετυχημένο γάμο. Γράφει:

« Κόρη μου, στους γάμους σου εγώ ο πνευματικός σου πατέρας, ο Γρηγόριος, σου κάνω δώρο τούτο το ποίημα. Και είναι ό,τι καλλίτερο η συμβουλή του πατέρα:

Άκου λοιπόν Ολυμπιάδα μου :

1. Ξέρω ότι θέλεις να είσαι πραγματική χριστιανή . Και μια πραγματική χριστιανή πρέπει όχι μόνο να είναι, αλλά και να φαίνεται. Γι αυτό ,σε παρακαλώ ,να προσέξεις την εξωτερική σου εμφάνιση. Να είσαι απλή. Το χρυσάφι, δεμένο σε πολύτιμες πέτρες, δεν στολίζει γυναίκες σαν και σένα. Πολύ περισσότερο το βάψιμο. Δεν ταιριάζει στο πρόσωπό σου, την εικόνα του Θεού, να την παραποιείς και να την αλλάζεις, μόνο και μόνο για να αρέσεις. Ξέρε το ότι αυτό είναι φιλαρέσκεια και να μένεις απλή στην εμφάνιση. Τα βαρύτεμα και πολυτελή φορέματα ,ας τα φορούν εκείνες, που δεν επιθυμούν ανώτερη ζωή, που δεν ξέρουν τι θα πει πνευματική ακτινοβολία . Εσύ ,όμως έβαλες μεγάλους στόχους και υψηλούς στόχους στη ζωή σου. Κι αυτοί οι στόχοι σου ζητούν όλη τη φροντίδα κι όλη την προσοχή.



2. Με το γάμο , η στοργή και η αγάπη σου να είναι φλογερή και αμείωτη για κείνον, που σου δωσε ο Θεός . Για κείνον, που 'γινε το μάτι της ζωής σου και σου ευφραίνει την καρδιά. Κι αν καταλάβεις πως ο άνδρας σου σε αγαπάει περισσότερο απ' όσο τον αγαπάς εσύ, μη κυττάξεις να του πάρεις τον αέρα, κράτα πάντα τη θέση που σου ορίζει το Ευαγγέλιο.

3. Εσύ να ξέρεις ότι είσαι γυναίκα, έχεις μεγάλο προορισμό, αλλά διαφορετικό από τον άνδρα, που πρέπει να είναι η κεφαλή. Άσε την ανόητη ισότητα των δύο φύλων και προσπάθησε να καταλάβεις τα καθήκοντα του γάμου. Στην εφαρμογή τους θα δεις πόση αντοχή χρειάζεται για ν' ανταποκριθείς, όπως πρέπει , σ' αυτά τα καθήκοντα , αλλά και πόση δύναμη κρύβεται στο ασθενές φύλο.

4. Θα ξέρεις ,πόσο εύκολα θυμώνουν οι άνδρες. Είναι ασυγκράτητοι και μοιάζουν με λιοντάρια. Σ' αυτό το σημείο η γυναίκα πρέπει να είναι δυνατότερη και ανώτερη. Πρέπει να παίζει το ρόλο του θηριοδασαστή. Τι κάνει ο θηριοδασαστής όταν βρυχάται το θηρίο; Γίνεται περισσότερο ήρεμος και με την καλωσύνη καταπραΰνει την οργή. Του μιλάει γλυκά και μαλακά , το χαϊδεύει, το περιποιείται και πάλι το χαϊδεύει κι έτσι το καταπραΰνει.

5. Ποτέ μή κατηγορήσεις και αποπάρεις τον άνδρα σου για κάτι που έκανε στραβό. Ούτε πάλι για την αδράνειά του ,έστω κι αν το αποτέλεσμα δεν είναι αυτό που ήθελες εσύ. Γιατί ο διάβολος είναι αυτός, που μπαίνει εμπόδιο στην ομοψυχία των συζύγων

6. Να έχετε κοινά τα πάντα και τις χαρές και τις λύπες. Γιατί ο γάμος όλα τα σας τα έκανε κοινά. Κοινές οι φροντίδες ,γιατί έτσι το σπίτι θα στεριώσει. Να συμβάλλεις εκφράζοντας τη γνώμη σου, ο άνδρας όμως ας αποφασίζει.

