

# 13 περίεργα πράγματα που συνδέονται με την καρδιά

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



**Ενώ οι αιτίες και οι τρόποι αντιμετώπισης ενός καρδιολογικού προβλήματος είναι ευρέως διαδεδομένοι, η αλήθεια είναι ότι δεν αρκεί μόνο να κόψετε τα λιπαρά φαγητά και να γυμναστείτε για αποφύγετε τον κίνδυνο ενός εμφράγματος.**

Ο τρόπος ζωής παίζει σίγουρα σημαντικό ρόλο στην αποφυγή ενός καρδιακού επεισοδίου αλλά υπάρχουν αρκετοί «κρυφοί» παράγοντες που επηρεάζουν την καρδιά. [\(περισσότερα...\)](#)