7. Όταν τον βλέπεις λυπημένο, συμμερίσου τη λύπη του εκείνη την ώρα. Γιατί είναι μεγάλη ανακούφιση στη λύπη, η λύπη των φίλων. Όμως αμέσως να ξαστεριάζει η όψη σου και να 'σαι ήρεμη χωρίς αγωνία. Η γυναίκα είναι το ακύμαντο λιμάνι για το θαλασσοδαρμένο σύζυγο.

8. Να ξέρεις ότι η παρουσία σου στο σπίτι σου είναι αναντικατάστατη, γι' αυτό πρέπει να το αγαπήσεις μ' όλες τις φροντίδες του νοικοκυριού. Να το βλέπεις σαν βασιλείό σου, και να μη συχνοβγαίνεις από το κατώφλι σου. Αφήσε τις έξω δουλειές για τον άνδρα.

9. Πρόσεχε τις συναναστροφές σου. Πρόσεξε τις συγκεντρώσεις, που πηγαίνεις. Μη πας σε άπρεπες συγκεντρώσεις, γιατί είναι μεγάλος κίνδυνος για την αγνότητά σου. Αυτές οι συναναστροφές αφαιρούν την ντροπή κι απ' τις ντροπαλές, σμίγουν μάτια με μάτια, κι όταν φύγει η ντροπή γεννιούνται όλα τα χειρότερα κακά (« αιδώς οίχομένη, πάντων γενέτειρα κακίστων »). Τις σοβαρές όμως συγκεντρώσεις με συνετούς φίλους να τις επιζητείς, για να εντυπώνεται στο νου σου ένας καλός λόγος, ή κάποιο ελάττωμα να κόψεις ή να καλλιεργήσεις τους δεσμούς σου με εκλεκτές ψυχές. Μη εμφανίζεσαι ανεξέλεγκτα σε οποιονδήποτε, αλλά στους σώφρονες συγγενείς σου, στους ιερείς και σε σοβαρούς νεώτερους ή ηλικιωμένους. Μη συναναστρέφεσαι φαντασμένες γυναίκες, που έχουν στο νου τους στο έξω, για επίδειξη. Ούτε ακόμα άνδρες ευσεβείς, που ο σύζυγός σου δεν θέλει στο σπίτι, αν και συ τόσο πολύ τους εκτιμάς. Υπάρχει για σένα πιο ακριβό πράγμα από τον καλό σου σύζυγο, που τόσο αγαπάς;



Πηγή: Αρχ. Βασιλείου Π. Μπακογιάννη,
από το βιβλίο « ΓΑΜΟΣ - Πνευματικό Γυμναστήριο »



Ανέχομαι ύβρεις από το ταίρι μου

Ο π. Πορφύριος θεωρεί «αδιάλυτο» το μυστήριο του γάμου.

Κάποτε ένας εξομολογούμενος του αναφέρει.

-Παπούλη, έχω χιλιομετανιώσει με τη γυναίκα που παντρεύτηκα. Δεν υποφέρεται! Έχει μια γλώσσα που φτάνει μέχρι την Αμερική. Μόλις πω εγώ μια λέξη, αυτή μου λέει δέκα! Ο πατέρας της είναι μεθύστακας. Εγώ τι πρέπει να κάνω; Μήπως να χωρίσω;

-Όχι, Όχι! Τώρα ο Θεός σου παρουσιάζει μια μεγάλη ευκαιρία για αγιασμό. Υπάρχει τρόπος να γίνεις άγιος, αν κλείνεις τα μάτια! Ή θα κάνεις υπομονή ή θα χωρίσεις.

-Εσείς τι με συμβουλεύεται;

-Α! Όλα έτοιμα τα θέλεις; Αυτό θα το αποφασίσεις μοναχός σου! Ο Χριστός το λέει ξεκάθαρα. «Όστις θέλει». Εγώ μπορώ να σου επιβάλω αυτό το σταυρό; Αν έχετε παιδιά, δεν πρέπει να χωρίσετε!

-Έχουμε τρία παιδιά.

-Τότε ένας δρόμος υπάρχει! Ο σταυρός, ο αγιασμός! Αρπαξε γερά τη μοναδική ευκαιρία! Δόξαζε το Θεό! Ο Θεός σε έχει ευλογήσει.

Ο Χριστιανός υπακούει στον πνευματικό του και σώζει την οικογένειά του.

Πηγή: «Ενότητα στο Γάμο»,
Θεοδ. Κ. Βγόντζας, Εκδόσεις «Λυχνία»

Τι είναι και τι δεν είναι σταυρός στην οικογένεια

Ερώτηση: Πιστεύετε ότι χρειάζεται κάποιος να σταυρωθεί, να σταυρώνεται καθημερινά μέσα στο γάμο, μέσα στην κοινωνία, μέσα στην ιστορία περιμένοντας την ανάστασή του ή προς το τέλος της ζωής, στη μετά θάνατον ζωή;

Απάντηση. Εγώ θα ήθελα να μεταθέσω λίγο το κέντρο βάρους της ενδιαφέρουσας ερωτήσεώς σας, από το πότε έρχεται η ανάσταση στο πώς νοούμε τη Σταύρωση. Θα πάω πιο πριν, διότι η εμπειρία μου είναι ότι γίνεται πολύ κακή χρήση της έννοιας και του όρου της Σταυρώσεως και του Σταυρού μέσα στις οικογένειες. Ας μη ξεχνάμε από πού δανειστήκαμε αυτή τη λέξη, τη δανειστήκαμε από το Σταυρό του Χριστού, ο οποίος αποτελεί το πρότυπο του πάθους και του πόνου ενός απολύτως αναμάρτητου, δηλαδή απολύτως αναίτιου γι' αυτό που του συνέβαινε. Θεωρώ λοιπόν ότι ***μπορεί να χρησιμοποιεί τον όρο Σταυρός κάποιος για μια κατάσταση και να πει "είναι ο Σταυρός μου" όταν ο ίδιος είναι απολύτως αμέτοχος και αναίτιος σ' αυτό που του συμβαίνει.*** Το να πεθάνει ξαφνικά ο σύντροφος είναι σταυρός, ή όταν αρρωστήσει βαριά, πράγμα που θα επιβαρύνει και τον άλλο επίσης, είναι σταυρός για τον άλλον ή αντίστοιχες καταστάσεις με τα παιδιά κτλ ή με την προσωπική μας υγεία ή ένα άλλο θέμα σοβαρό της ζωής μας. Το να ονομάζουμε όμως σταυρό, όπως συμβαίνει συνήθως, μια κατάσταση κακής συμπεριφοράς του συζύγου ή της συζύγου στην οποία εγώ έχω το 50 ή 60 ή 70%, συμμετέχω σ' αυτή και υποδαυλίζω αυτή την κατάσταση, αυτό όχι απλώς είναι λάθος αλλά είναι και βεβήλωση της έννοιας του Σταυρού.

Η πείρα στις σχέσεις των ζευγαριών δείχνει ότι είμαστε σε πολύ μεγάλο βαθμό υπαίτιοι για την κακή συμπεριφορά του άλλου, χωρίς να το καταλαβαίνουμε. Είναι αυτό που είπα πριν για την κρίση στο γάμο, όπου ο άλλος γίνεται ο εχθρός μας και του τα φορτώνουμε όλα. "Αυτός είναι έτσι, καλά έχω κι εγώ κάτι λίγο, αλλά αυτός ο άνθρωπος είναι προβληματικός, είναι και από το χαρακτήρα του" και μπορεί η δική μου τάση να είναι τέτοια που να τον εξοργίζει τον άλλο, να τον πνίγει, να τον φέρνει σε αδιέξοδα και αντιδρά με τον τρόπο που έμαθε να αντιδρά, με φωνές, με θυμό, με βρισιές κτλ. Λοιπόν, είναι μεγάλο το θέμα για να το αναλύσουμε τώρα με παραδείγματα, πώς μπορεί εμείς να συντελούμε στην κατάσταση του άλλου, αλλά απλώς το λέω για να το κρατήσουμε. Μην είμαστε εύκολοι να ονομάζουμε κάτι Σταυρό. Από τη στιγμή που θα αφαιρέσουμε μερικές τέτοιες περιπτώσεις, δεν μιλάμε συνακόλουθα για Ανάσταση ή μιλάμε αλλά αν μεταθέσουμε εκεί την έννοια του Σταυρού τότε ξέρετε ποιος είναι ο Σταυρός μας; Ο Σταυρός μας είναι να μπορέσουμε να ανακαλύψουμε εμείς τι μας συμβαίνει, ο Σταυρός είναι να διορθώσουμε εμείς το χαρακτήρα μας. Εκεί ταιριάζει με την έννοια του Σταυρού περισσότερο γιατί τον χαρακτήρα μας δεν τον δημιουργήσαμε εμείς, αλλά τότε όμως αλλάζει το κέντρο βάρους και δεν λέμε "ο Σταυρός μου είναι ο σύντροφός μου", λέμε "**ο Σταυρός μου είμαι εγώ, μ' αυτά που έχω, τα κουσούρια που έχω**".

Οι άγιοι αυτό το φρόνημα είχαν. Οι άγιοι είχαν τη νοοτροπία ότι ζουν μέσα στον παράδεισο και ότι μόνο αυτοί είναι το πρόβλημα, μόνο αυτοί έχουνε πάνω τους αμαρτίες και πάθη. Απέχουμε εμείς απ' αυτό, αλλά τουλάχιστον ας μην χρησιμοποιούμε τη λέξη Σταυρός σ' αυτές τις περιπτώσεις. Εάν δούμε σαν Σταυρό αυτά τα ζητήματα τότε θα ακολουθήσει Ανάσταση οπωσδήποτε και η Ανάσταση μπορεί να μην έχει τη μορφή μιας θεαματικής αλλαγής στο χαρακτήρα ή στις σχέσεις του ζευγαριού, που καμιά φορά την έχει κι αυτή τη μορφή, αλλά μπορεί να είναι αυτή η ήρεμη και διαρκής γλυκιά παρηγοριά και βοήθεια και στήριξη που η χάρη του Θεού στέλνει.

Απάντηση από τον π. Βασίλειο Θερμό σε ερώτηση ακροατή της εισήγησής του με τίτλο "Εφηβεία, μια παρεξηγημένη ηλικία" στο Νεανικό Επιμορφωτικό Όμιλο Σύρου.

Πηγή: "Για τη ζωή και την οικογένεια", Νεανικός Επιμορφωτικός Όμιλος Σύρου, Σύρος, Άνοιξη 2000, σελ. 135-136



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ

Κατάθεσαν την εισφορά τους για τις ανάγκες του ναού μας οι εξής:

Ανώνυμη υπέρ υγείας της οικογένειας της €200

Προς όλους εκφράζουμε ευγνώμονες ευχαριστίες. Καθηκόντως μνημονεύουμε στην Αγία Πρόθεση υπέρ των «προσενεγκάντων και δι' ους προσήγαγον».

Εκκληση: Θα αναφέρουμε εδώ τι χρειαζόμαστε και ο κάθε χριστιανός μπορεί να αναλάβει ότι μπορεί:

1. Άμφια Αγίας Τράπεζας €1200 (Τα άμφια έχουν έρθει στην Εκκλησία μας και χρησιμοποιούνται για στην Αγία Τράπεζα μας αλλά το ποσό δεν έχει ακόμα συμπληρωθεί)
2. Ασημένιο Θυμιατό €1000

Για τις ανάγκες που είναι μεγάλα τα ποσά μπορείτε να δώσετε όσα επιθυμείτε μέχρι να μαζευτεί όλο το ποσό. Μαζί με τα χρήματα να δίνεται και ένα χαρτί με τα ονόματα σας για να μνημονεύονται στην Αγία Πρόθεση. Περισσότερες πληροφορίες στους ενδιαφερόμενους μπορούν να δοθούν από την Ενοριακή Επιτροπή και τον Ιερέα του χωριού μας.

Ευχαριστούμε.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Όπως έχει αναφερθεί σέ εγκύκλιο του Πανιερωτάτου Μητροπολίτη μας

κ.κ. Αθανασίου, ή οποία έχει αναγνωσθεί πρόσφατα στους ιερούς ναούς, λόγω της οικονομικής κρίσης που περνά ή πατρίδα μας, έχουν ήδη αρχίσει φαινόμενα παντελούς έλλειψης στοιχειωδών αναγκών και φτώχειας σέ βαθμό που αρκετοί συνάνθρωποι μας νά μήν έχουν ακόμα και τό καθημερινό τους φαγητό. Οικογένειες έχουν πιά παγιδευθεί στή φτώχεια και μαθητές στά σχολεία δέν μπορούν νά αγοράσουν φαγητό γιά νά προγευματίσουν.



Στα πλαίσια αυτής της έκκλησης και γιά ένίσχυση του ταμείου προσφορᾶς γεύματος στους άπόρους και προγεύματος στους μαθητές σχολείων της έπαρχίας μας, οι τρεις λογαριασμοί που μπορούν οι πιστοί να καταθέτουν εισφορές για το γεύμα άπόρων είναι:

- α) Λαϊκή Τράπεζα: 027 11 032183
- β) Κύπρου Τράπεζα: 357 00 3597305
- γ) Ελληνική Τράπεζα: 241 01 18062001

Οι ακολουθίες για το μήνα Μάιο είναι:

Ημ/νία	Ημέρα	Ακολουθία
5/5	Σάββατο	Εσπερινός
6/5	Κυριακή	+ Του Παραλύτου. (Θα εορτάσουμε και την Αγ. Ειρήνη και τον Αγ. Εφραίμ)
9/5	Τετάρτη	+Της Μεσοπεντηκοστής
12/5	Σάββατο	Εσπερινός
13/5	Κυριακή	+Της Σαμαρείτιδος
20/5	Κυριακή	+Του Τυφλού
21/5	Δευτέρα	Θεία Λειτουργία. Αγίων Ισαποστόλων Κωνσταντίνου και Ελένης
24/5	Πέμπτη	+Της Αναλήψεως. (Θα τελεστεί Αγρυπνία. Η Αγρυπνία θα ξεκινήσει 9μ.μ την Τετάρτη και θα τελειώσει 1μ.μ την Πέμπτη)
26/5	Σάββατο	Εσπερινός
27/5	Κυριακή	+Των Αγίων 318 Πατέρων της Α'Οικουμενικής Συνόδου



ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΟΝΑΓΡΟΥΛΙΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΙΣ

Ο Ορθόδοξος Ενοριακός Σύνδεσμος Γυναικών του χωριού μας, σας προσκαλεί στην καθιερωμένη μηνιαία ομιλία μας, με θέμα τους Μακαρισμούς του βγρίου μας. Το θέμα αυτού του μήνα είναι:

"Μακάριοι οι ελεήμονες, ότι αυτοί ελεηθήσονται"

Η ομιλία θα γίνει στον Ιερό Ναό του αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος την Τρίτη 15 Μαΐου 2012, η ώρα 7μ.μ.

Μετά το πέρας της ομιλίας θα υπάρχει κέρασμα.



Παρακαλώ όποιος επιθυμεί να τελεστεί αγιασμός στο σπίτι του ή τρισάγιο στο κοιμητήριο του χωριού να επικοινωνεί έγκαιρα με τον ιερέα της κοινότητας μας στο τηλέφωνο 99134050. Ο Εσπερινός για το μήνα Μάιο θα ξεκινά η ώρα 6μ.μ και η Θεία Λειτουργία ώρα 6:30π.μ.

«Ο ΤΗΡΩΝ»

Έτος 5^{ον} – Τεύχος 8^{ον} – Μάιος 2012



Ιδιοκτήτης: Ι.Ν. Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος (Μοναγρούλλι – Λεμεσός)

Τηλ./Φάξ: 25632879

Εφημέριος: Πρεσβ. Γεώργιος Κόρτας, Τηλ: 99134050

Παρεκκλήσια: (α) Αγίων Αναργύρων
(β) Αγίας Παρασκευής

Υλικό Περιοδικού: Στα κείμενα διατηρείται η ορθογραφία των συγγραφέων. Πολλά από αυτά έχουν παρθεί από το διαδίκτυο. Ιδιαίτερες ευχαριστίες ανήκουν στο τυπογραφείο **Χριστάκη Χαραλάμπους**, το οποίο ανέλαβε τα έξοδα του περιοδικού μας.



Ιστοσελίδα Ι.Ν.Αγ. Θεοδώρου Τήρωνος: <http://o-tiron.blogspot.com/>